



PUCRS

IGG
PUCRS

INSTITUTO DE GERIATRIA
E GERONTOLOGIA - PUCRS

EMISUS

ESTUDO MULTIDIMENSIONAL DOS IDOSOS
ATENDIDOS PELO SUS - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE
PORTO ALEGRE



**Prefeitura de
Porto Alegre**
Secretaria Municipal de Saúde

ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- **APRESENTAÇÕES**
- **PROJETO**
 - **Justificativa**
 - **Objetivos**
 - **Métodos**
- **RESULTADOS**
 - **Demográficos e sócio-econômicos**
 - **Problemas de saúde**
 - **Saúde Mental**
- **DESDOBRAMENTOS**
 - **PENCE**

Equipe coordenadora do projeto:

Irenio Gomes da Silva Filho

Geraldo Attilio De Carli

Carla Schwanke

Thais de Lima Resende

Eduardo Lopes Nogueira

Paula Engroff

Karin Viegas

Christiane Nunes de Freitas

ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- **PROJETO**
 - **Justificativa**
 - **Objetivos**
 - **Métodos**
- **RESULTADOS**
 - Demográficos e sócio-econômicos
 - Problemas de saúde
 - Saúde Mental
- **DESDOBRAMENTOS**
 - **PENCE**

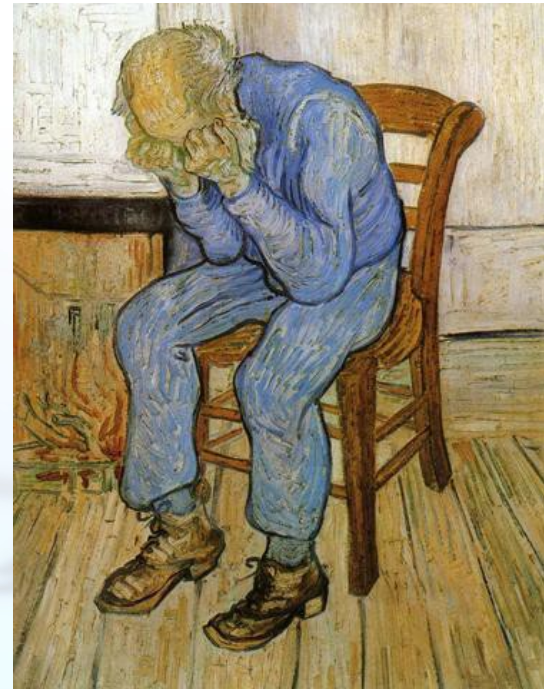
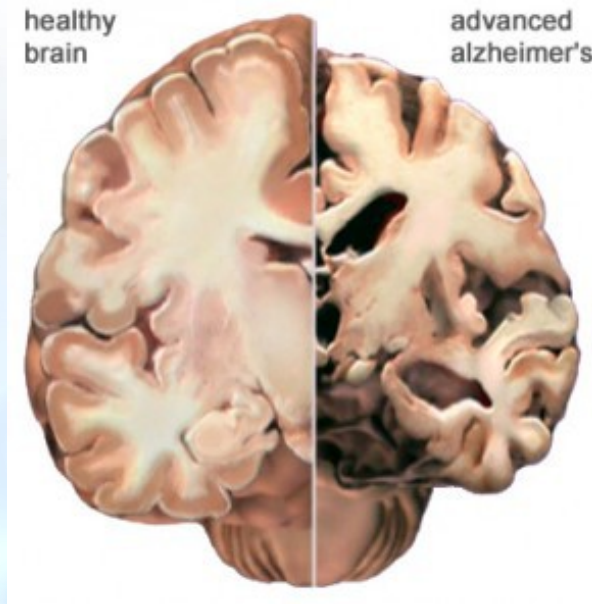
Justificativa

Saúde Mental do idoso no Brasil?

PPSUS

ESF

SERVIÇO TERCIÁRIO



ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

- Prevenção
- Diagnóstico precoce
- Qualidade de vida



OJETIVO GERAL

Conhecer as características demográficas e socio-econômicas e os problemas de saúde dos idosos atendidos pela Estratégia Saúde da Família de Porto Alegre.



SUBPROJETOS

1. PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO DE DECLÍNIO COGNITIVO, PARKINSONISMO, DISTÚRBIOS DO SONO E CEFALÉIA

Equipe:

Coordenador: Prof. Irenio Gomes

Pesquisadores:

- Geriatra Mestrando José Celestino Borges Filho
- Neurologistas:
 - Vitor
 - Renata
 - Tarik
- Prof. Irani Argimon
- Prof. Tatiana Irigaray
- Psicóloga Doutoranda Cristiane Silva
- Psicóloga Doutoranda Camila Oliveira

- a) Validar um instrumento de identificação de declínio cognitivo para idosos de baixa renda e escolaridade, que possa ser aplicado por ACS em populações de baixa escolaridade.
- b) Determinar a prevalência de declínio cognitivo, parkinsonismo, distúrbios do sono e cefaléia em idosos atendidos pela ESF do município de Porto Alegre.
- c) Identificar fatores de risco para declínio cognitivo, parkinsonismo, distúrbios do sono e cefaléia em uma população de baixa renda.

Instrumentos:

Vellore, MEEM, teste do relógio, lista de palavras e desenhos do CERAD, teste de nomeação de Boston (versão resumida), fluência verbal (F-A-S), fluência verbal (animais), WMS - recordação tardia, WMS-lógica, extensão ("Span") de dígitos, critérios diagnósticos para demência do DSM-IV, testagem neurológica para parkinsonismo, questionário de qualidade do sono, escala de intensidade de insônia, escala de sonolência de Epworth, questionário de cefaléia, Índice de Independência em Atividades de Vida Diária (Katz) e Avaliação Funcional de Pfeffer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2. IDENTIFICAÇÃO DE MARCADORES GENÉTICOS E BIOQUÍMICOS DO METABOLISMO OXIDATIVO PARA DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS

Equipe:

Coordenador: Prof. Maria Gabriela Valle Gottlieb

Pesquisadores:

- Ed. Físico Leni Leite
- Ed. Físico Mestrando Guilherme Nogueira
- Academ. Biologia:
 - Cristiane Alves
 - Luciana Velho
- Academ. Farmácia:
 - Isadora Rodrigues

- a) Determinar as frequências gênicas e genótípicas do polimorfismo do gene da SOD2 em idosos com DCNT.
- b) Determinar os níveis de marcadores do estresse oxidativo (TBARS, enzimas antioxidantes SOD2, catalase e glutatona-peroxidase, carbonilação de proteínas) em idosos com DCNT.
- c) Verificar se existe associação entre o polimorfismo do gene da SOD2, os marcadores do estresse oxidativo e com o estilo de vida (dieta e atividade física) em idosos com DCNT.

Instrumentos:

Questionário Minnessota

Marcadores bioquímicos e genéticos do estresse oxidativo

MAN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3. PREVALÊNCIA DE INFECÇÕES ENTEROPARASITÁRIAS E SOROPREVALÊNCIA DE TOXOPLASMA GONDII

Equipe:

Coordenador: Prof. Geraldo Attilio De Carli

Pesquisadores:

- Farm. Doutoranda Paula Engroff
- Farm. Doutoranda Luísa Scheer Ely
- Academ. Farmácia:
 - Samilla Roversi Guiselli
 - Aline Bueno
 - Fabiana Goularte
 - Julia Reck
 - Gabriele Cardoso
 - Ana Paula da Silva

- a) Avaliar a prevalência de idosos infectados por parasitos e descrever os enteroparasitos encontrados através do EPF.
- b) Relacionar as condições socioeconômicas e hábitos de higiene com a prevalência de idosos infectados por parasitos.

Instrumentos:

Questionário geral
Exames laboratoriais
EPF

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

4. PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA E DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR

Equipe:

Coordenador: Prof. Carla Helena Augustin Schwanke

Pesquisadores:

- Mestranda Anelise Crippa
- Enf. Mestranda Camila Jacondino
- Academ. Medicina:
 - Fernanda
 - Sara
 - Angela

a) Descrever a prevalência de SM e seus componentes.

b) Analisar a associação entre SM e escore de risco cardiovascular de Framingham.

Instrumentos:

Avaliação funcional breve, dados antropométricos, exames laboratoriais bioquímicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

5. AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS IDOSOS E ASSOCIAÇÃO COM A SAÚDE MENTAL

Equipe:

Coordenador: Prof. Irenio Gomes

Pesquisadores:

- Nutr. Mestre Tatiana Galdino
- Nutr. Dra Carina Duarte Venturini
- Nutr. Doutoranda Vera Closs
- Nutr. Doutoranda Rosane Dias da Rosa
- Nutr. Doutoranda Rubia Deon

a) Determinar a frequência de risco de desnutrição.

b) Verificar se existe associação entre o risco de desnutrição e declínio cognitivo ou sintomas depressivos.

Instrumentos:

MAN, dados do subprojeto 1, GDS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

6. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS RELACIONADAS A RISCO DE DOENÇA E MORTE

Equipe:

Coordenador: Prof. Carla Helena Augustin Schwanke

Pesquisadores:

- Nutr. Doutoranda Vera Closs
- Nutr. Mestranda Laura Rosemberg
- Nutr. Betina Ettrich

a) Descrever o perfil antropométrico.

b) Verificar a associação entre as medidas antropométricas e o risco de DCNT.

Instrumentos:

Avaliação antropométrica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

7. ASSOCIAÇÃO DA PERCEPÇÃO CORPORAL, ESTADO NUTRICIONAL E CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS EM IDOSAS

Equipe

Coordenador: Prof. Newton Terra

Pesquisadores:

- Médica Nutróloga Doutoranda Laura Rocha
- Prof. Thaís de Lima Resende
- Academ. Fisioterapia:
 - Fagner
 - Marlon
 - Adrian
 - Dalila
 - Gabriela
 - Graziela
 - Raquel

a) Verificar a associação da percepção da imagem corporal, estado nutricional, autoestima e características sócio-demográficas.

Instrumentos:

Escala de Stunkard para imagem corporal,
APQ

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

8. PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS NA POPULAÇÃO DE IDOSOS

Equipe

Coordenador: Prof. Alfredo Cataldo Neto

Pesquisadores:

- Prof. Edgar Chagas Diefenthaler
- Psiquiatra Doutorando **Eduardo Lopes Nogueira**
- Psiquiatra Mestre Leandro Ciulla
- Psiquiatra Mestre Luis Eduardo Ulrich
- Psiquiatras:
 - Veronica Ciulla
 - Guilherme Seganfredo
 - Bruno Guidolin
 - Francisco P. Ribeiro Jr.
 - Bruno Raffa Ramos
 - Caroline Menta
 - Elisa Fasolin Mello
 - Mauricio Ferreira
 - Paula Fernandes Moretti
- Psicóloga Mestranda Fernanda Azevedo
- Psicóloga Doutoranda Simone Bracht
- Academ. Medicina:
 - Guilherme
 - Sara
 - Daniela
 - Laura

- a) Validar o GDS aplicado por ACS.
- b) Determinar a prevalência de transtornos psiquiátricos.
- c) Verificar a associação dos transtornos psiquiátricos com a qualidade de vida.
- d) Examinar fatores distintivos entre síndromes de início precoce e tardio.

Instrumentos:

MINI PLUS versão brasileira 5.0 GDS-15
Escala de Qualidade de Vida de Flanagan

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

9. RISCO IMUNOLÓGICO RELACIONADO A DCNT EM IDOSOS

Equipe

Coordenador: Prof. Moisés Bauer

Pesquisadores:

- Biomédica Mestre Bruna Luz
- Biomédico Doutorando Guilherme Muller

a) Avaliar o perfil de risco imunológico e resposta humoral ao citomegalovírus e sua associação com alterações cognitivas, doenças psiquiátricas, além de outras DCNT.

Instrumentos:

Subpopulação linfocitária, citocinas e sorologia para citomegalovírus

MÉTODOS

Delineamento

- Estudo transversal
- Parte dos idosos está sendo acompanhada no AMBEC, constituindo coorte em alguns subprojetos.

População em Estudo

- Idosos residentes do município de Porto Alegre (RS), cadastrados na Estratégia Saúde da Família.

MÉTODOS

Procedimento Amostral

- Amostra aleatória de 1080 idosos
- 30 diferentes equipes da ESF sorteadas de forma estratificada por gerência distrital ($\pm 30\%$).
- 36 idosos sorteados por ESF.

GERÊNCIAS	Nº ESF Sorteados
GD Norte-Eixo Baltazar	4
GD Sul/Centro-Sul	3
GD Restinga/Extremo Sul	3
GD Glória/Cruzeiro/Cristal	6
GD Noroeste/Humaitá/Navegantes/Ilhas	1
GD Partenon/Lomba do Pinheiro	4
GD Leste/Nordeste	7
GD Centro	2
TOTAL:	30


MÉTODOS

Coleta de Dados

- 1) **Rastreamento e dados gerais:** ACS
- 2) **Etapa laboratorial:** UBS - LABGEMP.

MÉTODOS

3) Avaliação especializada:

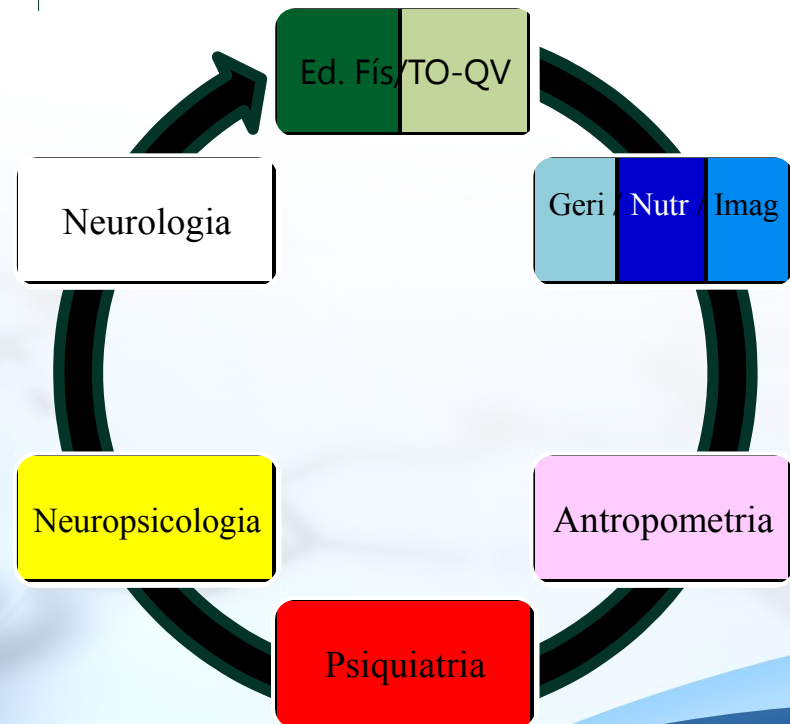
 Instituto de Geriatria e Gerontologia – PUCRS

Nº identificação:

Nome _____

Sexo: ()M ()F

Idade: ____



MÉTODOS

Coleta de Dados

- Todos os idosos passam por uma avaliação posterior com a equipe multiprofissional do IGG (médicos, nutricionistas, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, farmacêuticos).

Aspectos Éticos:

- ⦿ CEP (PUCRS e SMS)
- ⦿ AMBEC
- ⦿ RETORNO

ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- PROJETO
 - Justificativa
 - Objetivos
 - Métodos
- **RESULTADOS**
 - **Demográficos e sócio-econômicos**
 - **Problemas de saúde**
 - **Saúde Mental**
- DESDOBRAMENTOS
 - PENCE

