



# Mês da Mulher

## Nas Unidades de Saúde

Ações de Prevenção de  
Agravos

Ações de Promoção de  
saúde



- **Confira algumas atividades pelo Dia da Mulher:**

**18 de março** – ESF Modelo: teste rápido, exame do colo do útero, solicitação de mamografia e exames de rotina. À tarde, além do atendimento, haverá oficina de turbantes, corte de cabelo e maquiagem. Durante o mês, serão realizados exames citopatológicos do colo do útero, solicitação de mamografia e testes rápidos.

**19 de março, das 8h as 17h** – US Fradique Vizeu: serão disponibilizados coleta de citopatológico, solicitação de mamografia, confecção de Cartão SUS, orientações para práticas contraceptivas, visitas domiciliares com orientações diversas sobre saúde e prevenção.

– US Recreio da Divisa: exames citopatológicos e encaminhamento para mamografia, testes rápidos, planejamento familiar, educação e prevenção da dengue, tuberculose e doenças sexualmente transmissíveis.

– US Vila Vargas: exames citopatológicos e solicitação de mamografia, testes rápidos, orientações em saúde bucal, educação em saúde sobre dengue, tuberculose e doenças sexualmente transmissíveis, glicemia capilar e orientações de hábitos saudáveis.

– US Jardim Protásio Alves: coletas de citopatológico de colo uterino, solicitação de mamografias, realização de testes rápidos de HIV, sífilis e hepatites B e C.

**23 de março, das 9h às 12h** – Unidade de Saúde Asa Branca: roda de conversa abordando anticoncepção, câncer de mama e colo de útero, doenças sexualmente transmissíveis, sexualidade e direitos da mulher. Ampliação da agenda de exames citopatológicos e encaminhamento de mamografia, testes rápidos e mural com informações de saúde.

**2 de abril, das 8 às 17h** – US Santo Alfredo: exames citopatológicos e solicitação de mamografia, testes rápidos, planejamento familiar, oficinas de beleza e terapêuticas.

Porto Alegre possui 141 unidades de saúde, todas com programação que enfatiza a saúde da mulher durante o mês de março. Consulte sua unidade de referência clicando aqui. Outras informações podem ser obtidas na Ouvidoria da Saúde, no Fala Porto Alegre - Fone 156, ou presencialmente, na avenida João Pessoa, 325, térreo, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h.



Prefeitura de Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Saúde

Área Técnica da Saúde da  
Mulher



## Coeficiente de Morte Materna



Prefeitura de Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Saúde

Área Técnica da Saúde da  
Mulher





Prefeitura de Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Saúde

Área Técnica da Saúde da  
Mulher



# Saúde Sexual e Reprodutiva



## Lei do Planejamento Familiar

- Constituição Federal/1988

*Fundado nos princípios da dignidade da pessoa humana e da paternidade responsável, o planejamento familiar é livre decisão do casal, competindo ao Estado propiciar recursos para o exercício desse direito, vedada qualquer forma coercitiva por parte de instituições oficiais ou privadas.”*

Capítulo VII, artigo 226, Parágrafo 7º

- Lei nº 9.263

*“O planejamento familiar orienta-se por ações preventivas e educativas e pela garantia do acesso igualitário à informações, meios, métodos e técnicas disponíveis para regulação da fecundidade.”* Capítulo I, Art. 4º



## Métodos Ofertados

- Anticoncepcional Oral Combinado
- Minipílula
- Pílula do dia seguinte (contracepção de emergência)
- Injetável Mensal
- Injetável Trimestral
- Diafragma
- Preservativo Feminino
- Preservativo Masculino
- DIU
- Laqueadura Tubária
- Vasectomia



**PROJETO TOMOU FORMA NO COMITÊ DE TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV  
E SÍFILIS , COORD. PELA AT DST/AIDS E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA.**

**DISPONIBILIZAR CONTRACEPTIVOS REVERSÍVEIS DE LONGA DURAÇÃO**

**PÚBLICO-ALVO: MULHERES SOROPOSITIVAS QUE NÃO  
DESEJAM ENGRAVIDAR**



# GESTAÇÃO NÃO PLANEJADA



**48% estava em uso de algum método contraceptivo**

Credit: Planned parenthood federation of America, Inc

**Brasil: 54%<sup>2</sup>**



**HIV: 70%<sup>3</sup>**

1) Singh S, Sedgh G, Hussain R. Stud Fam Plan. 2010; 41(4):241–50; 2) Viellas EF, Domingues RM, Dias MA, Gama SG, et al. Cad Saude Publica. 2014; 30 Suppl 1:S1-15; 3)Haddad LB, Feldacker C, Jamieson DJ et al. PLoS One. 2015; 10(3):e0121039.



