

Secretaria Municipal de **SAÚDE**



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

Promoção da Saúde

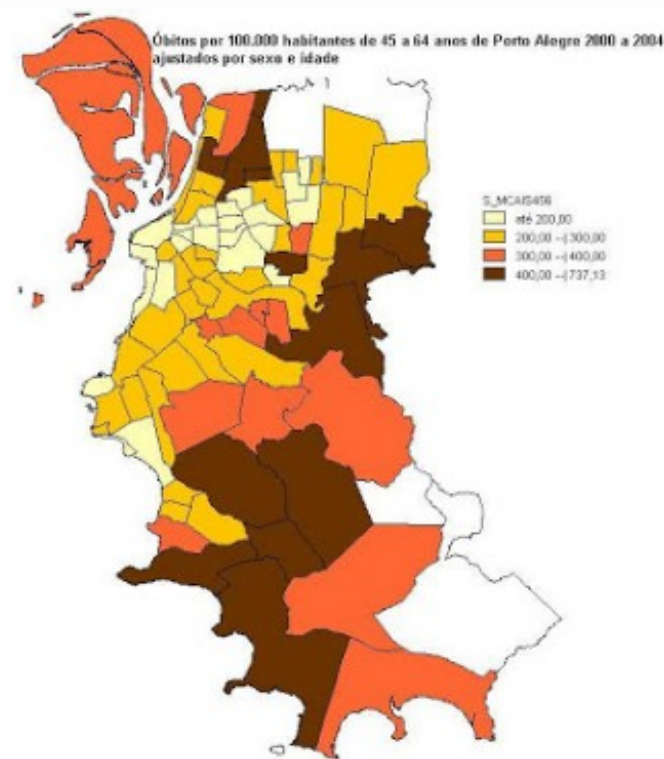
Situação atual
Perspectivas



Proporção de óbitos nas internações por **Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT)** em adultos entre 30 a 69 anos.

Causas	2016	2015
Doenças respiratórias crônicas e suas complicações	12,78	12,01
Neoplasias Malignas e suas complicações	11,54	10,98
Doenças Cardiovasculares e suas complicações	3,52	4,01

FONTE: SIM, SIH/Datasus e IBGE SIH.



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

O TABAGISMO NO BRASIL

MORTE, DOENÇA E POLÍTICA
DE PREÇOS E IMPOSTOS

428 PESSOAS MORREM POR DIA

no Brasil por causa do tabagismo.

56,9 BILHÕES DE REAIS SÃO PERDIDOS A CADA ANO

devido a despesas médicas e perda de produtividade devido ao tabagismo.

No Brasil, a arrecadação de impostos sobre a venda de cigarros (R\$ 13 bilhões ao ano), abrange apenas 23% das perdas geradas pelo tabagismo para o país.



Perdas causadas
pelo tabagismo

<http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/agencianoticias/site/home/noticias/2017/estudo-inedito-divulga-custos-atribuiveis-ao-tabagismo-no-brasil>



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

Tabela 3. Mortes, eventos e custos associados e atribuíveis ao tabagismo no Brasil, 2015.

Doença atribuível ao tabagismo	Mortes		Eventos		Custos totais (R\$ bilhões)		Custos atribuíveis (R\$ bilhões)	
	n	n %	n	n %	n	n %	n	n %
Infarto agudo do miocárdio	130.312	23.188 18	905.532	229.071 25				
Síndrome coronariana aguda – não IAM	32.293	5.007 16	1.102.307	241.595 22	45,85		10,26	22
Morte por doença cardiovascular (causa não isquêmica)	59.944	6.804 11	NC	NC				
Acidente cerebrovascular	80.857	10.812 13	385.523	59.509 15	13,00		2,17	17

CARGA DE DOENÇA ATRIBUÍVEL AO USO DO TABACO NO BRASIL E POTENCIAL IMPACTO DO AUMENTO DE PREÇOS POR MEIO DE IMPOSTOS – INCA, OPAS, FIOCRUZ – MAIO DE 2017

Tabela 2. Custo estimado por ano de vida salvo

Intervenção	Custo mínimo (US\$)	Custo máximo (US\$)
Parar de fumar	748,00	2.020,00
Tratar a hipertensão arterial	11.300,00	24.408,00
Tratar o infarto agudo do miocárdio	55.000,00	55.000,00

Fonte: INCA, 2002.