RESULTADOS

3080

1080

• Idosos Sorteados



765

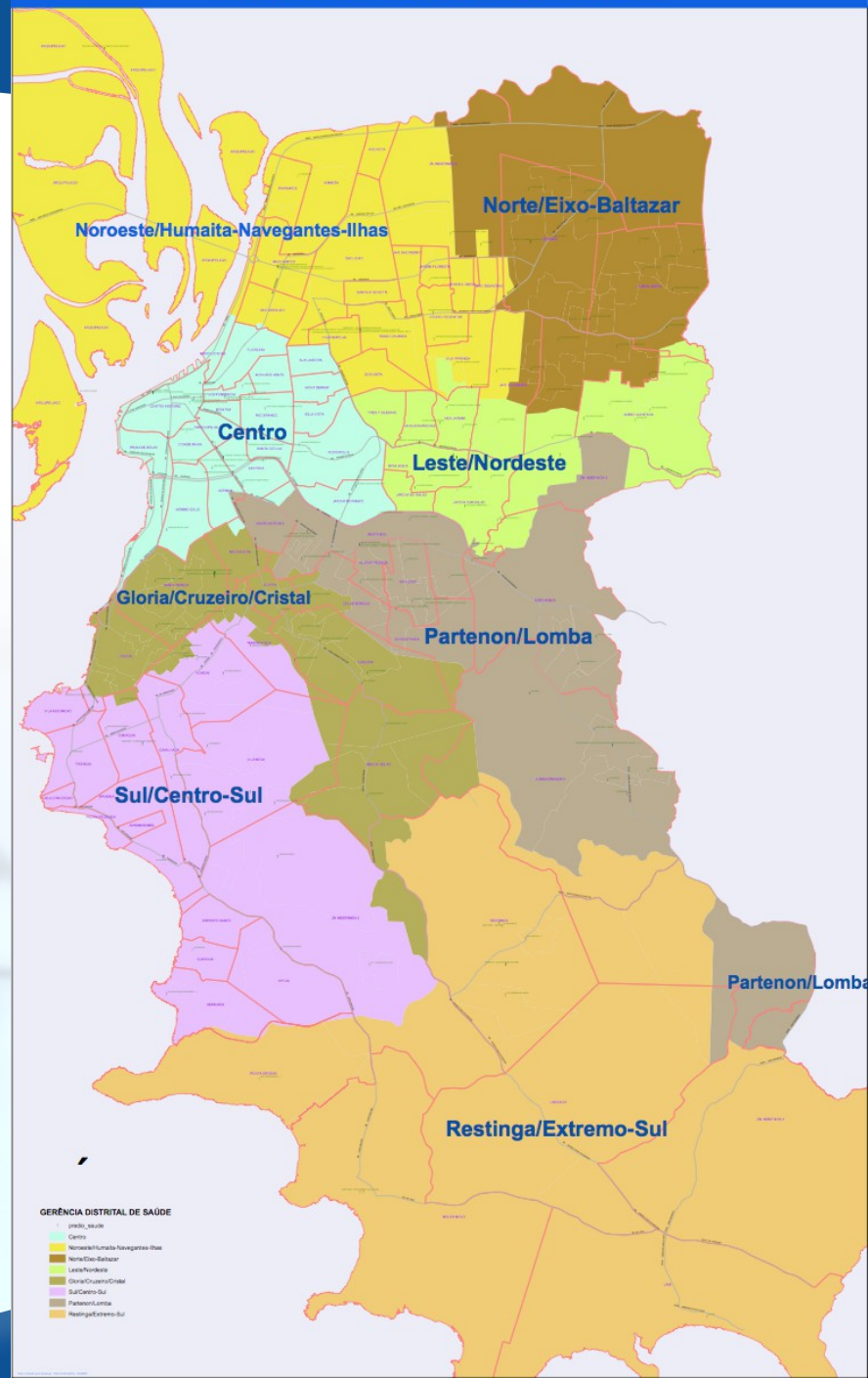
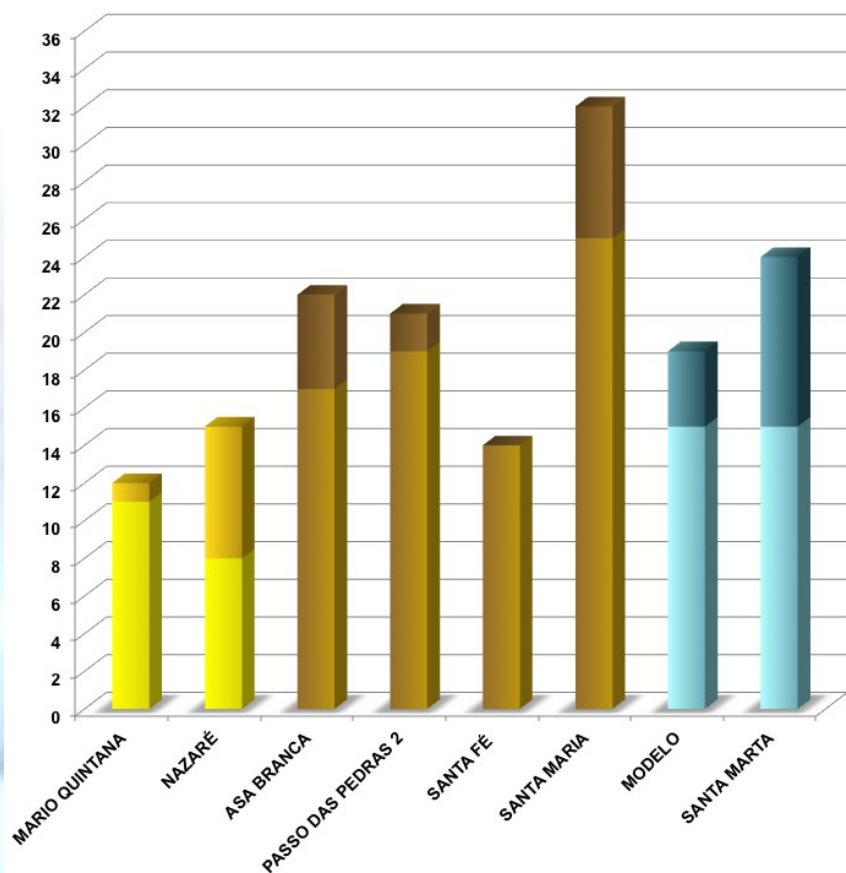
• Dados Gerais



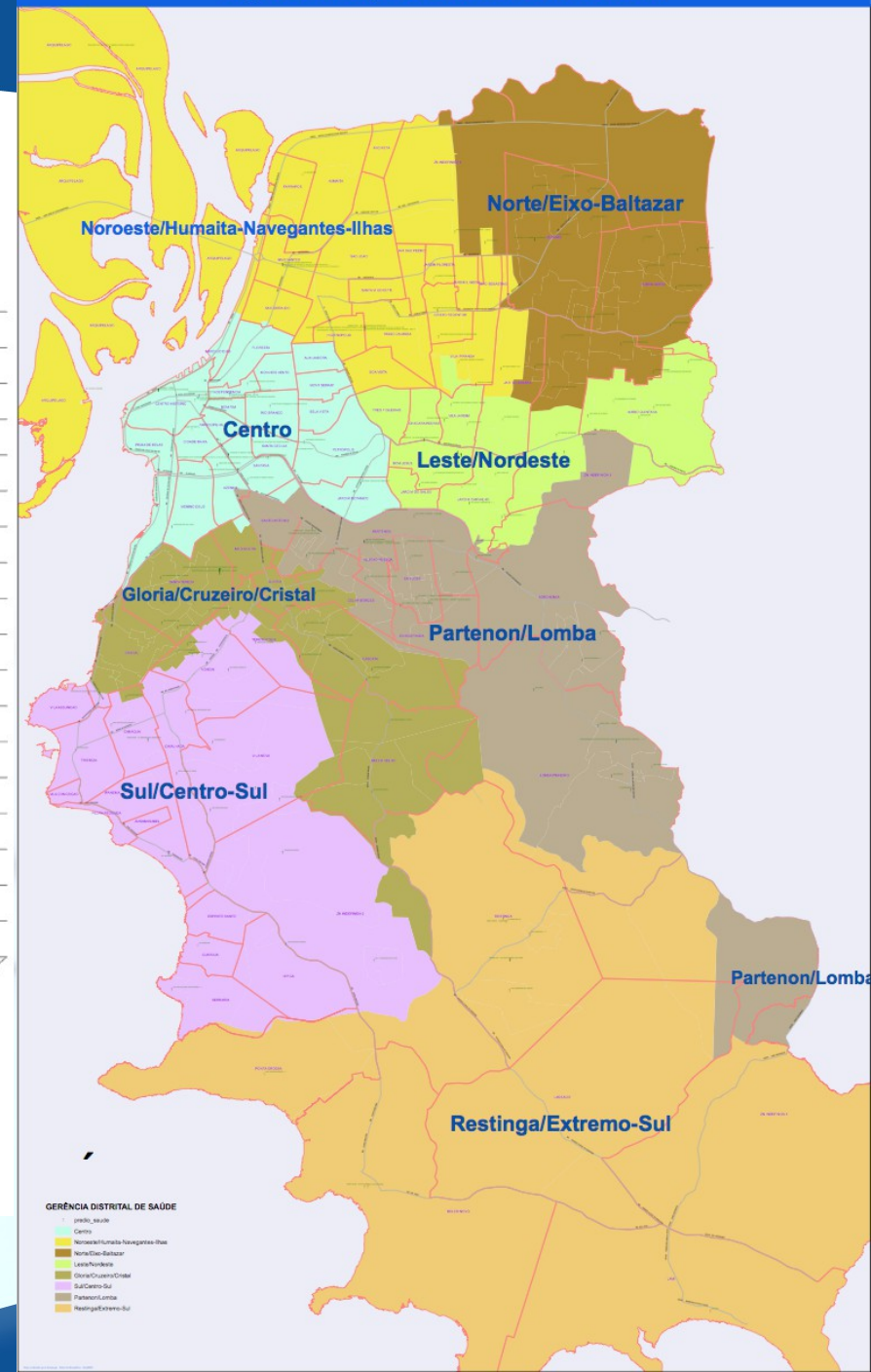
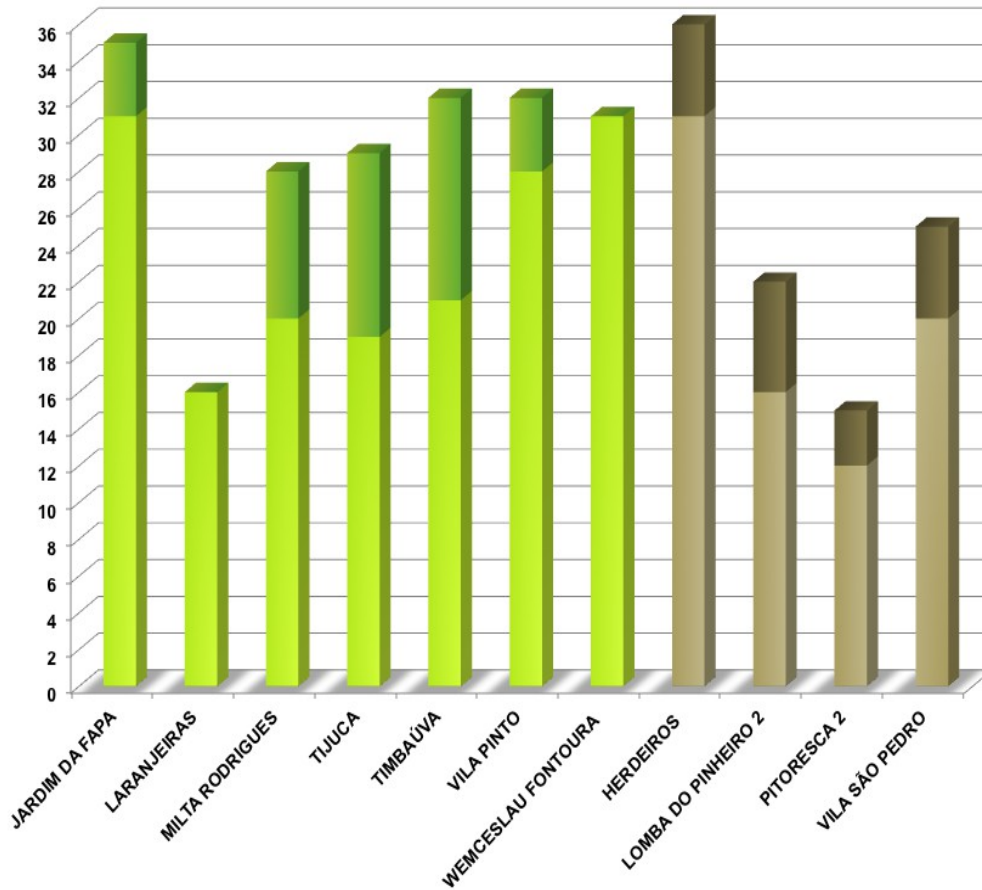
587

• Av. Multiprof.

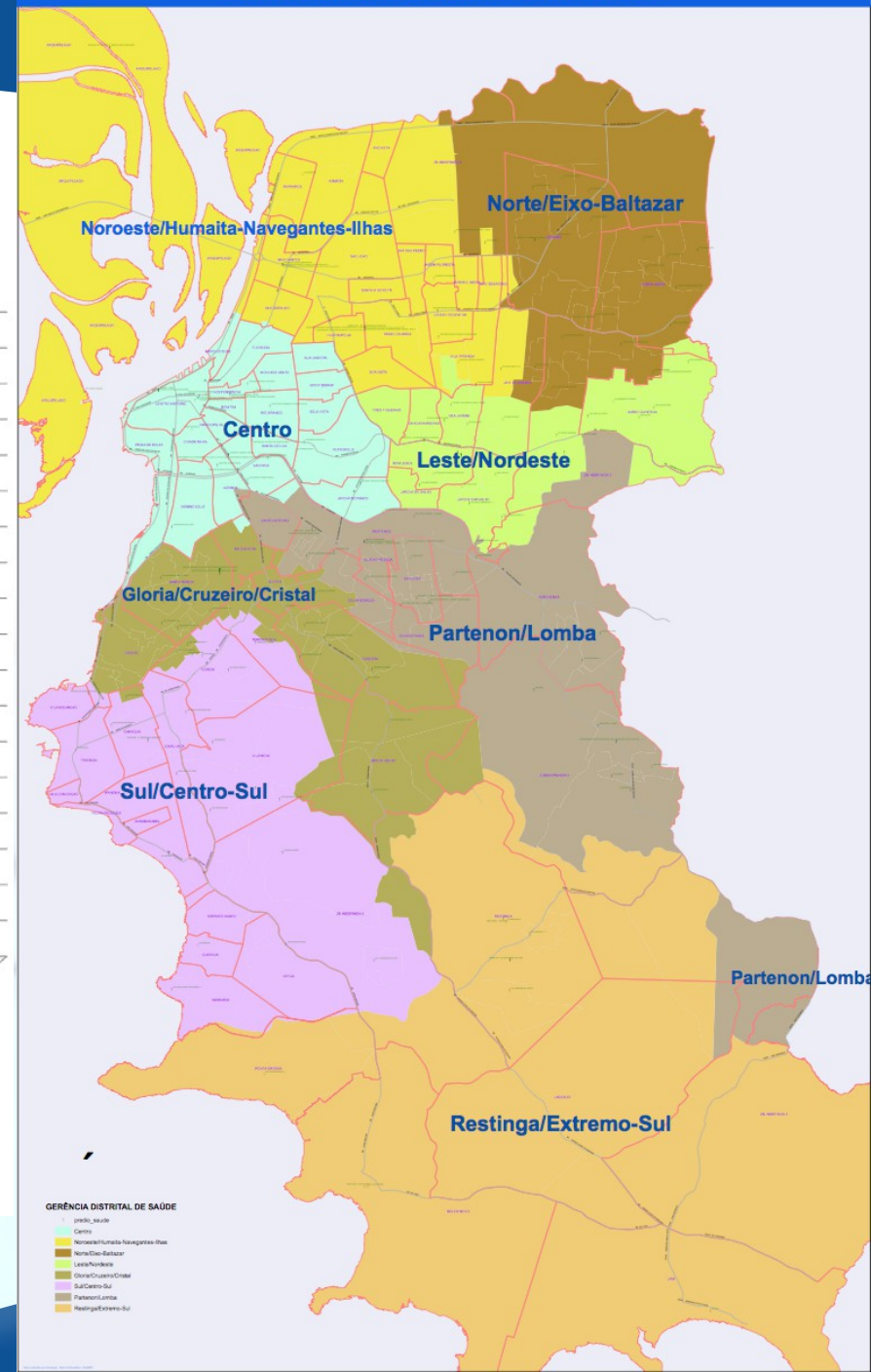
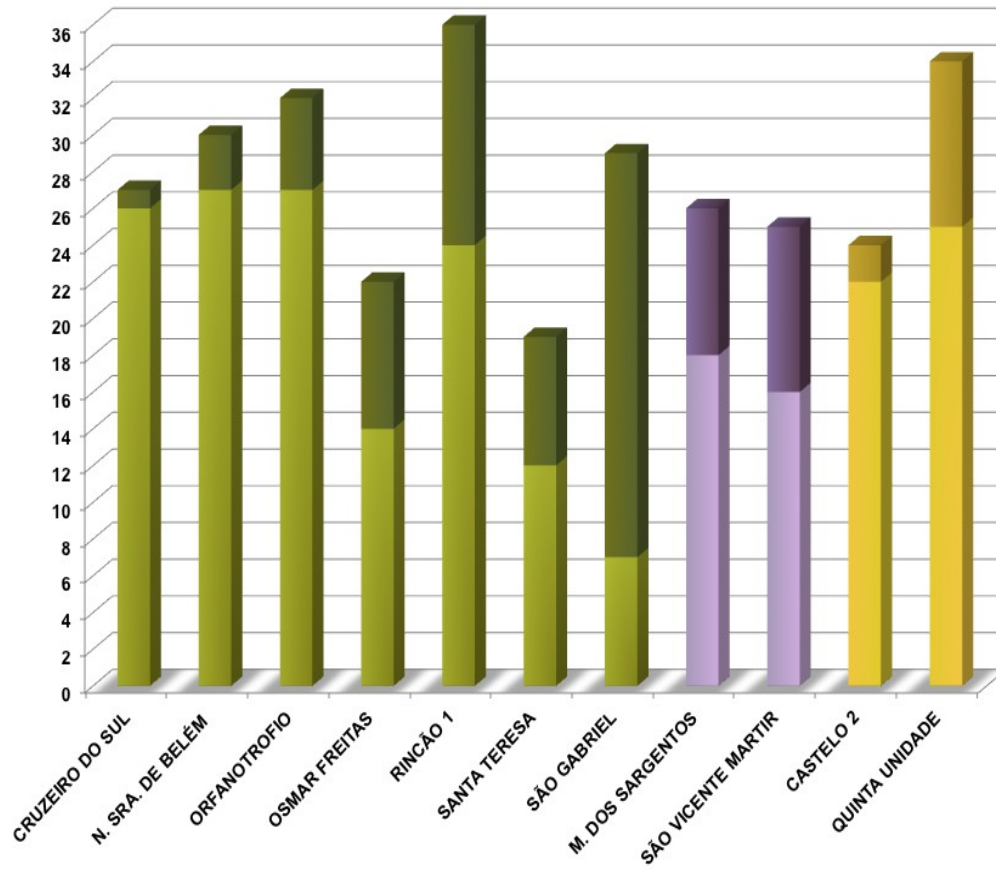
RESULTADOS