## **GESTAÇÃO NÃO PLANEJADA =**

- **Aumento dos índices de aborto inseguro**
  - **Ausência de pré-natal ou dificuldade de adesão ao pré-natal**
- 
- **Altas Taxas de Transmissão Vertical do HIV e Sífilis**
  - **Mortalidade Infantil**
  - **Mortalidade Materna**



Prefeitura de Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Saúde

Área Técnica da Saúde da  
Mulher



## EFICÁCIA DOS CONTRACEPTIVOS

Método	Risco de gestação em 100 mulheres/ano (uso típico)	Risco de gestação em 100 mulheres/ano (uso perfeito)
Nada	85	85
Preservativo	18-21	2-5
Pílula/ Anel / Adesivo	9	0,3
Injetáveis	6	0,2
★ DIU de cobre	0,8	0,6
Laqueadura	0,5	0,5
Vasectomia	0,15	0,1
★ SIU-LNG	0,2	0,2
★ Implante liberador de etonogestrel	0,05	0,05

# Protocolo para colocação



## PROTOKOLO PARA COLOCAÇÃO DE IMPLANTE SUBDÉRMICO E SIU MIRENA

### PRÉ REQUISITO

- 1) Usuárias moradoras de Porto Alegre, soropositivas para HIV e que não desejam engravidar.

### PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- Usuária não aderente ao tratamento antiretroviral.
- Usuária com vulnerabilidade social e ou uso de drogas.
- Puérpera com gestação anterior sem pré-natal ou acompanhamento inadequado.
- Usuária com RN sem informação final da conclusão da exposição.

### Protocolo para utilização do DIU hormonal (MIRENA)

#### Composição:

O dispositivo intrauterino hormonal (DIU-LNG) é um sistema intrauterino composto de um dispositivo em forma de T com reservatório contendo 52mg de levonorgestrel, liberando pequenas doses diárias do progestógeno (20ug) de forma constante e uniforme, que é utilizado com finalidades contraceptivas e terapêuticas. O DIU hormonal libera o levonorgestrel diretamente no útero, diminuindo os efeitos sistêmicos do

# Termo de Consentimento Informado

## Termo de Consentimento Livre e Esclarecido Para colocação do Implante Subdérmico

Nome da Usuária (representante legal):

Idade: Endereço:

CIC ou RG: (se tiver)

Fone:

Fui informada pelo Profissional de Saúde que:

1. O Implante subdérmico de etonogestrel é um método contraceptivo.
2. O índice de falha, em 3 anos, é menor que 0,08.
3. Uma pequena quantidade de progestágeno etonogestrel (um tipo de hormônio feminino) é liberada continuamente, passando do implante para o corpo, resultando em um efeito anticoncepcional por um período de 3 anos.
4. O Implante subdérmico de etonogestrel **não** protege contra infecção por HIV ou qualquer outra doença sexualmente transmissível, sendo que para tanto é necessário usar também camisinha masculina ou feminina.
5. Será realizada avaliação clínica pelo médico responsável para afastar possíveis contra indicações para o uso do método. A colocação do Implante só será realizada quando houver certeza de ausência de gestação: paciente menstruada ou com B-HCG (-) com data menor do que 15 dias ou até 28 dias pós parto.
6. Em alguns casos no procedimento de inserção e/ou retirada pode haver formação de cicatriz no local do implante.
7. Alguns efeitos adversos podem ocorrer tais como: alteração do padrão menstrual, espinhas, dor de cabeça, aumento de peso, pequeno deslocamento do implante no braço, etc.
8. O padrão menstrual que poderá ocorrer com o uso do implante varia de mulher para mulher sendo de difícil previsão, mas em média, em 52% dos casos ocorrem amenorréia (ausência de sangramento) ou sangramento infrequente, em 25% dos casos não ocorre alteração do fluxo menstrual (sangramento normal), em 16% ocorre um aumento no fluxo menstrual (sangramentos prolongados) e em 7% sangramentos frequentes e irregulares. Este padrão de sangramento é normal e não representa ineficácia do método.
9. O implante pode ser removido a qualquer momento por profissional capacitado, por desejo da usuária ou indicação médica.
10. A inserção ou remoção do implante pode causar irritação leve, dor, equimose e coceira no local.
11. Algumas medicações podem interferir no perfeito funcionamento do implante tais como anti-epiléticos e remédios para tratar tuberculose. Nesta situação deverá ser utilizado outro método contraceptivo auxiliar.

Entendi as explicações que foram prestadas em linguagem clara e simples, esclarecendo-me todas as dúvidas que me ocorreram, e a qualquer momento, poderei solicitar a retirada do Implante.