Prefeitura de Porto Alegre
SECRETARIA DE SAÚDE

Plano Municipal de Saúde 2018-2021

4ª Diretriz - Ampliação das estratégias de promoção de saúde e de prevenção de doenças

- Intersetorialidade
- Hábitos saudáveis
 - Controle do tabagismo
 - Prática de atividade física regular
 - Alimentação saudável
- Atuar na vigilância sanitária para diminuir risco e prevenir agravos à saúde.



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

1º Objetivo - Atuar com intersetorialidade no enfrentamento de doenças e agravos em saúde.

Meta 24. Realizar ações intersetoriais programáticas sobre determinantes sociais dos processos saúde-doença para leishmaniose, tuberculose, acidentes de trânsito e doenças crônicas não transmissíveis (agravos condicionados pela falta de exercícios físicos, tabagismo e alimentação).

Meta 25. Realizar mensalmente ações de promoção da alimentação saudável 100% dos Distritos Sanitários.

Meta 26. Realizar mensalmente ações de promoção da prática de atividade física em 100% dos Distritos Sanitários.

Meta 27. Disponibilizar o tratamento para o controle do tabagismo em 100% das Unidades de Saúde.

Meta 28. Garantir 70% acompanhamento das famílias beneficiárias do Bolsa Família.



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

2º Objetivo - Manter as ações de vigilância a saúde

Meta 29. Realizar o controle vetorial e PVE em 100% dos casos de infestação predial identificados pelas armadilhas e dos casos confirmados de arboviroses transmitidas pelo *Aedes aegypti*.

Meta 30. Ampliar, para 85%, a cobertura vacinal para as vacinas contra a poliomielite, pentavalente e triplice viral, em crianças menores de um ano. (fórmula de cálculo individual para a cobertura vacinal de cada um dos imunobiológicos selecionados).



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

O MELHOR DA SAÚDE EM DEZ PAÍSES

Juntas, iniciativas poderiam resultar em 'sistema de saúde perfeito'



PAÍSES NÓRDICOS

Promoção de saúde

Grande investimento em políticas de promoção de saúde, envolvendo setores públicos e privados, com foco no combate a fatores de risco como cigarro, consumo de álcool, obesidade e sedentarismo



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

Alimentação saudável

Prática de atividade física regular

Mudança de Hábitos



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

Telefones para inscrição Atividades esportivas



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

Região 01 - HUMAITÁ/NAVEGANTES Bairros: Anchieta, Farrapos, Humaitá, Navegantes, São Geraldo.

Parque Mascarenhas de Moraes Coordenadora: Ana Lúcia Vaz Das

Av. José Aloisio Filho, 570, Humaitá Informações pelo telefone 32894862 (não há telefone no local)

Atividades para crianças: ginástica artística;

Projeto de futebol ECCE: Garrat/Tresmaiese e União/Vila Farrapos- Campo do Humaitá; Tabajara- Campo do Minuano

Atividades para adultos e idosos: ginástica, alongamento, circuito funcional.

Região 02 – NOROESTE Bairros: Boa Vista - Cristo Redentor - Higienópolis - Jardim Itú - Jardim Lindóia - Jardim São Pedro - Passo Dareia - Santa Maria Goretti - São João - São Sebastião - Vila Floresta - Vila Ipiranga

CECOFLOR- Centro de Comunidade da Vila Floresta Coordenador: Luiz Carlos Franco

Rua Irene Caponi Santiago, 290, Vila Floresta Informações pelo telefone 32894862 (não há telefone no local)

Atividades para crianças: ginástica artística;

Atividades para adultos e idosos: musculação, ginástica, alongamento, ginástica para 3ª idade.



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

CEPRIMA- Centro Esportivo Primeiro de Maio Coordenadora Jaqueline Raupp Musse

Rua São Nicolau esquina Camoatti, Santa M^a Goretti Telefone: 33626148

Atividades para crianças e adolescentes: futebol/futsal, judô;

Atividades para adultos e idosos: avaliação física, ginástica (aero-local, local-flex, chinesa e master), musculação, ritmos, yoga, câmbio.