RESULTADOS



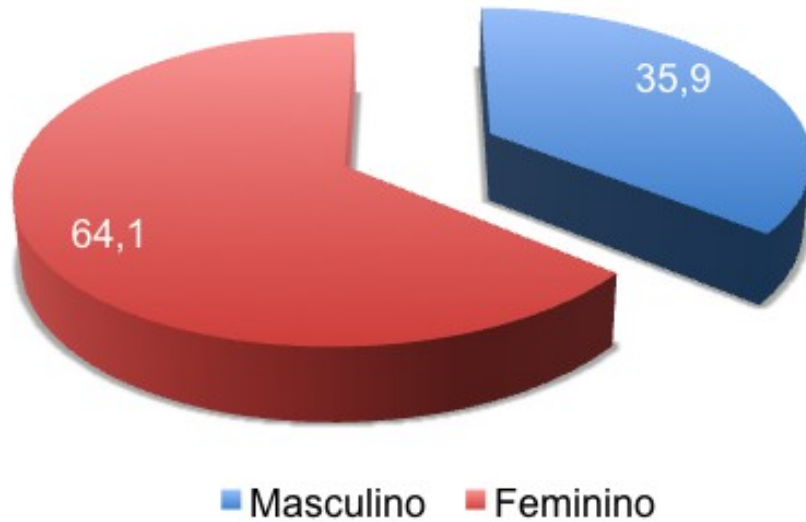
RESULTADOS



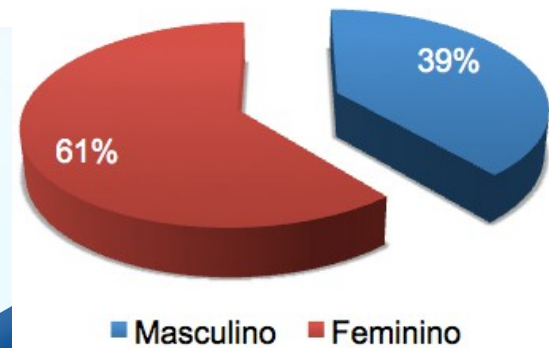
ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- PROJETO
 - Justificativa
 - Objetivos
 - Métodos
- **RESULTADOS**
 - **Demográficos e sócio-econômicos**
 - Problemas de saúde
 - Saúde Mental
- DESDOBRAMENTOS
 - PENCE

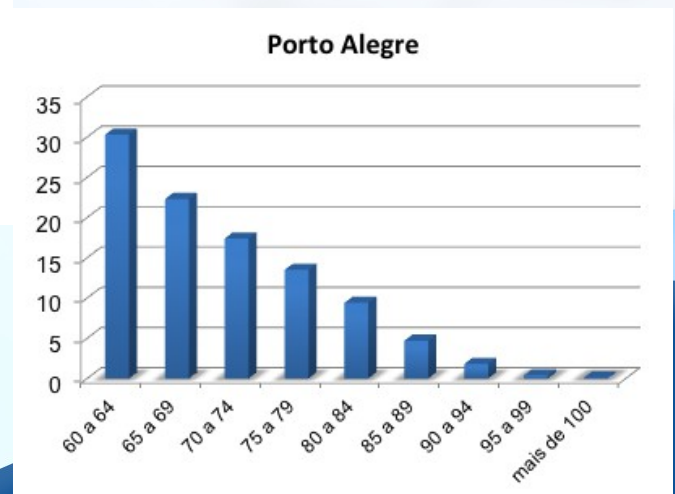
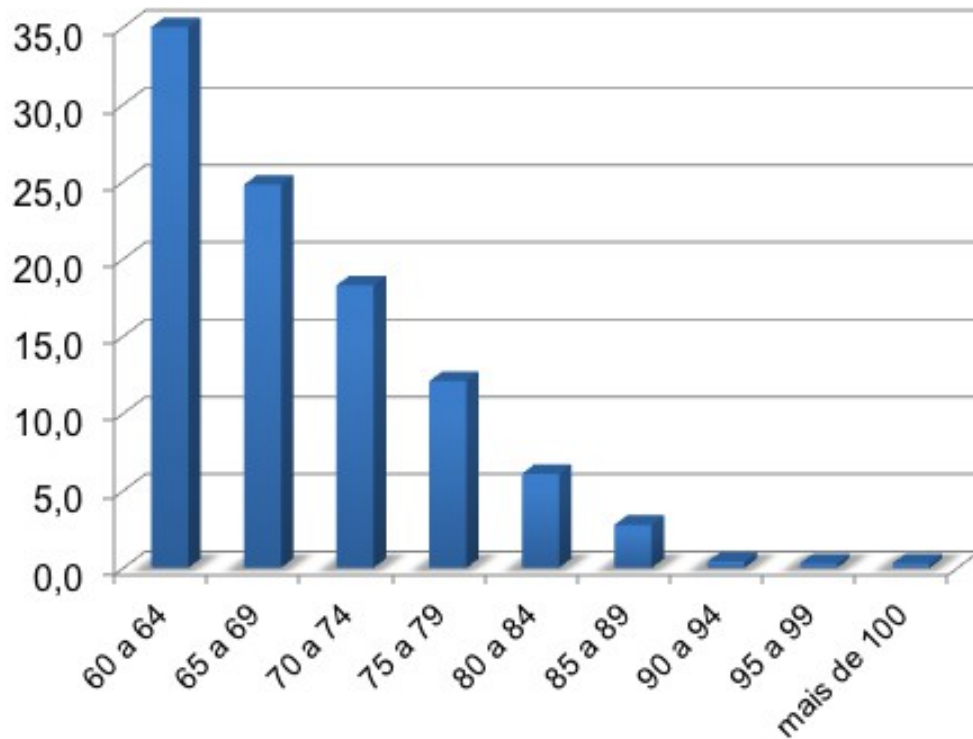
Sexo