Assim, declaro agora que estou satisfeita com a informação recebida e que compreendo a eficácia e os possíveis riscos deste método contraceptivo.

**Por tal razão e nestas condições**

**Consinto**

**Que realize a inserção do implante subdérmico contraceptivo proposto.**

Local e data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Médico Responsável

\_\_\_\_\_  
Paciente ou representante legal

## Termo de Consentimento Livre e Esclarecido Para colocação do DIU Levonorgestrel

Nome da Usuária (representante legal):

Idade: Endereço:

CIC ou RG: (se tiver)

Cartão SUS:

Fone:

Fui informada pelo Profissional de Saúde que:

1. Você está colocando um dispositivo intrauterino hormonal (DIU- LNG) MIRENA, contraceptivo de longa duração, é um sistema intrauterino, liberando pequenas doses diárias do progestágeno (20ug) hormonal diretamente no útero, apenas uma pequena quantidade de hormônio é absorvido no resto do corpo
1. A taxa de insucesso no primeiro ano de uso é 0,2% e após cinco anos é de 0,7%.
2. O (DIU- LNG) **não** protege contra infecção por HIV ou qualquer outra doença sexualmente transmissível, sendo que para tanto é necessário usar também camisinha masculina ou feminina.
3. Será realizada avaliação clínica pelo médico responsável para afastar possíveis contra indicações para o uso do DIU. A colocação do DIU só será realizada quando houver certeza de ausência de gestação: paciente menstruada ou com B-HCG (-) com data menor do que 15 dias.
4. As seguintes situações são contraindicações ao uso do DIU: Ocorrência ou suspeita de gravidez, sangramento vaginal anormal que não foi investigado, ocorrência ou suspeita de câncer do útero, ocorrência ou suspeita de câncer de mama, anomalias celulares no colo do útero, anomalias do colo do útero ou do útero, incluindo leiomiomas, se estes causarem deformação da cavidade uterina, doença inflamatória pélvica atual ou recorrente nos últimos três meses, condições associadas com aumento de suscetibilidade a infecções, como ter tido uma DST, como a clamídia ou gonorréia nos últimos três meses, infecção do útero após parto ou aborto nos últimos 3 meses, infecção do colo do útero, presença de doença hepática grave ou tumor hepático, tumores que dependem do progestágeno para se desenvolver, hipersensibilidade ao medicamento ou a qualquer constituinte do produto.
5. Alguns efeitos adversos podem ocorrer tais como: sangramentos irregulares e manchas de sangue ("spotting"); amenorréia, dor pélvica ou abdominal, dores de cabeça, mastalgia, mudanças na pele (acne) desenvolvimento de cistos nos ovários que, em geral, são resolvidos sem tratamento (9)
6. Como qualquer procedimento médico, a colocação do DIU de levonorgestrel não está isenta de complicações. De forma excepcional podem ocorrer perfuração uterina, gravidez ectópica, hemorragias e infecções.
7. Para diminuir a possibilidade de complicações e ineficácia do método, é muito importante que sejam seguidas as orientações dos profissionais de saúde, bem como realizar as revisões periódicas. Se ocorrer a presença de sintomas como hemorragias, cólicas intensas, corrimento vaginal amarelado ou febre, o local onde o DIU foi colocado deve ser procurado ou a emergência ginecológica.
8. O padrão menstrual que poderá ocorrer com o uso do DIU varia de mulher para mulher sendo de difícil previsão, algumas usuárias ficam em amenorréia (ausência de sangramento) ou sangramento infrequente, e em alguns casos não ocorre alteração do fluxo menstrual (sangramento normal também pode ocorrer), em um número menor de usuárias um aumento no fluxo menstrual (sangramentos prolongados) e sangramentos frequentes e irregulares. Estes padrões de sangramento são normais e não representam ineficácia do método.

