

## **Prêmio “Destaque em Saúde” - Edição 2016**

### **Ficha de Inscrição – Projeto**

**Categoria:** Integralidade em saúde

**Nome do projeto Indicado:** Grupo de Ginástica Renascer

**Instituição a que está vinculada:** USF Ponta Grossa/Gerência Distrital Restinga e Extremo Sul

**Justificativa:**

O bairro Ponta Grossa não possui praças e nem área de lazer, pois formado sem planejamento urbano, com uma expressiva população idosa: 12,69% (IBGE 2010).

Objetivo do Grupo de Ginástica Renascer: prevenção e promoção da saúde, proporcionar atividades de lazer, combater depressão, ansiedade e estresse; estimular autoestima e bem-estar físico e mental.

Participantes: pessoas da terceira idade, gestantes e comunidade em geral.

Encontro duas vezes por semana, nas terças e quartas-feiras, das 14:30 às 16:30; na associação dos Correios (bairro Ponta Grossa). O Grupo de ginástica e de dança, proporciona aulas de alongamento, movimentos rítmicos variados, coreografia e relaxamento. No momento o grupo possui 35 componentes, a saber: Maria Eronita Sirota Barbosa Paixão e Suzana Teresinha do Amarante e a professora de educação física: Maria Gabriela Gimenez. Coordenadora – Fernanda.

06 de maio de 2016.

*Conselheiro : Maria Eronita Sirota Barbosa Paixão*