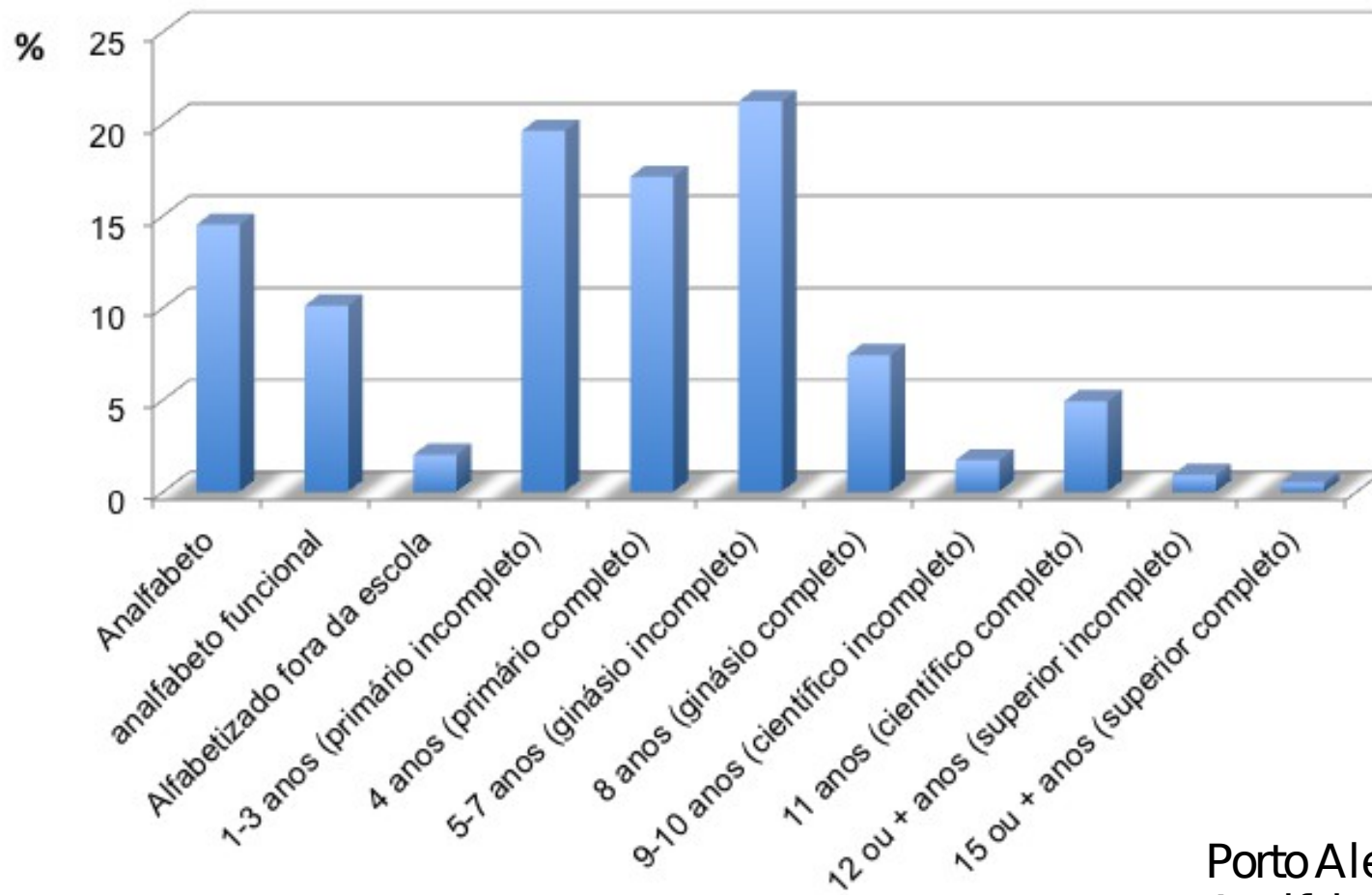
Porto Alegre



Faixa Etária

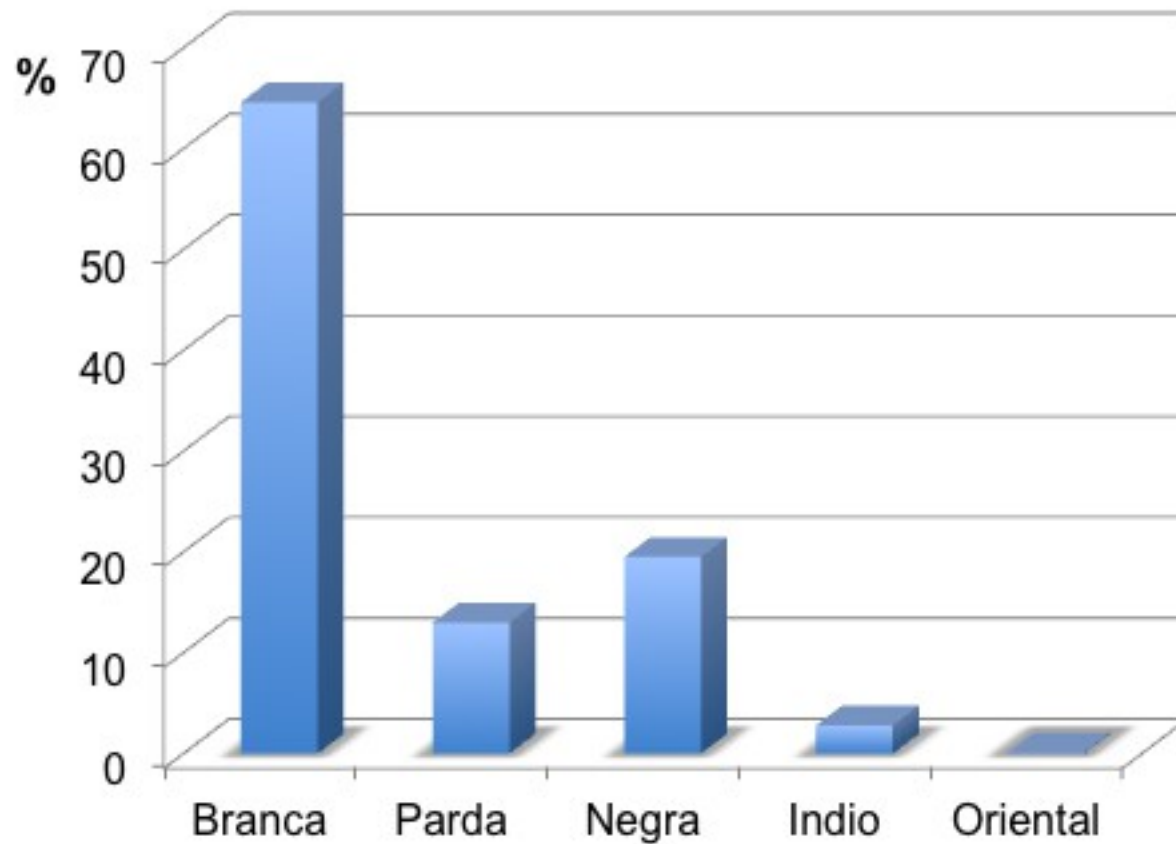


Escolaridade

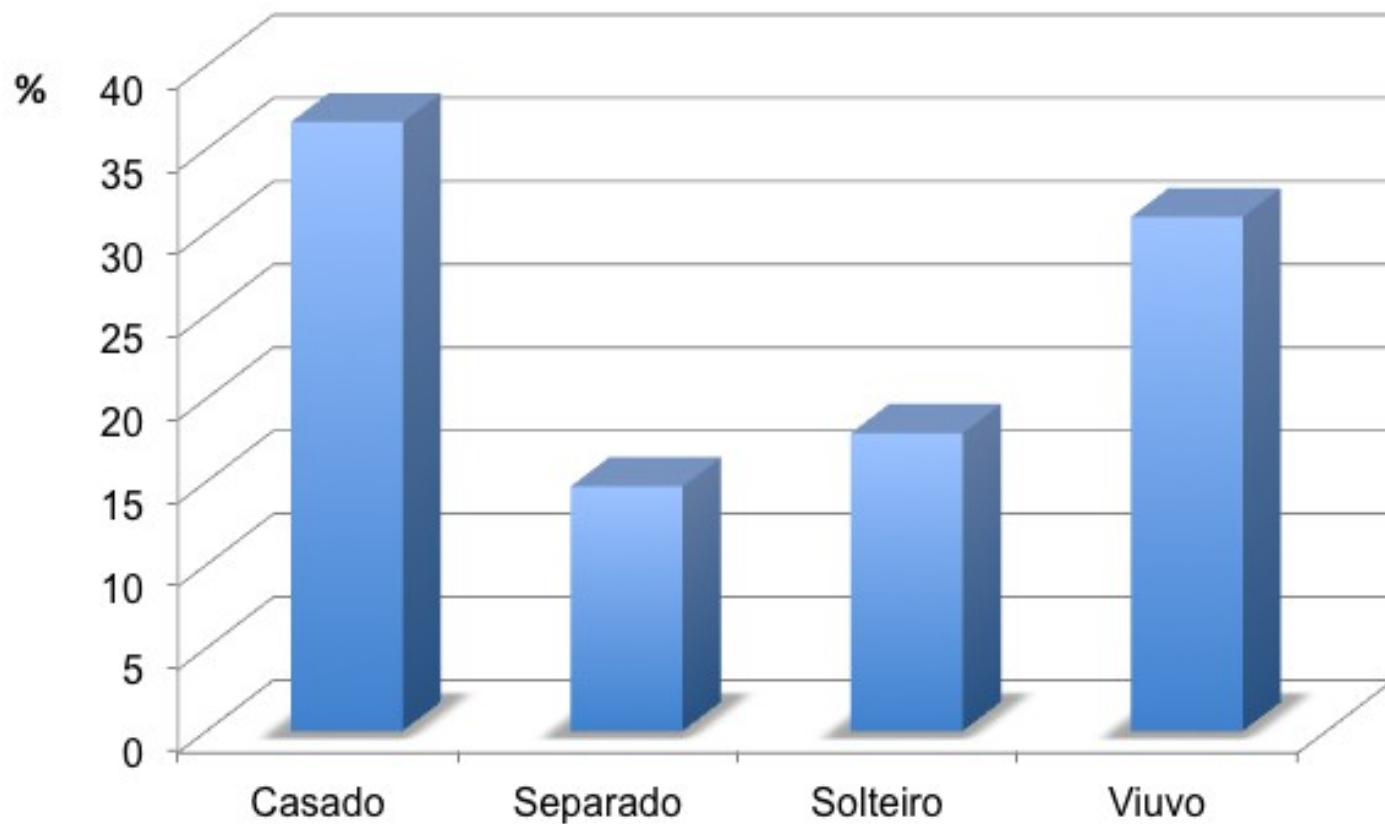


Porto Alegre:
Analfabetismo 5,5%

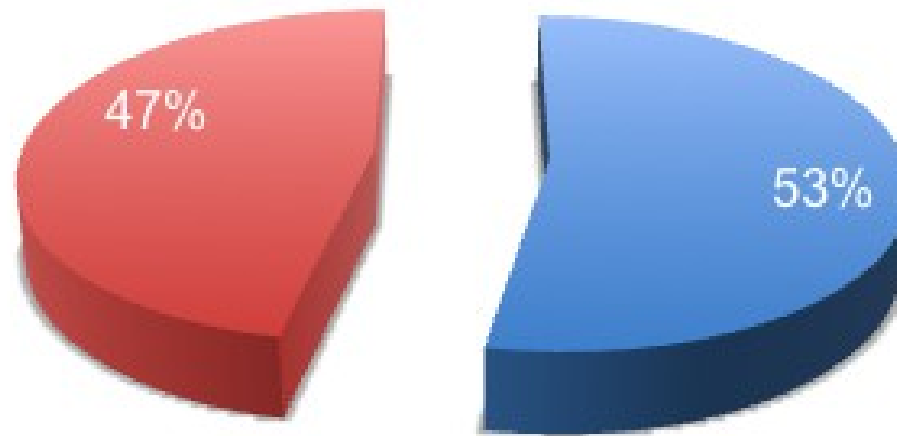
Raça



Estado Civil

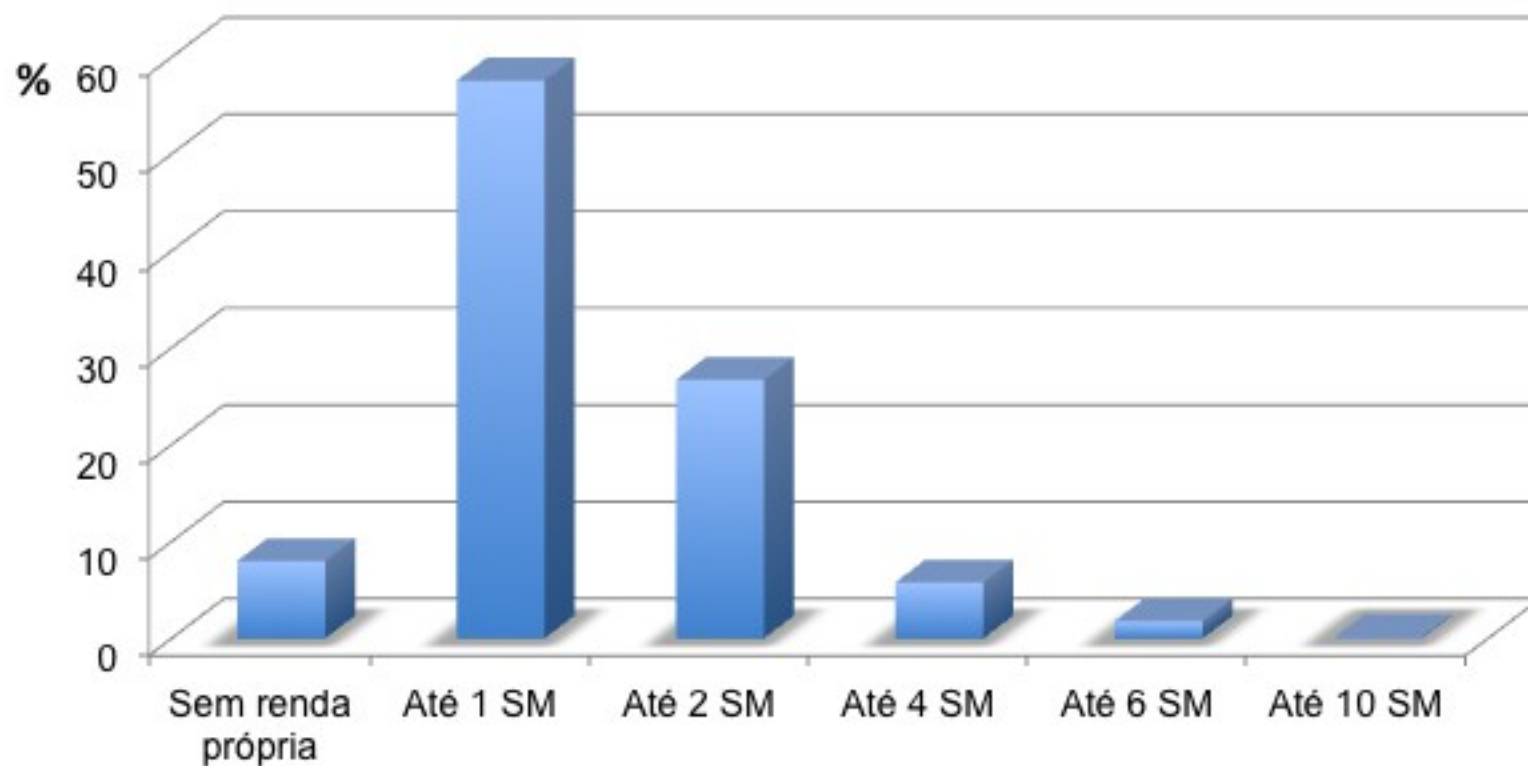


Companhia



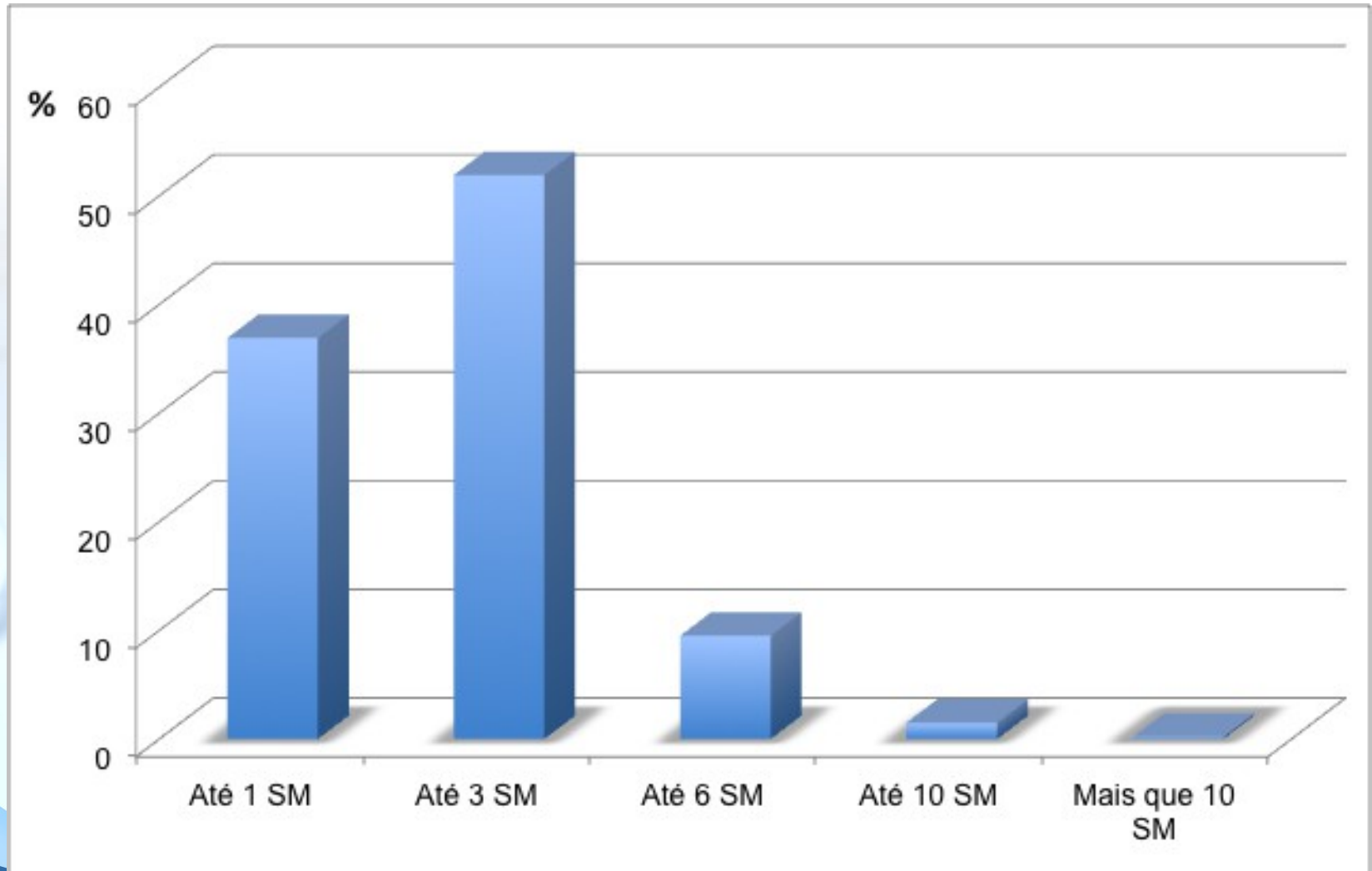
■ Sim ■ Não

Renda

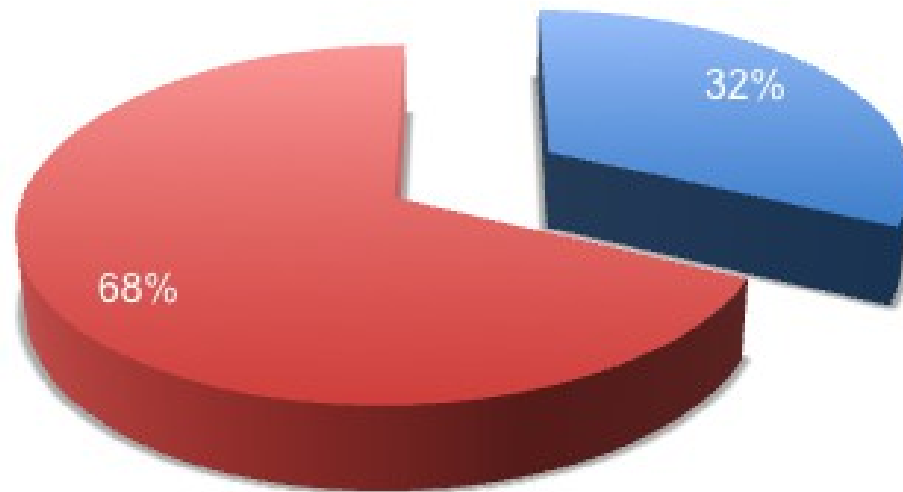


Porto Alegre
Valor do rendimento nominal médio (60 – 64 anos)
3.225,65 reais

Renda familiar

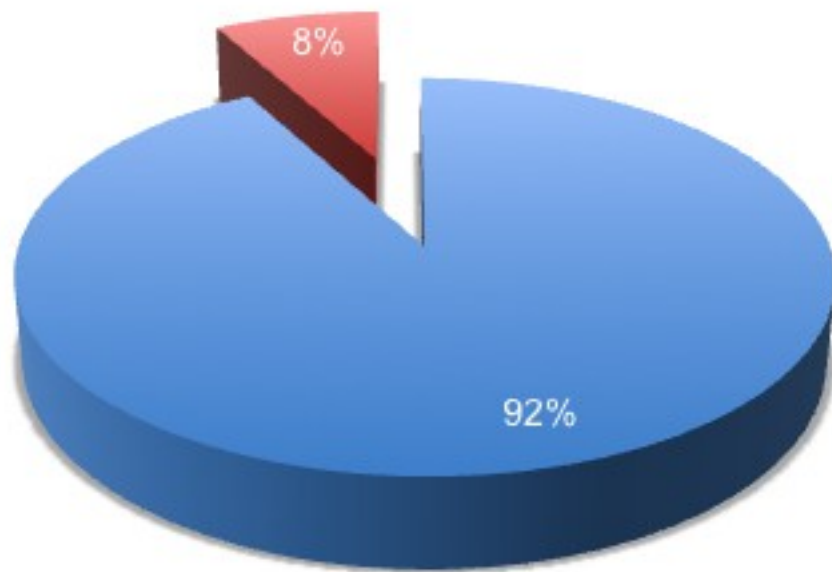


Aposentado



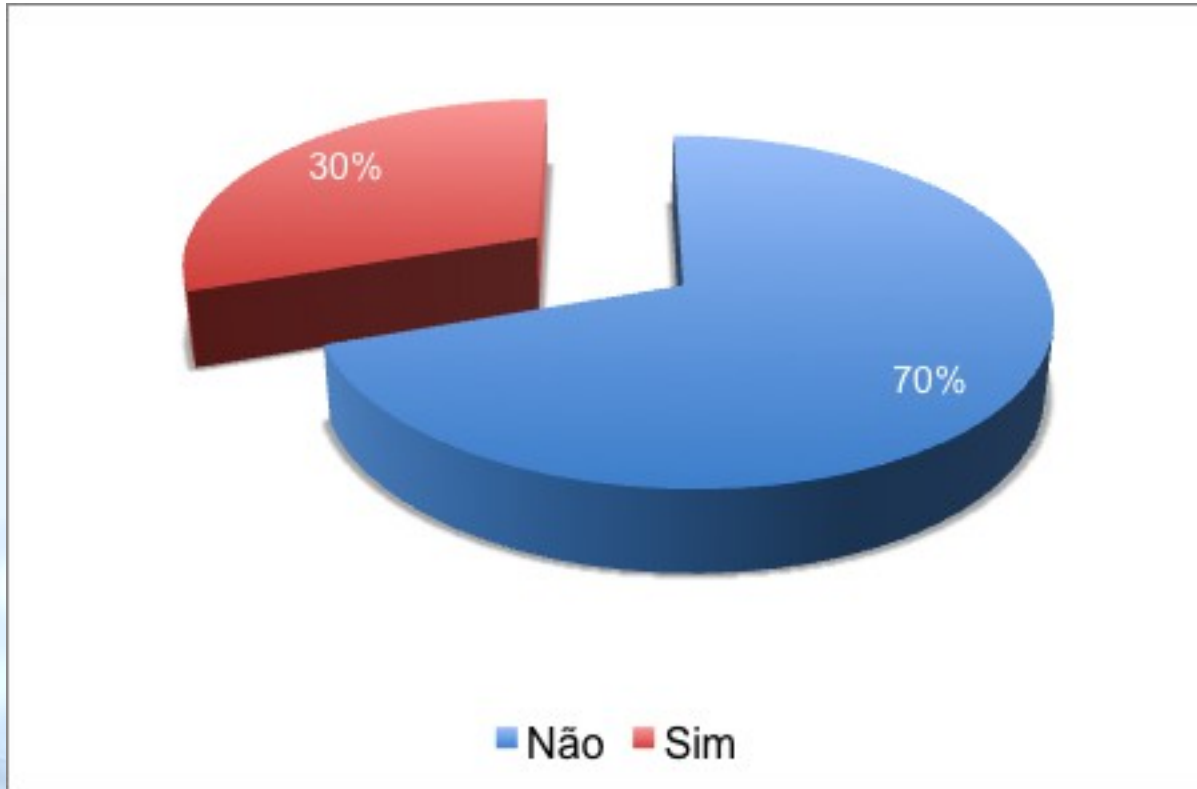
■ Não ■ Sim

Benefício Saúde



■ Não ■ Sim

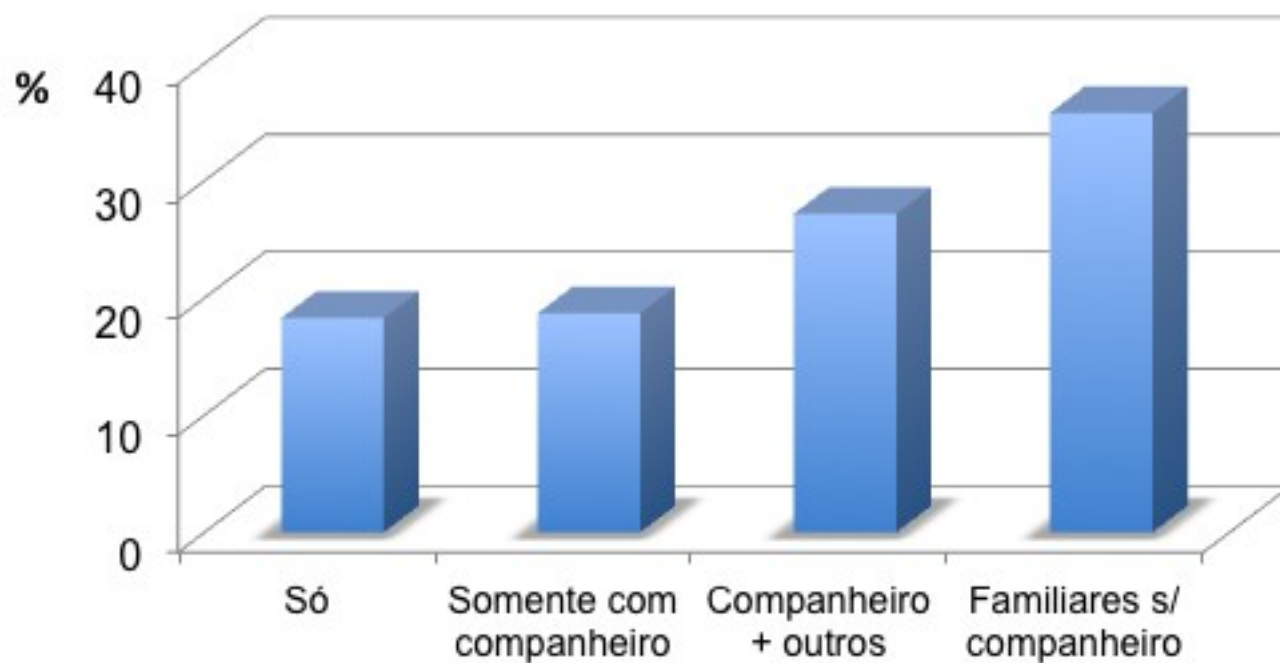