# Acompanhamento nos SAE e Amb de Infecto dos hospitais



## ORIENTAÇÕES PARA A USUÁRIA DE IMPLANON

1. Você está colocando um Implante subdérmico – IMPLANON – contraceptivo de longa duração, pelo qual uma pequena quantidade do hormônio é liberada continuamente, passando do implante para o corpo durante 03 anos.
2. Portanto, o método tem sua função de contracepção por 3 anos, devendo ser retirado na data prevista.
3. O implante é colocado na parte interna do braço, logo abaixo da pele, com anestesia local. Não é necessário nenhum curativo ou medicação sobre o local. EVITE coçar.
4. Informe o médico sobre o uso de medicações de uso contínuo, antibióticos, medicações psiquiátricas ou outras.
5. Contra-indicações: o implante não deve ser aplicado nos seguintes casos: gravidez, doenças do fígado com alterações graves, tumores, sangramentos vaginais não identificados. Se estiver incluído em algum desses casos, avise o médico antes da colocação do implante. Caso ocorra qualquer uma destas situações no futuro, procure o médico imediatamente, para avaliar a retirada do implante.
6. Durante o seu uso podem ocorrer alterações no ciclo menstrual: sangramento irregular, como também ficar todo o período sem menstruar; isto NÃO afeta o efeito da medicação.
7. Você deve fazer revisão 1 vez ao ano até a retirada do implante.
8. Como todos os anticoncepcionais hormonais, NÃO PROTEGE contra qualquer doença sexualmente transmissível. Você deve usar preservativo em todas as relações sexuais.
9. Se tiver qualquer intercorrência deve procurar o SAE em que mantém seu acompanhamento.
10. Quando quiser ou precisar retirar o implante, deve procurar o SAE em que mantém seu acompanhamento.

Nome: \_\_\_\_\_ Prontuário: \_\_\_\_\_

Data da colocação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Retirar em: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

SAE de referência: \_\_\_\_\_



## ORIENTAÇÕES PARA A USUÁRIA DE MIRENA

1. Você está colocando um dispositivo intrauterino hormonal (DIU-LNG) MIRENA, contraceptivo de longa duração, é um sistema intrauterino, que libera pequenas doses diárias do progestágeno (20ug) hormonal diretamente no útero, apenas uma pequena quantidade de hormônio é absorvido no resto do corpo
2. O método tem sua função de contracepção por 5 anos, devendo ser retirado na data prevista.
3. O DIU é colocado dentro do útero por profissional médico capacitado
4. Informe o médico sobre o uso de medicações de uso contínuo, antibióticos, medicações psiquiátricas ou outras.
5. Contra-indicações: o implante não deve ser aplicado nos seguintes casos: gravidez, sangramento vaginal anormal que não foi investigado, ocorrência ou suspeita de câncer no útero ou mama, miomas que deformem a cavidade uterina, doença inflamatória pélvica nos últimos três meses ou nova infecção, infecção pós parto ou aborto nos últimos três meses, presença de doença hepática grave, tumores que dependem de progestágeno para se desenvolver, hipersensibilidade ao produto. Se estiver incluído em algum desses casos, avise o médico antes da colocação do DIU. Caso ocorra qualquer uma destas situações no futuro, procure o médico imediatamente, para avaliar a retirada do implante.
6. Durante o seu uso podem ocorrer alterações no ciclo menstrual: pode haver sangramento irregular como também ficar todo o período sem menstruar; isto NÃO afeta o efeito da medicação.
7. Você deve fazer revisão 1 vez ao ano até a retirada do DIU
8. Como todos os anticoncepcionais hormonais, NÃO PROTEGE contra qualquer doença sexualmente transmissível. Você deve usar preservativo em todas as relações sexuais.
9. Se tiver qualquer intercorrência deve procurar o SAE em que mantém seu acompanhamento.
10. Quando quiser ou precisar retirar o DIU, deve procurar o SAE em que mantém seu acompanhamento, para este ser retirado.

Nome: \_\_\_\_\_ Prontuário: \_\_\_\_\_

Data da colocação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Retirar em: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

SAE referência: \_\_\_\_\_

Internet Explorer browser interface showing the address bar with the URL [http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id\\_aplicacao=23957](http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=23957). The browser menu includes 'Arquivo', 'Editar', 'Exibir', 'Favoritos', 'Ferramentas', and 'Ajuda'. The Favorites bar contains links for 'SEI - PMPA', 'Google', 'Ergon', 'SMS', 'VITAIS', 'SISCAN', 'SISPRENATAL WEB', and 'Microsoft Exchange - Outlo...'. The current page is titled 'FormSus' and the address bar shows the full URL.



[http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id\\_aplicacao=23957](http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=23957)

## **NOTIFICAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE USUÁRIAS SOROPOSITIVAS EM USO DE MÉTODO CONTRACEPTIVO DE LONGA DURAÇÃO (Implante Contraceptivo Subdérmico e DIU - LNG)**

***A Utilização desses métodos contraceptivos deve ser notificada, através desse formulário, à Secretaria Municipal de Saúde para acompanhamento do caso e reposição do material no estoque do Serviço.***

**Preenchimento Obrigatório**  
Clique aqui em caso de dúvidas relativas a este formulário.

1) Nome da Instituição/Serviço: \*

**DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA USUÁRIA**

2) Nome: \*



## RESULTADOS ESPERADOS

- **Redução da Taxa de Transmissão Vertical do HIV e Sífilis**
- **Redução da Mortalidade Neonatal**
- **Redução da Morbi-mortalidade Materna**

# DUPLA PROTEÇÃO