Parque Alim Pedro Coordenadora: Solange Furlanetto

Av. dos Industriários, s/nº- IAPI Telefone: 33625923

Atividades para crianças e adolescentes: ballet, jazz, dia de brincar, futebol, futsal, vôlei, basquete;

Atividades para adultos e idosos: caminhada orientada, ginástica funcional, reeducação postural, ginástica, ritmos.

Parque Germânia Coordenadora: Cleizi Zanatte

Av. Ferdinando Kisslinger, s/nº- Vila Ipiranga Telefone: 33660267

Atividades para crianças e adolescentes: tênis;



Região 03 – LESTE Bairros: Bom Jesus - Chácara das Pedras - Jardim Carvalho - Jardim do Salso - Jardim Sabará - Morro Santana - Três Figueiras - Vila Jardim

Projeto de futebol ECCE: MIM- C.E.C. Bom Jesus

Região 04 - LOMBA DO PINHEIRO Bairros: Agronomia - Lomba do Pinheiro

Projeto de futebol ECCE: Juventus- Campo Santa Helena

Região 05 – NORTE Bairro: Sarandi

CECOVE- Centro de Comunidade da Vila Elizabeth Coordenador: Julio César Gonçalves

Rua Paulo Gomes de Oliveira, 200- Sarandi Telefone 33642113

Atividades para crianças e adolescentes: futsal, vôlei, judô;

Projeto de futebol ECCE: Unidos da Praça- Praça Cândido Menezes; Barcelona- Campo Nova Brasília; Mixto e Ouro Preto- Campo Jornal do Comércio

Atividades para adultos e idosos: ginástica, alongamento, caminhada orientada.



**Prefeitura de
Porto Alegre**
SECRETARIA DE SAÚDE

Região 06 – NORDESTE Bairro: Mário Quintana

Projeto de futebol ECCE: Nacional e União Eucaliptos- Parque Chico Mendes; Vasco- Campo da Safira

Região 07 – PARTENON Bairros: Cel. Aparício Borges - Partenon - Santo Antônio - São José - Vila João Pessoa

Praça Darcy Azambuja Coordenadora: **Maria Clara Meurer**

Rua Dr. Fernando Ortiz Schneider, 180- Intercap Telefone: 33152042

Atividades para crianças e adolescentes: vôlei, futsal, ginástica artística, brinquedoteca;

Projeto de futebol ECCE: 12 horas- Campo da Tuca; Atenas e São Miguel- Praça Darcy Azambuja; União- Padre Rambo

Atividades para adultos e idosos: caminhada orientada, avaliação física, ginástica, dança circular, vôlei máster.

Região 08 – RESTINGA Bairro: Restinga

CECORES- Centro de Comunidade da Restinga Coordenador: **José Geib**

Av. Nilo Wulff, s/nº Telefone: 32501534

Atividades para crianças e adolescentes: futsal, vôlei, tênis, ginástica artística;

Projeto de futebol ECCE: Monte Castelo- Campo Pampa

Atividades para adultos e idosos: ginástica, ginástica para idosos, ginástica local, câmbio.



Região 09 – GLÓRIA Bairros: Belém Velho - Cascata – Glória

Projeto de futebol ECCE: Geração Tigres- Centro Comunitário da Glória; Nova Geração e Vera Cruz- Campo Renascença

Região 10 – CRUZEIRO Bairros: Medianeira - Santa Tereza

CEGEB- Centro Esportivo George Black Coordenador: Bernardo Bicocchi

Rua Cel. Neves, 555- Medianeira Telefone: 32199835

Atividades para crianças e adolescentes: brinquedoteca, vôlei, yoga;

Projeto de futebol ECCE: Ajax, Cristiana, Divino F.C., Mariano de Matos, Meninos da Vila , Pedreira, Vevinha- Campo do CEGEB

Atividades para adultos e idosos: yoga, dança circular, ginástica, ginástica funcional, ginástica chinesa, ginástica aerolocal

Região 11 – CRISTAL Bairro: Cristal -

Região 12 - CENTRO-SUL Bairros: Camaquã - Campo Novo - Cavalhada - Nonoai - Teresópolis - Vila Nova

Ginásio Lupi Martins Coordenador: Rodrigo Carreño

Rua Arnaldo Bohrer, 320- Teresópolis Telefone: 33543446

Atividades para crianças e adolescentes: ginástica artística, judô;

Atividades para adultos e idosos: avaliação física, caminhada orientada, ginástica para adultos, ginástica para 3ª idade.