Outro benefício



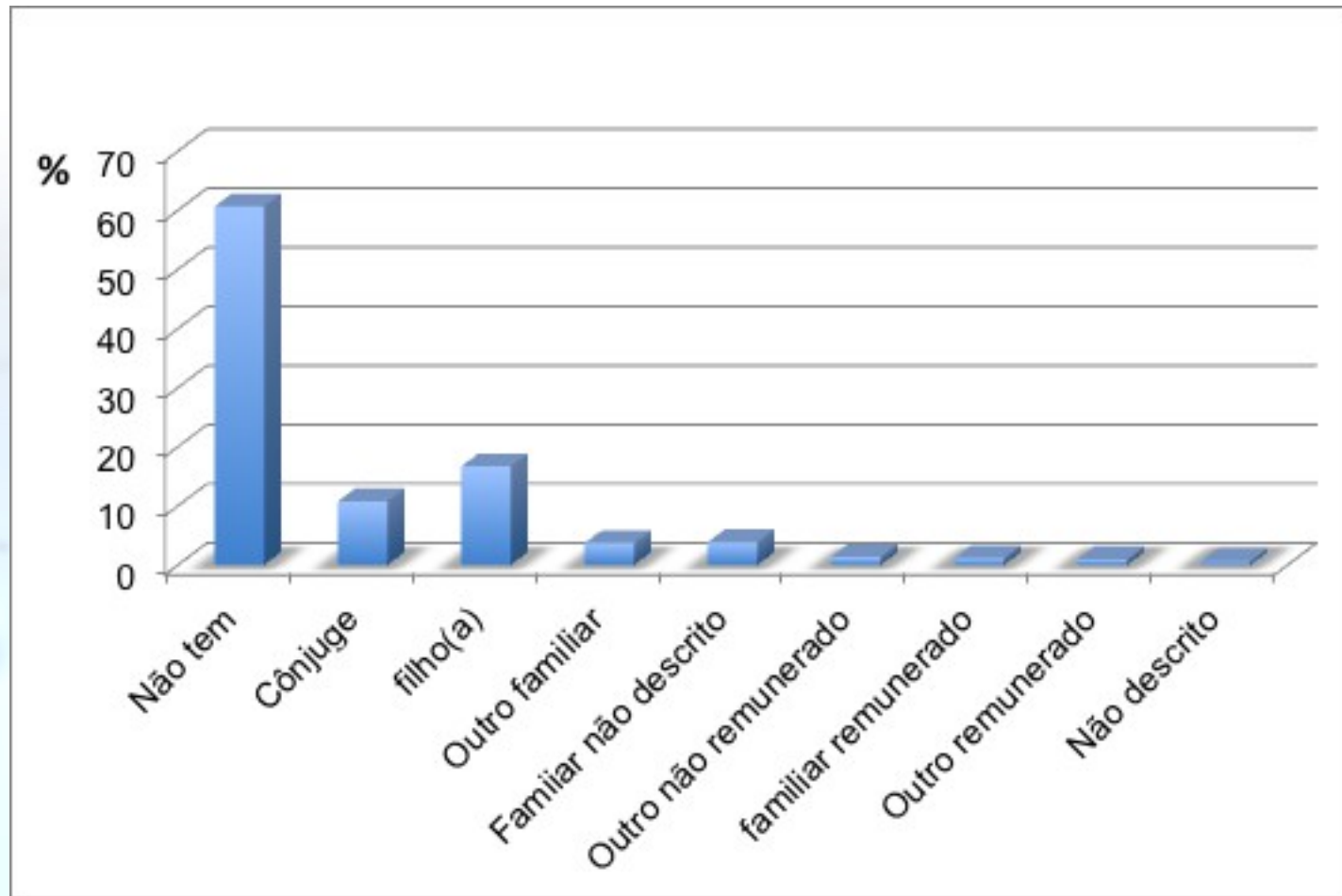
Atividade remunerada



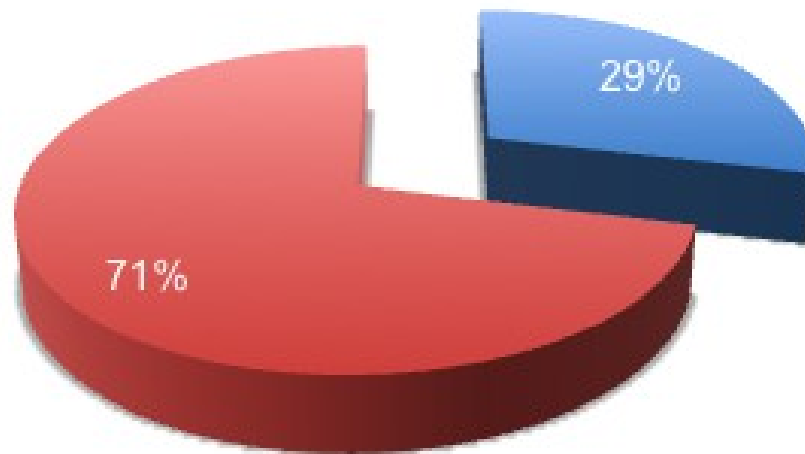
Com quem mora



Cuidador principal

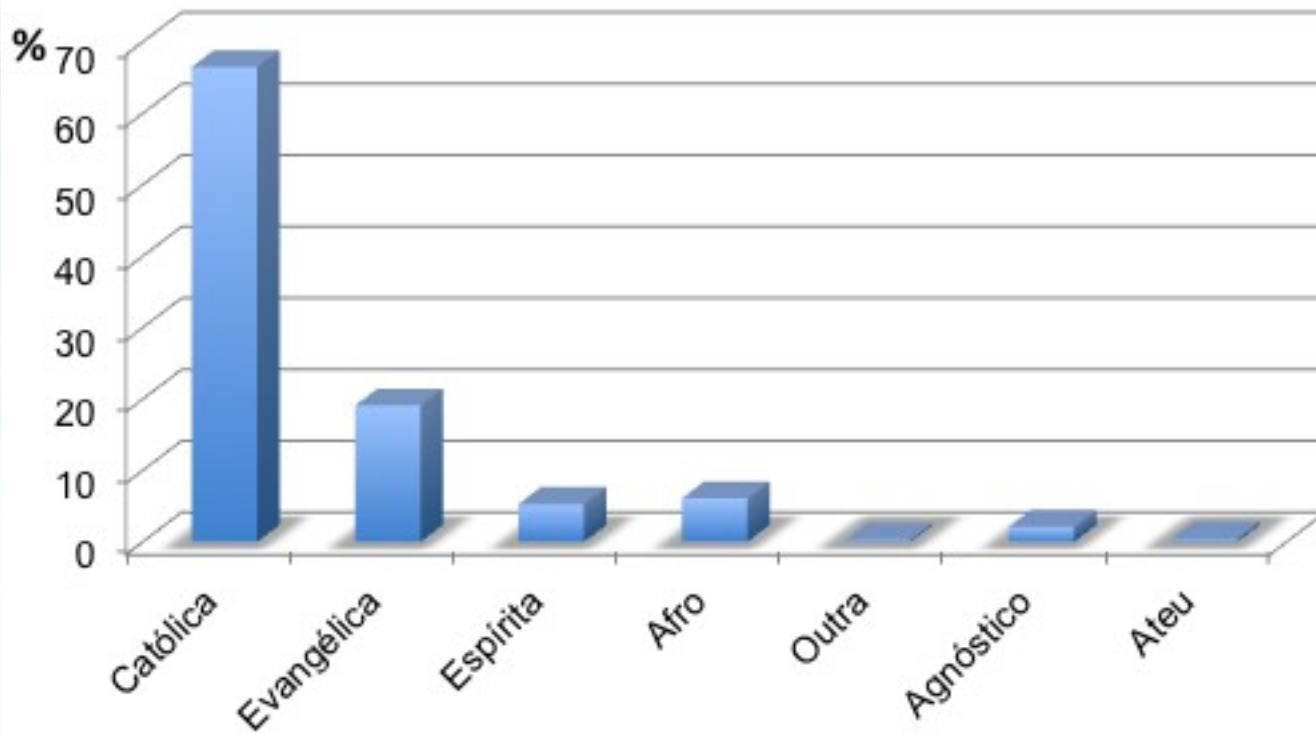


Cuidador mora com idoso

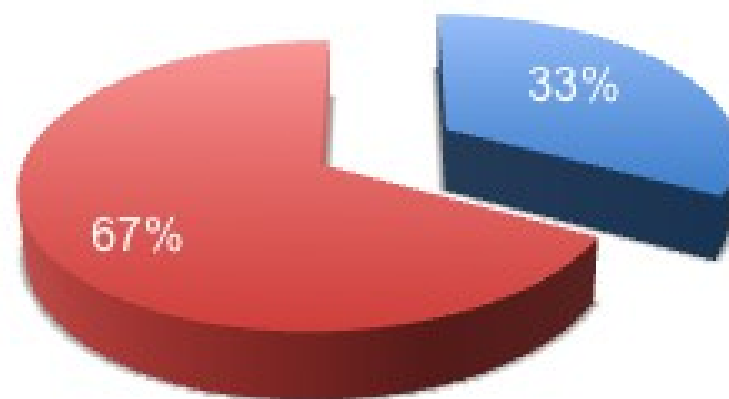


■ Não ■ Sim

Religião

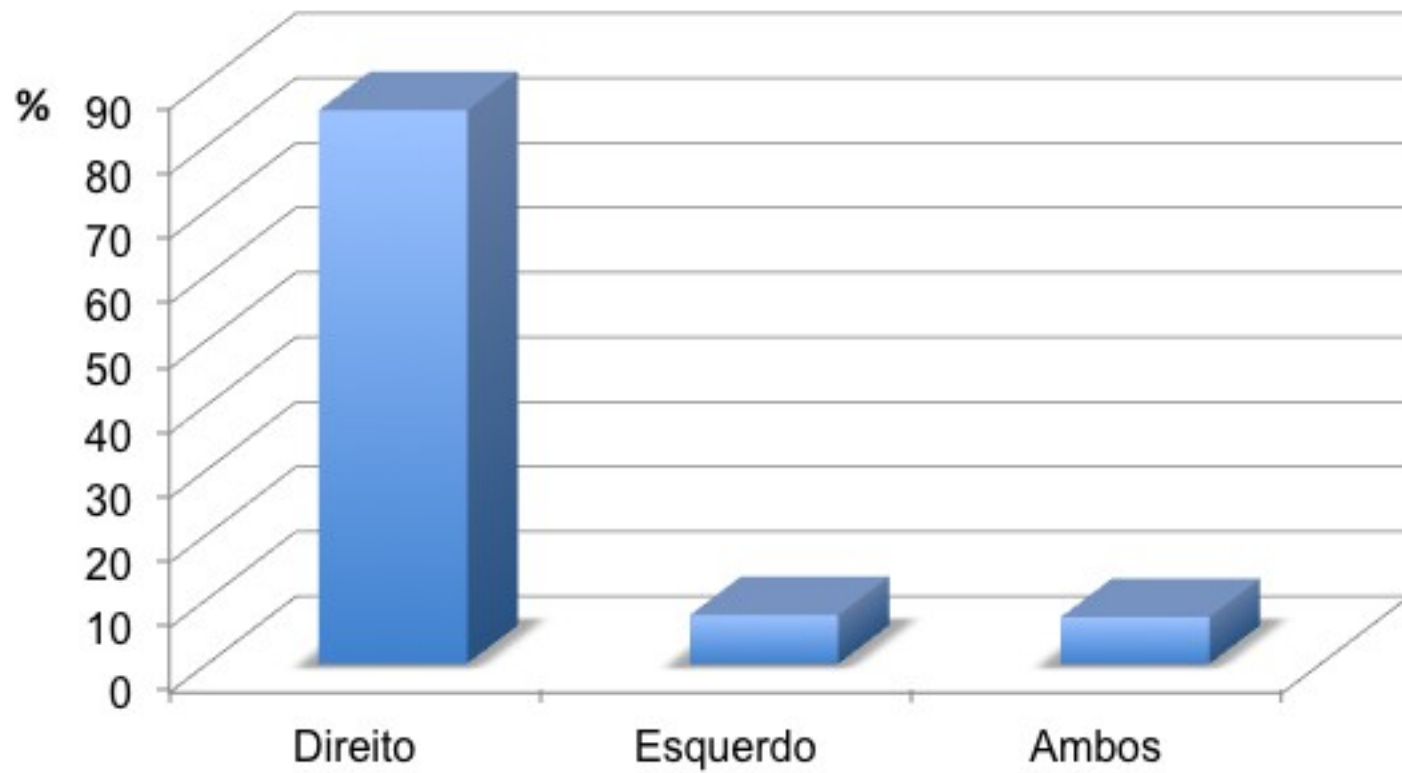


Praticante da religião



■ Não ■ Sim

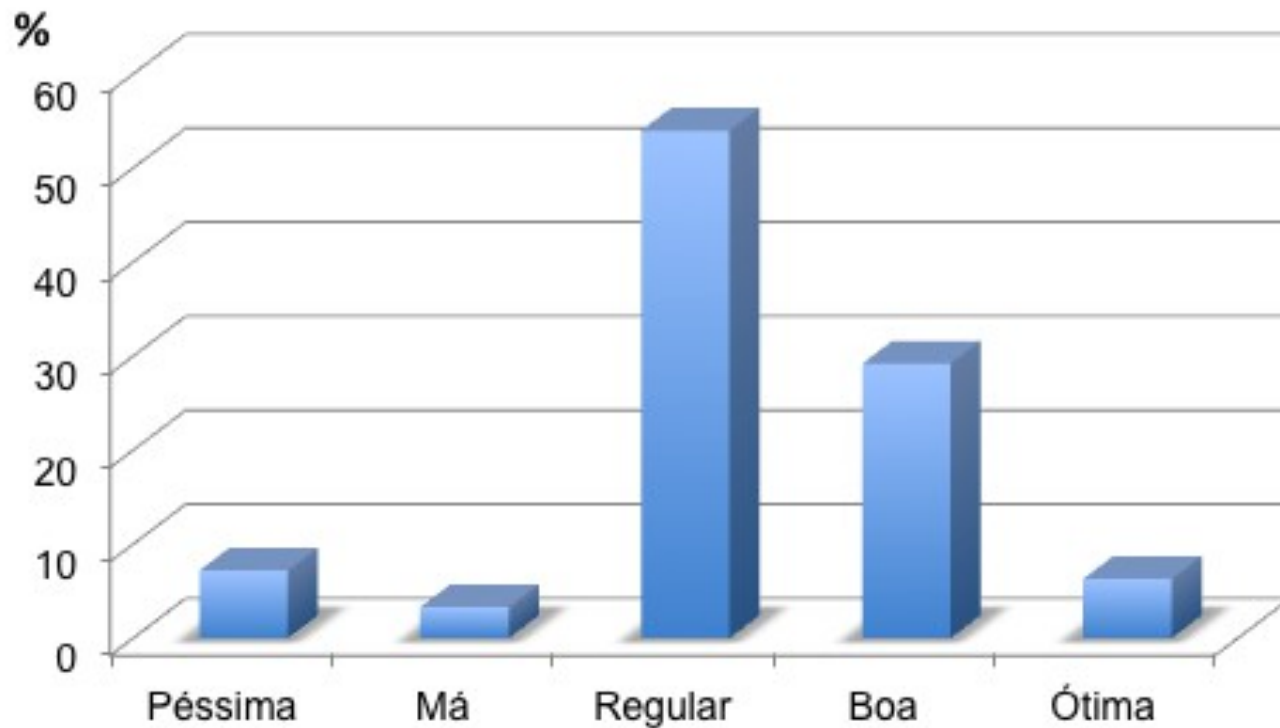
Lado dominante



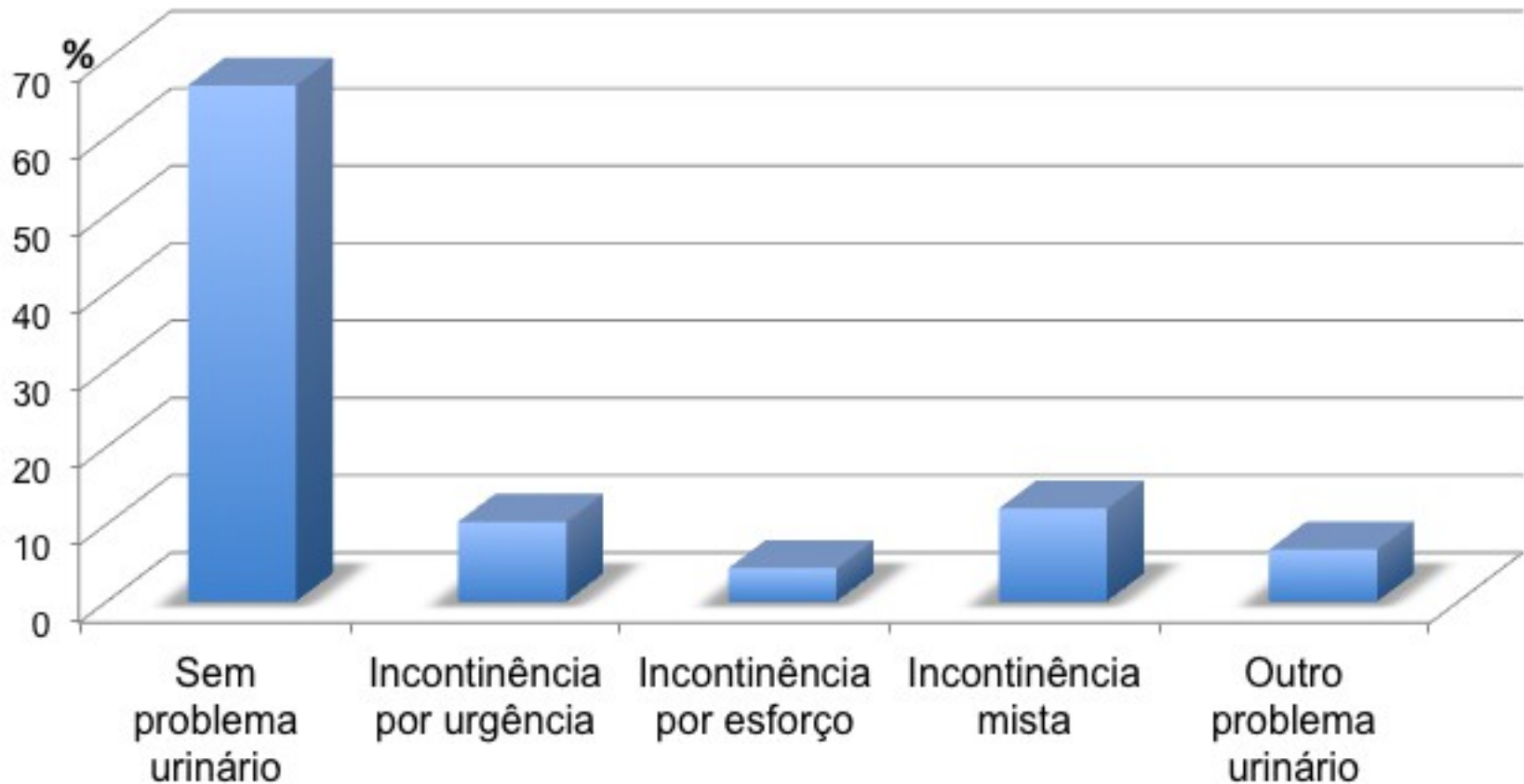
ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- PROJETO
 - Justificativa
 - Objetivos
 - Métodos
- **RESULTADOS**
 - Demográficos e sócio-econômicos
 - **Problemas de saúde**
 - Saúde Mental
- DESDOBRAMENTOS
 - PENCE

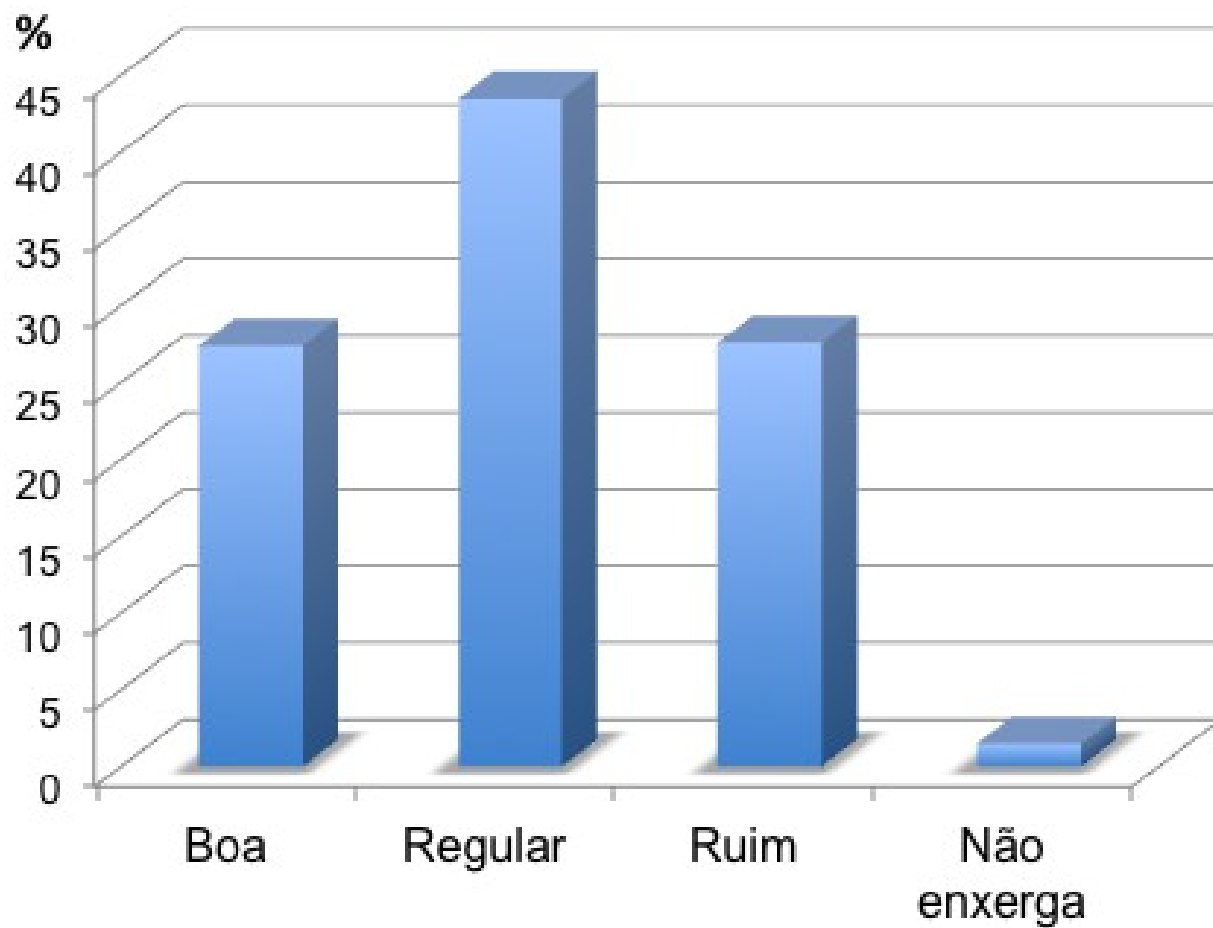
Auto Percepção de Saúde



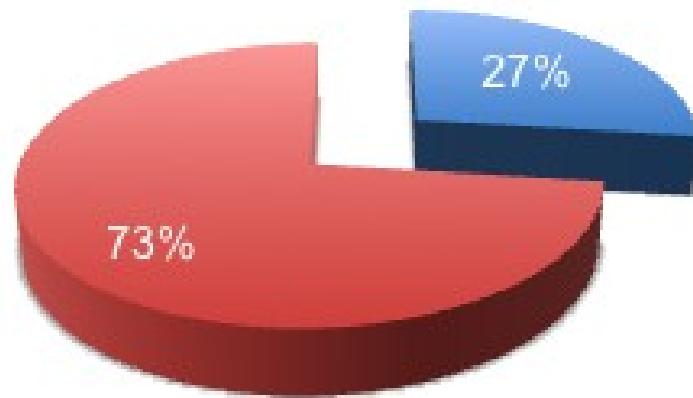
Incontinência Urinária



Visão

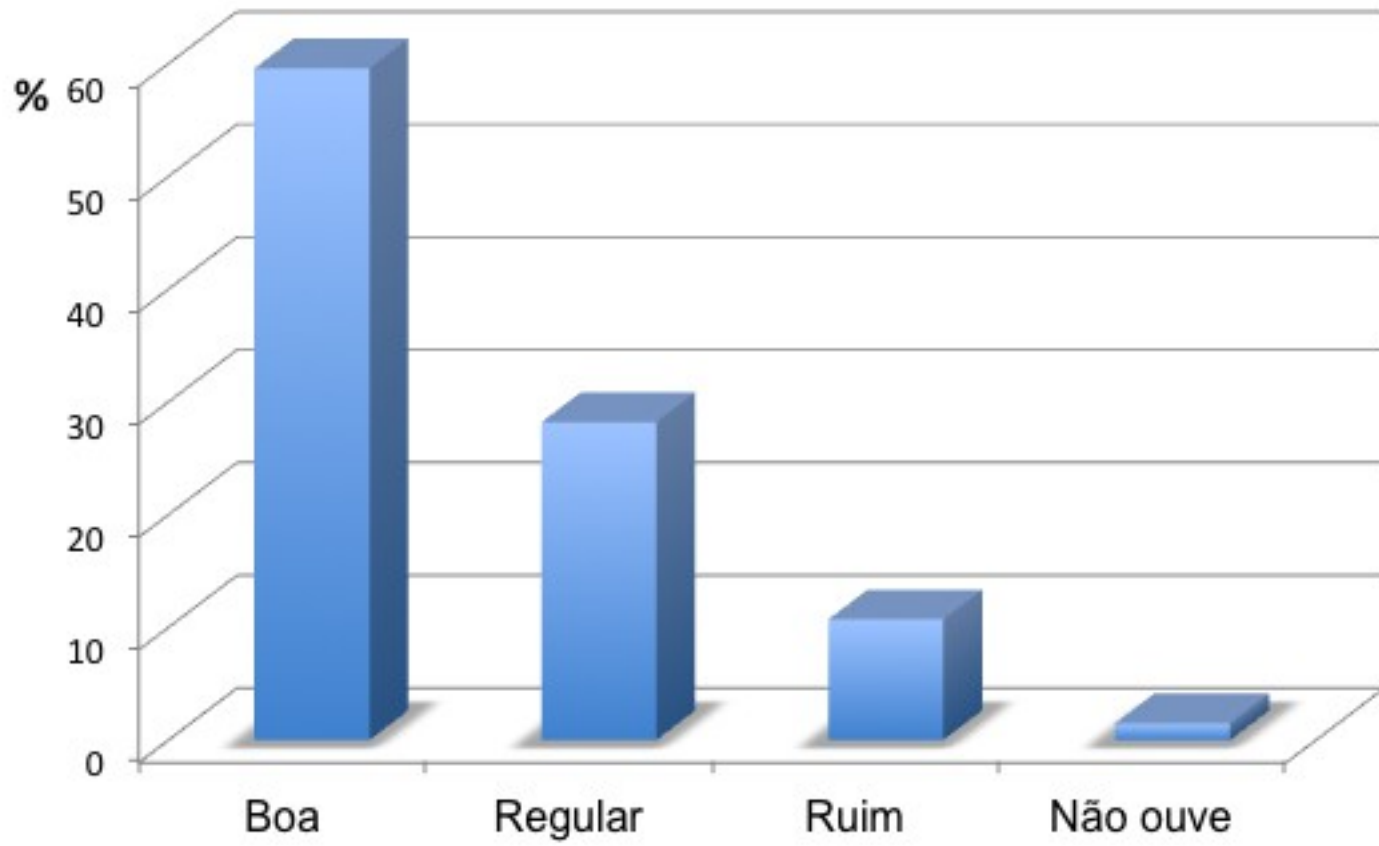


Usa óculos

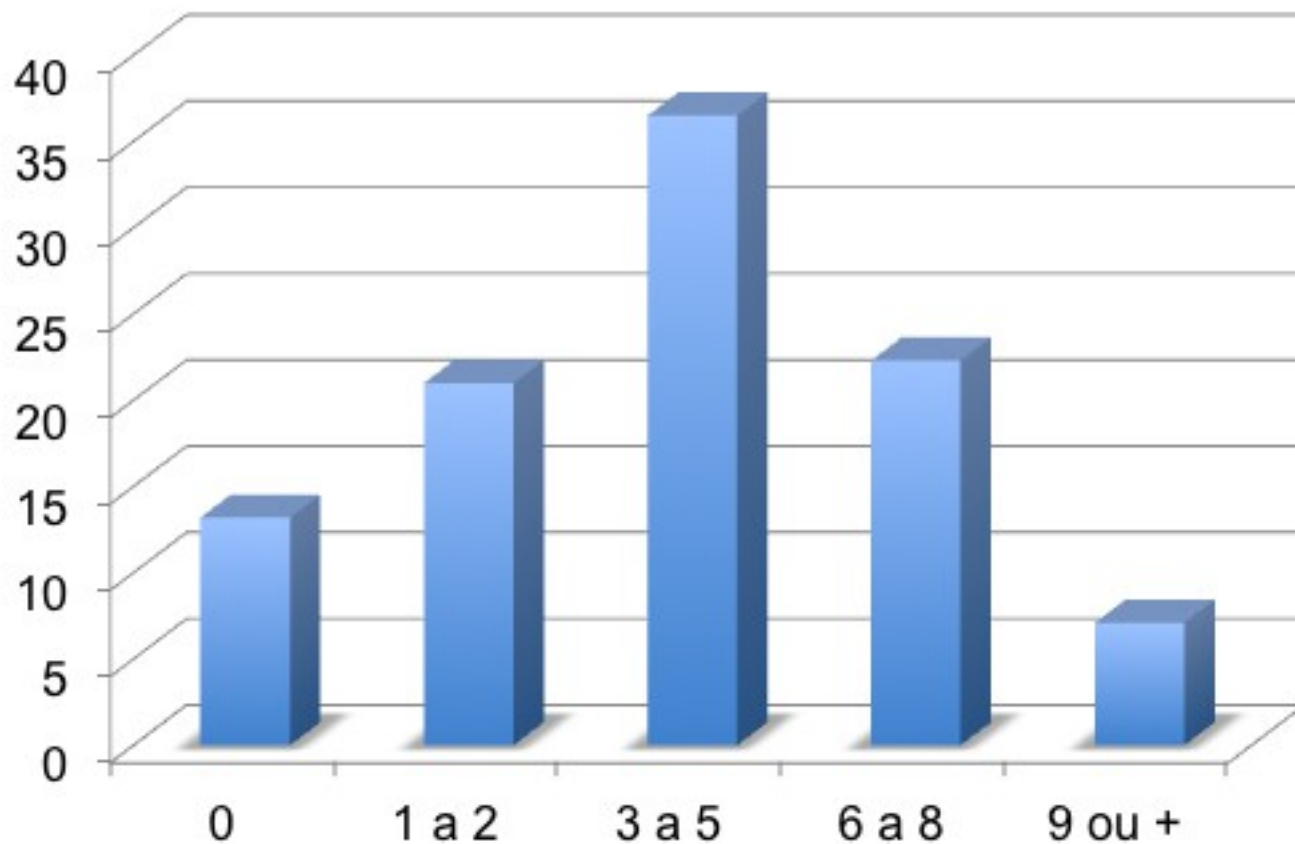


■ Não ■ Sim

Audição



Número de medicamentos



Dificuldade de andar

Click to edit Master text styles

- Second level
- Third level
 - Fourth level
 - Fifth level



■ Não ■ Sim

História de quedas

Click to edit Master text styles

- Second level
- Third level
 - Fourth level
 - Fifth level



■ Não ■ Sim

Caiu no último ano

Click to edit Master text styles

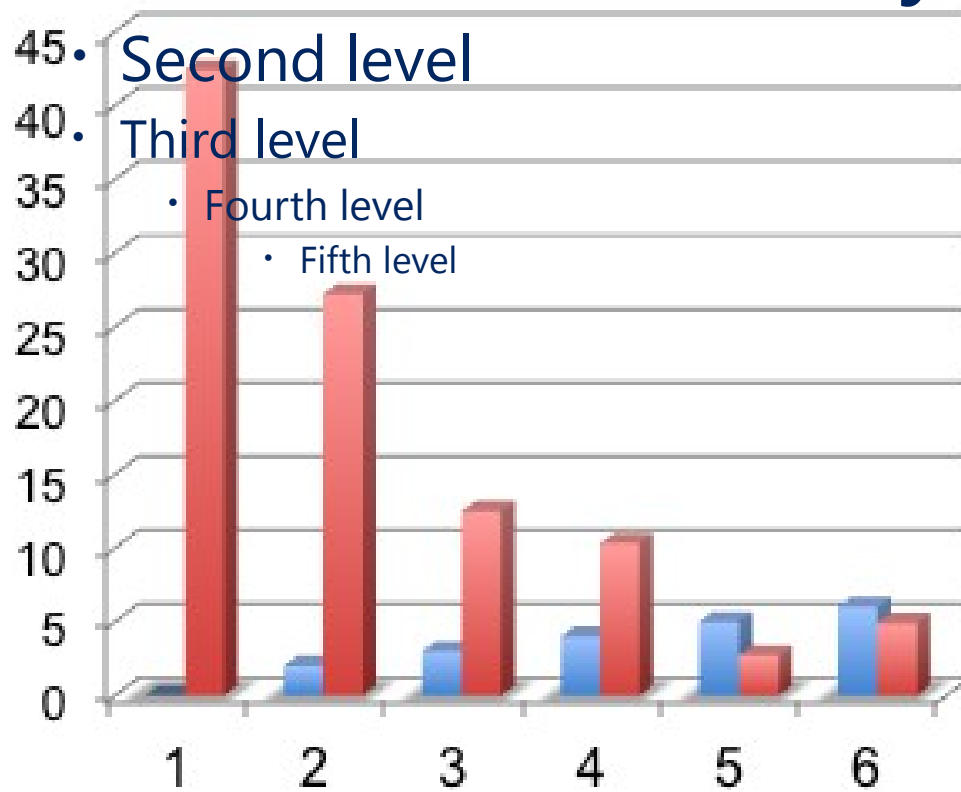
- Second level
- Third level
- Fourth level
- Fifth level



■ Não ■ Sim

Número de quedas no ano

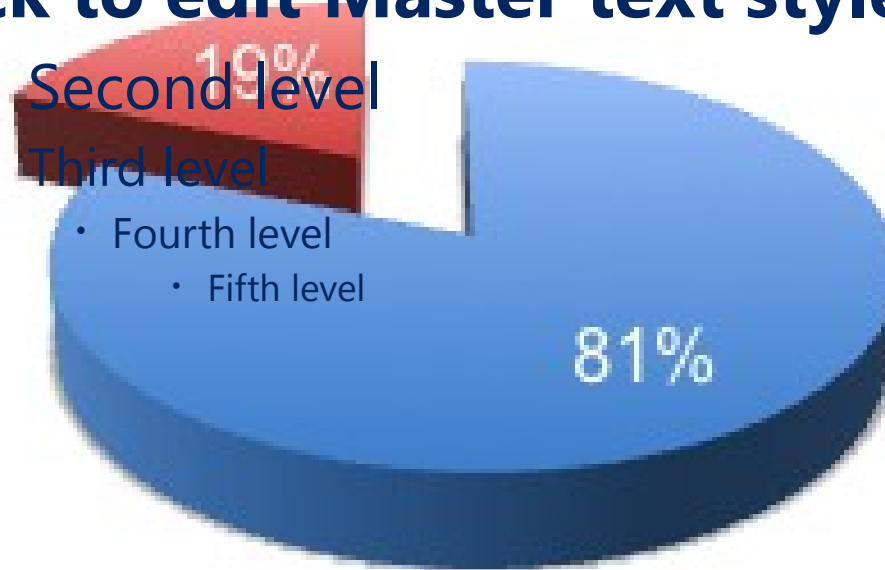
Click to edit Master text styles



Teve fratura quando caiu

Click to edit Master text styles

- Second level
- Third level
- Fourth level
- Fifth level

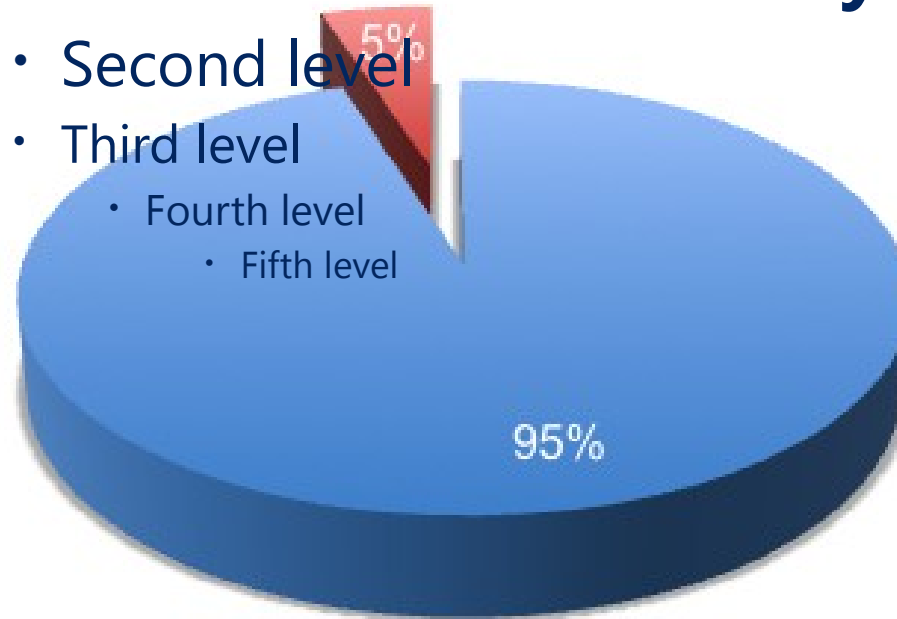


■ Não ■ Sim

Fratura espontânea

Click to edit Master text styles

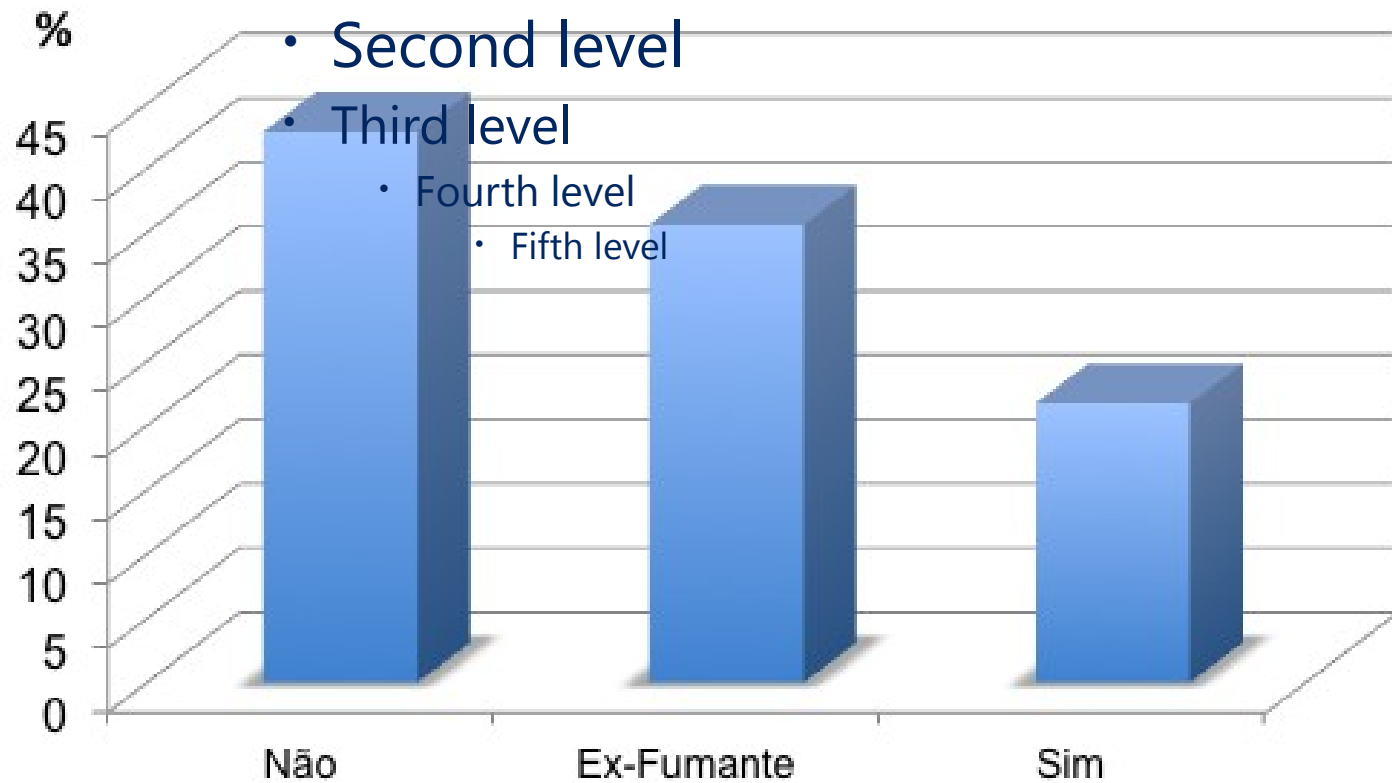
- Second level
- Third level
 - Fourth level
 - Fifth level



■ Não ■ Sim

FUMA

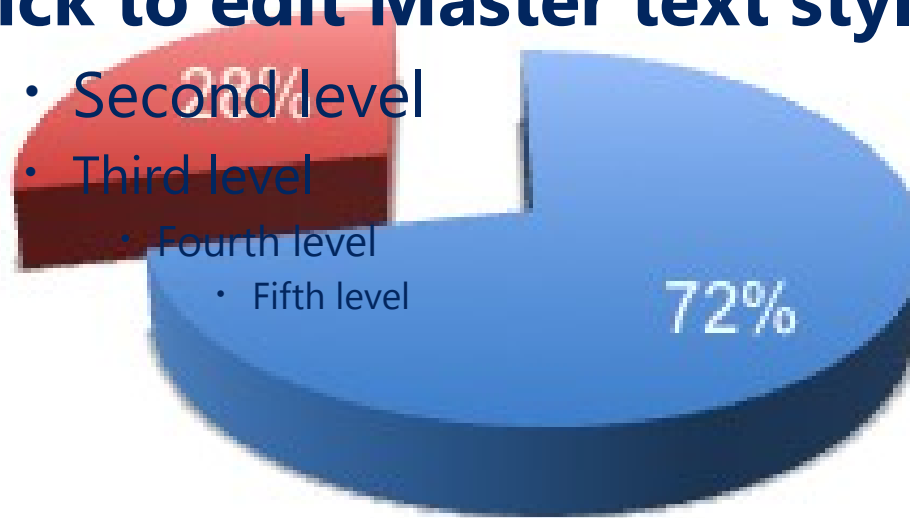
Click to edit Master text styles



BEBE

Click to edit Master text styles

- Second level
- Third level
- Fourth level
- Fifth level



■ Não ■ Sim

ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- PROJETO
 - Justificativa
 - Objetivos
 - Métodos
- **RESULTADOS**
 - Demográficos e sócio-econômicos
 - Problemas de saúde
 - **Saúde Mental**
- DESDOBRAMENTOS
 - PENCE

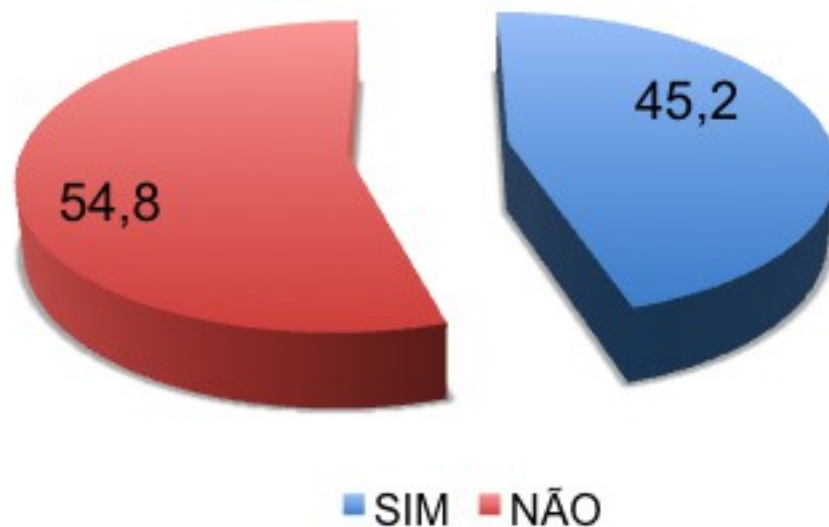
RESULTADOS

PARKINSONISMO



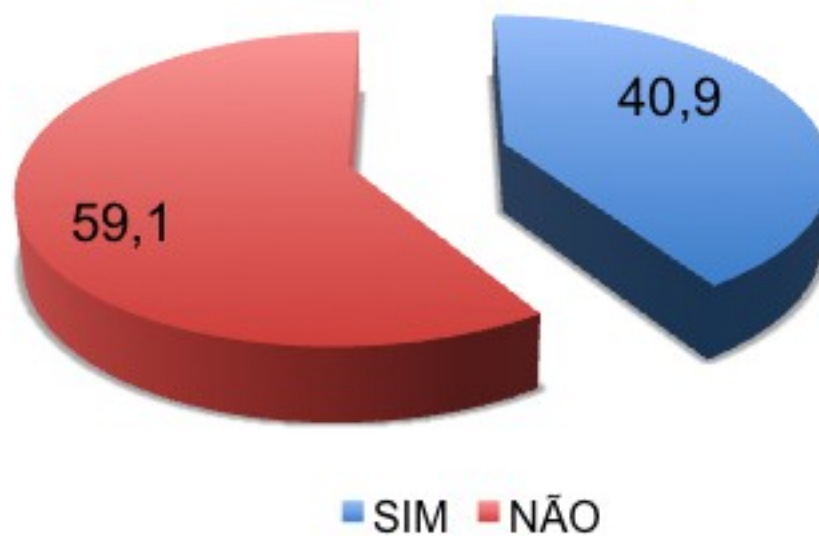
RESULTADOS

CEFALÉIA CRÔNICA OU EPISÓDICA



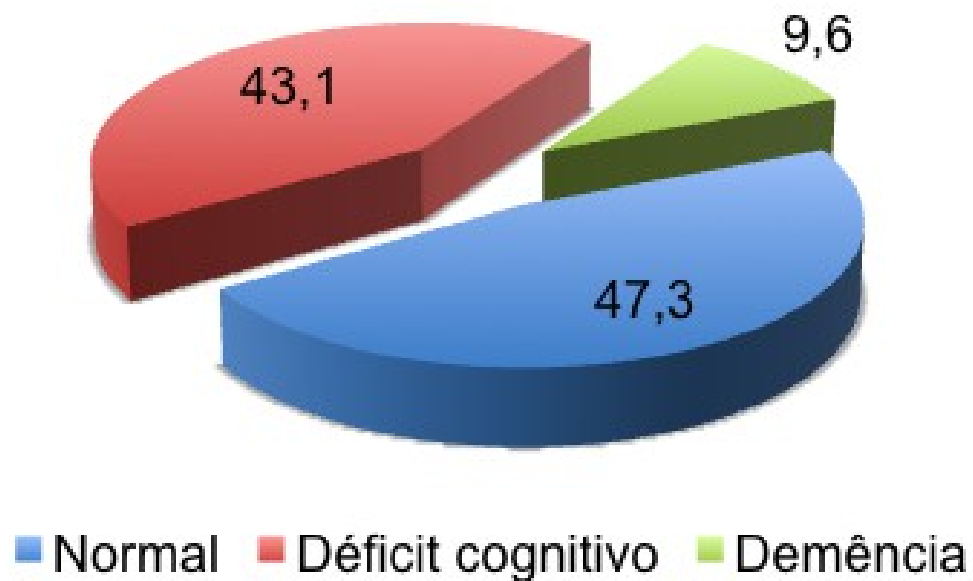
RESULTADOS

INSÔNIA



RESULTADOS

AVALIAÇÃO COGNITIVA



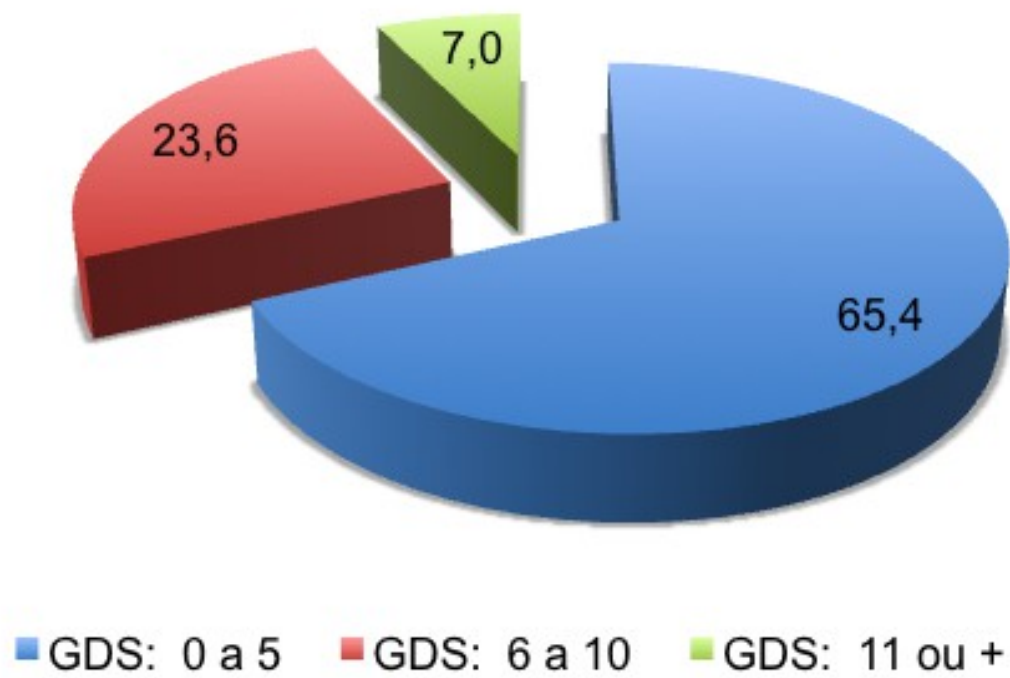
RESULTADOS

Variáveis associadas com DEMÊNCIA

- ◆ **Idade**
- ◆ Escolaridade
- ◆ **Renda**
- ◆ Prática religiosa
- ◆ Doença cerebrovascular
- ◆ Cefaléia
- ◆ Sobrepeso

RESULTADOS

SINTOMAS DEPRESSIVOS



RESULTADOS

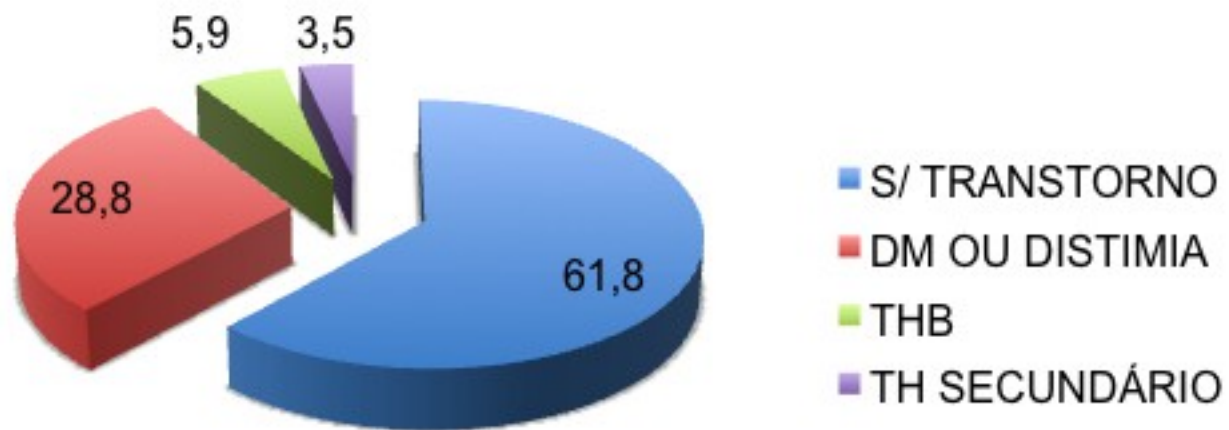
Variáveis associadas com SINTOMAS

DEPRESSIVOS

- ◆ Sexo
- ◆ Escolaridade
- ◆ Autopercepção de saúde

RESULTADOS

TRANSTORNO DO HUMOR



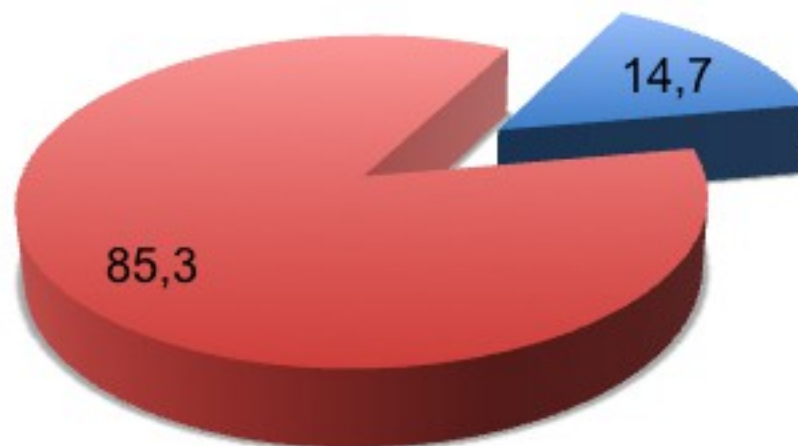
RESULTADOS

Variáveis associadas com T. DO HUMOR

- ◆ Sexo
- ◆ Idade
- ◆ Renda
- ◆ Estado civil

RESULTADOS

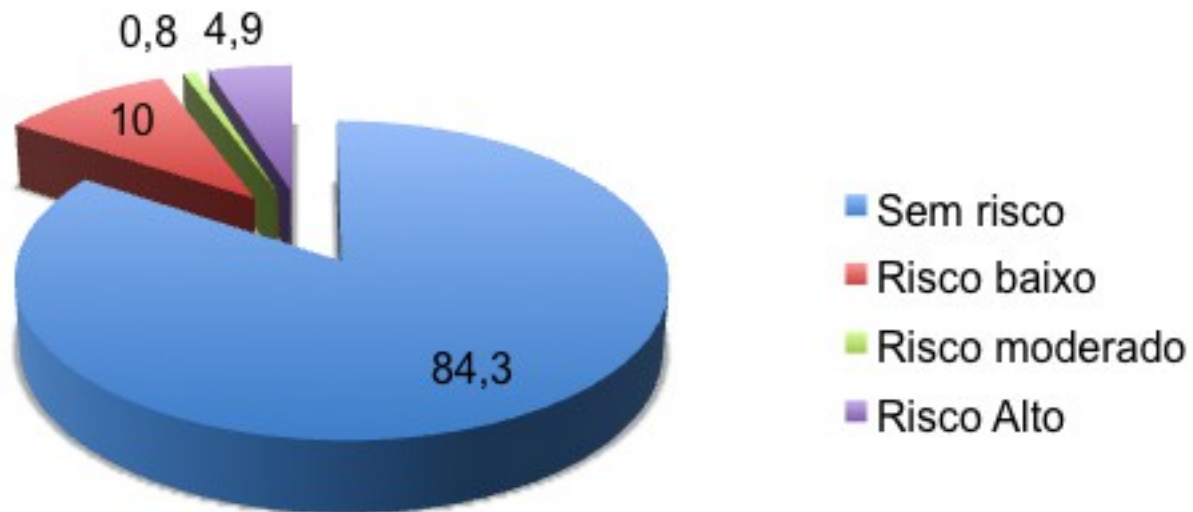
DEPRESSÃO MAIOR ATUAL



■ SIM ■ NÃO

RESULTADOS

RISCO DE SUICÍDIO



RESULTADOS

Variáveis associadas com RISCO DE SUICÍDIO

- ◆ Sexo
- ◆ Renda
- ◆ Perda de filho

ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- APRESENTAÇÕES
- PROJETO
 - Justificativa
 - Objetivos
 - Métodos
- RESULTADOS
 - Demográficos e sócio-econômicos
 - Problemas de saúde
 - Saúde Mental
- **DESDOBRAMENTOS**
 - **PENCE**



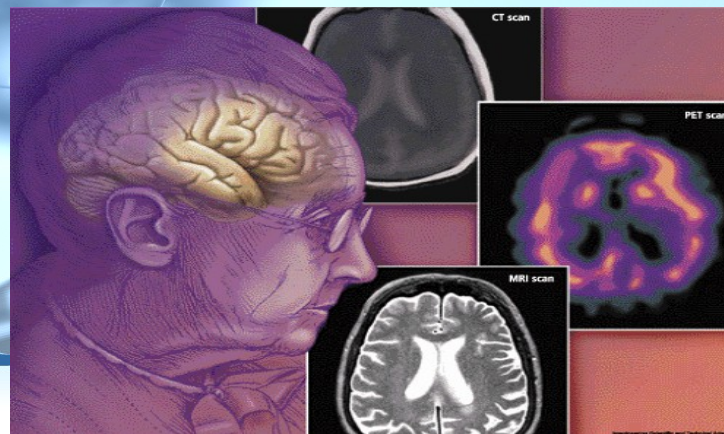
**Prefeitura de
Porto Alegre**
Secretaria Municipal de Saúde



PUCRS
VIVA ESSE MUNDO

PENCE

Programa de Envelhecimento Cerebral



IGG
PUCRS

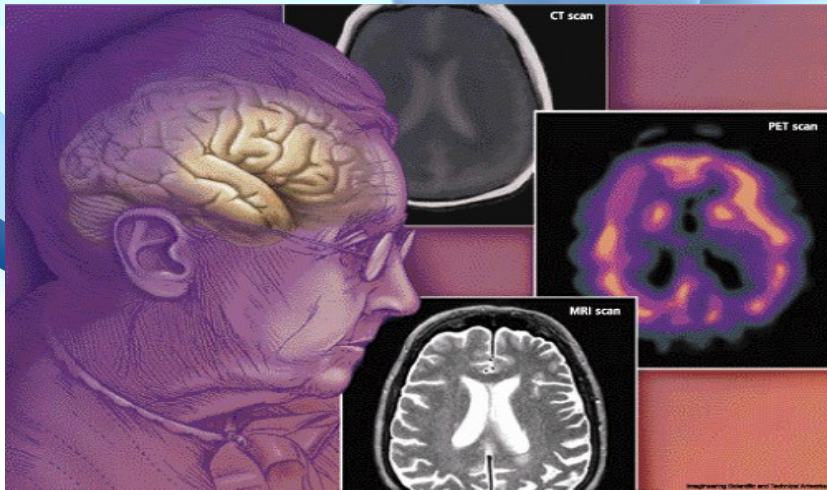
INSTITUTO DE GERIATRIA
E GERONTOLOGIA - PUCRS



inscer
Instituto do Cérebro
do Rio Grande do Sul

PENCE

Programa de Envelhecimento Cerebral



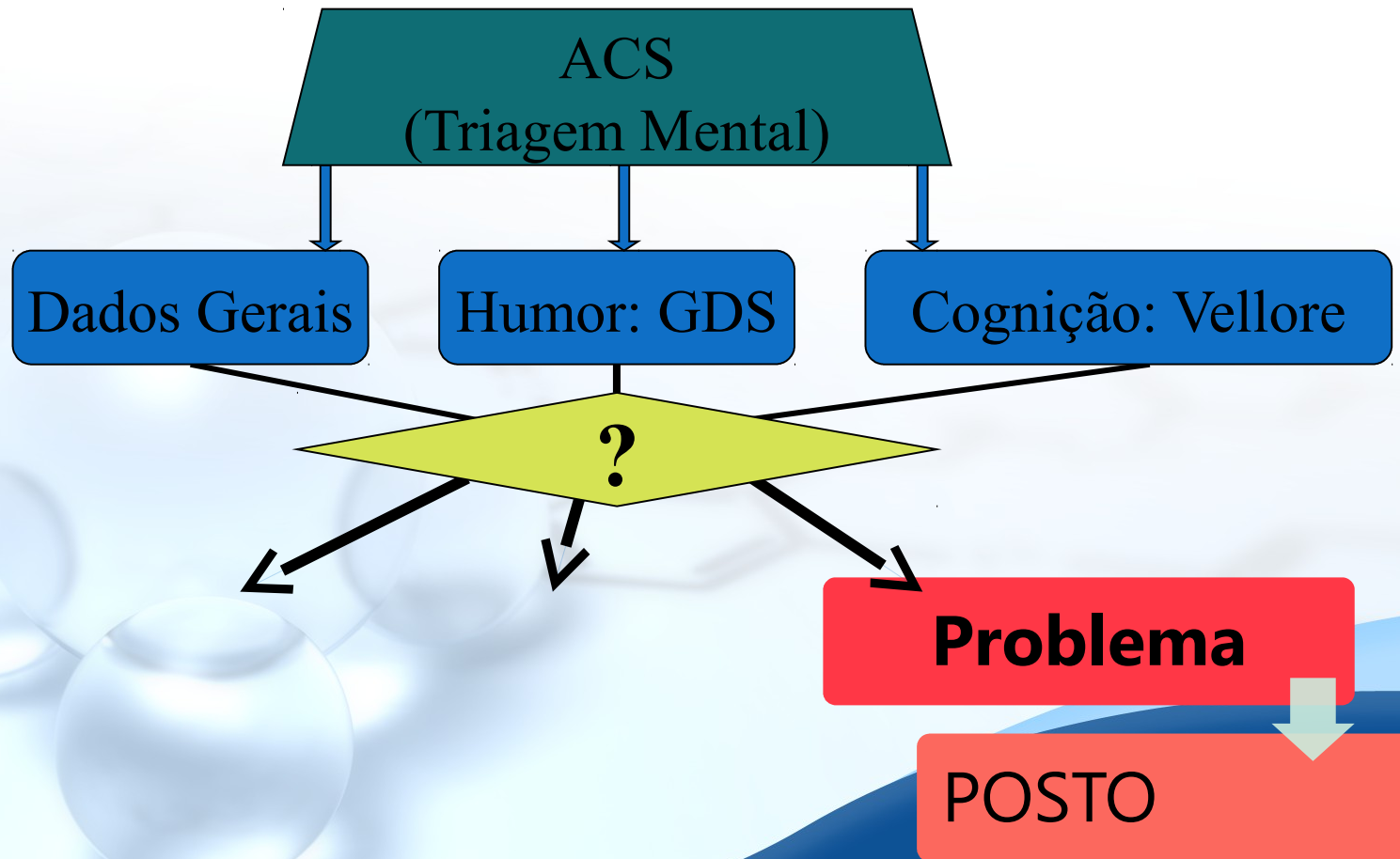
TO (CH)

PENCE – Programa de Envelhecimento Cerebral

ETAPAS

- ESTUDO TRANSVERSAL – EMISUS / “DIAGNÓSTICO DA ESF”
- AMBULATÓRIO DE ASSISTÊNCIA TERCIÁRIA DE REFERÊNCIA –
- NEURO IDOSO PESQUISA PUC (PILOTO)
=> AMBULATÓRIO DE ENVELHECIMENTO CEREBRAL - AMBEC
- **CAPACITAÇÃO DA REDE BÁSICA**
- INFRAESTRUTURA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO
- PESQUISA

PENCE – Programa de Envelhecimento Cerebral



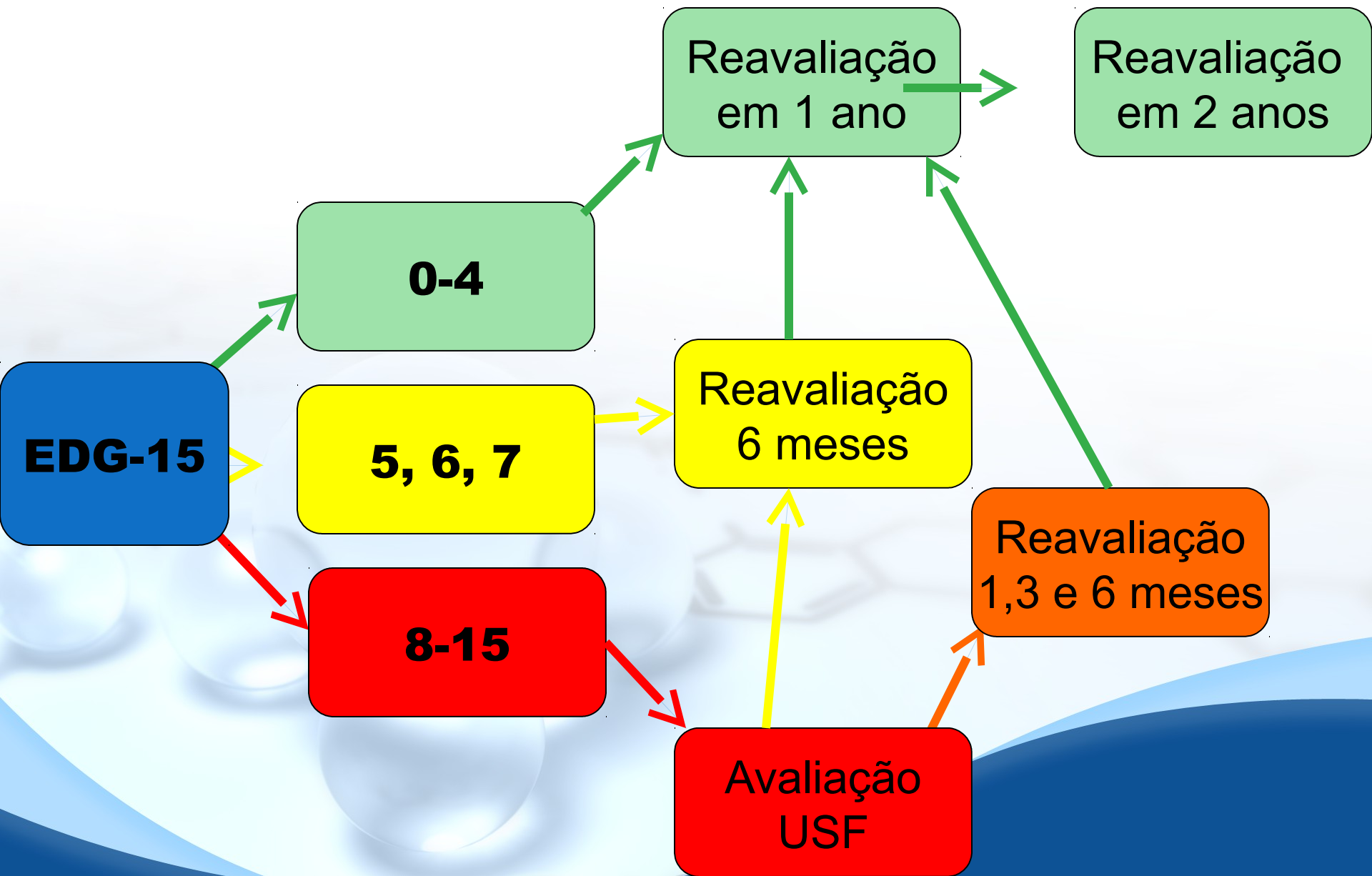
GDS

**As respostas em destaque indicam depressão e valem um ponto.
Este questionário não deve ser mostrado ao paciente.**

- 1 – Em geral, você está satisfeito com sua vida? sim / **NÃO**
- 2 – Você diminuiu seus interesses ou abandonou algumas de suas atividades? **SIM** / não
- 3 – Você sente que a sua vida está vazia? **SIM** / não
- 4 – Você se sente freqüentemente entediado (a)? **SIM** / não
- 5 – Você se sente de bom humor a maior parte do tempo ? sim / **NÃO**
- 6 – Você teme que algo de ruim vá acontecer com você? **SIM** / não
- 7 – Você se sente alegre a maior parte do tempo ? sim / **NÃO**
- 8 – Você freqüentemente se sente desamparado (a)? **SIM** / não
- 9 – Você prefere ficar em casa, mais do que sair e fazer coisas novas? **SIM** / não
- 10 – Você sente que tem mais problemas com a memória do que a maioria das pessoas?

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 11 – Atualmente, você pensa que é maravilhoso estar vivo (a)? | SIM / não
sim / NÃO |
| 12 – Você sente como muito indigno o modo como você vive? | SIM / não
sim / NÃO |
| 13 – Você se sente cheio de energia? | SIM / não
sim / NÃO |
| 14 – Você sente que sua situação é sem esperança? | SIM / não
sim / NÃO |
| 15 – Você considera que a maioria das pessoas está melhor do que você? | SIM / não
sim / NÃO |

TOTAL DE PONTOS _____



INSTRUMENTO DE TRIAGEM PARA DEMÊNCIA - VELLORI

Nome do idoso: _____

Nº de identificação: _____

Data: ____/____/____

QUESTÕES PARA O PACIENTE:

1) “Fui ao mercado e trouxe uma banana, uma cadeira e uma moeda. O Sr(a) pode me dizer o que eu trouxe do mercado ?”

Número de acertos: () nenhuma palavra () 1 palavra () 2 palavras () 3 palavras

“Eu quero que o (a) Sr(a) grave as três coisas que eu trouxe do mercado porque eu vou pedir para o Sr(a) se lembrar mais tarde.”

2) “Olhe para o meu rosto e faça exatamente o que eu fizer.”

(o instrutor fecha os olhos por dois segundos e depois os abre).

Conseguiu fazer corretamente: () Sim () Não

3) “O(A) sr(a) pode me dizer uma frase sobre a sua casa?”

Disse corretamente (mínimo: sujeito, verbo e complemento verbal): () Sim () Não

4) “O(A) sr(a) pode me mostrar como o(a) Sr(a) acende a luz?”

Conseguiu fazer corretamente: () Sim () Não

5) “O(A) sr(a) pode me mostrar como o(a) Sr(a) penteia seu cabelo?”

Conseguiu fazer corretamente: () Sim () Não

6) Mostre ao entrevistado uma chave e pergunte: “O(A) Sr(a) pode me dizer o que é isto?”

Disse corretamente: () Sim () Não

7) “Feche os olhos. Eu vou colocar um objeto na sua mão. Pode me dizer o que o(a) Sr(a) tem na sua mão? (Entregar uma CANETA)

Disse corretamente: () Sim () Não

8) “O(A) Sr(a) pode pegar este papel com sua mão direita, dobrar ele ao meio e colocar em cima da mesa, do lado esquerdo?”

Fez corretamente: () Sim () Não

9) “O(A) Sr(a) pode abrir este cadeado?”

Fez corretamente: () Sim () Não

10) “O(A) Sr(a) pode lembrar as três coisas que eu trouxe do mercado?”

Número de acertos: () nenhuma palavra () 1 palavra () 2 palavras () 3 palavras

QUESTÕES PARA O INFORMANTE:

- 1) “Ele/ela esquece com freqüência de coisas que aconteceram recentemente?”
 Sim Não
- 2) “Ele/ela tem problemas para lembrar onde guarda as coisas?”
 Sim Não
- 3) “Ele/ela tem dificuldade com freqüência para encontrar as palavras certas ou ele/ela usa palavras erradas em uma conversa?”
 Sim Não
- 4) “Ele/ela tem dificuldade com freqüência para entender o que é dito para ele/ela?”
 Sim Não

5) “Ele /ela tem dificuldade com freqüência para se vestir adequadamente?”

Sim Não

6) “Ele/ela urina em local apropriado?”

Sim Não

7) “Ele/ela tem dificuldade em reconhecer rostos familiares?”

Sim Não

8) “Ele/ela tem dificuldade em reconhecer objetos familiares, como uma chave, um pente ou uma colher?”

Sim Não

9) “Ele/ela consegue ir ao mercado para fazer compras como antigamente?”

Sim Não

10) “Ele/ela alguma vez já se perdeu na cidade?”

Sim Não

