



MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
COORDENAÇÃO DE SELEÇÃO E INGRESSO

CONCURSO PÚBLICO Nº 478

TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

PROVA DE CONHECIMENTOS

INSTRUÇÕES GERAIS

- 1** - A prova contém 60 (sessenta) questões. Verifique se ela está completa e sem falhas de impressão. Caso contrário, solicite ao Fiscal que providencie a substituição de sua prova.
- 2** - Para chamar o Fiscal, levante o braço.
- 3** - Coloque, à caneta, sua assinatura na folha de respostas.
- 4** - A folha de respostas deverá ser preenchida com caneta esferográfica azul ou preta. As elipses deverão ser preenchidas conforme modelo exposto no quadro.
- 5** - Cada questão oferece SOMENTE UMA opção correta ao questionamento proposto.
- 6** - Serão anuladas as questões que contiverem emendas, rasuras, borraduras ou qualquer assinalação diferente. Não amasse e não dobre a folha de respostas.
- 7** - Não serão permitidas consultas de nenhuma espécie.
- 8** - O candidato **NÃO** poderá fazer perguntas sobre o conteúdo das questões. Questionamentos sobre as questões deverão ser feitos em conformidade com o previsto no Edital de Abertura. As demais reclamações deverão ser encaminhadas, posteriormente à realização da prova, através de processo administrativo, via Protocolo Central.
- 9** - Não será permitido fumar durante a realização da prova, bem como utilizar ou manter ligado qualquer aparelho eletrônico.
- 10** - A prova terá duração de **4h (quatro horas)**. Não haverá tempo extra para preenchimento da folha de respostas, ou seja, no tempo de prova está incluído o tempo para preenchimento das respostas.
- 11** - O fiscal indicará quando faltar 30 (trinta) minutos para o término do tempo de prova.
- 12** - O candidato somente poderá retirar-se do local de realização da prova após 1h (uma hora) do início da mesma e não será permitido seu retorno à sala após sua retirada, de acordo com os subitens 10.11, 10.27e 10.28 do Edital de Abertura.
- 13** - O candidato poderá levar consigo o caderno de questões somente após transcorridas 3h30min (três horas e trinta minutos) do início das provas.
- 14** - A prova será disponibilizada no site da Prefeitura, na segunda-feira, dia 15/07/2013.
- 15** - A **divulgação do gabarito** desta prova ocorrerá na terça-feira, **16/07/2013**, no Diário Oficial de Porto Alegre.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Uma estratégia militar para cumprir lista de metas de fim de ano

01 Para não desistir da lista de metas e objetivos do novo ano antes mesmo do Carnaval, vale a pena
02 conferir as dicas de um professor autor de livros sobre empreendedorismo e criatividade. Com base na
03 estratégia militar, bastante utilizada por empresas no mundo inteiro para estabelecer objetivos e
04 determinar a melhor forma de chegar a eles, o professor diz que o erro da maioria das pessoas que faz
05 planos para o ano vindouro é elaborar listas grandes demais.

06 Segundo ele, em vez de diversos itens ou etapas, a lista precisa manter as coisas simples. O
07 autor diz que as lições da história mostram que podemos atingir objetivos que valham a pena seguindo
08 quatro passos: priorizar, pagar o preço, seguir em frente e adaptar-se.

09 Um ditado da área militar diz que se você quer que algo seja feito, o melhor a fazer é criar uma lista
10 com seus 10 principais objetivos. Em seguida, ordene todos por ordem de importância. Pronto? Agora
11 risque os oito que estão no fim.

12 — É comum termos vários planos e objetivos, mas quanto mais tentamos fazer ao mesmo tempo,
13 menos avanços temos, mais nos confundimos e mais frustrados nos sentimos. Escolha uma ou duas coisas
14 que realmente importam e as resolva de forma firme, mas calma — recomenda o autor.

15 Tudo tem um preço. Se um exército escolhe atacar o inimigo, deve pagar o preço da resistência. Se
16 você está em um relacionamento ruim, o preço será o processo de separação e a perspectiva de ficar
17 solitário. Se algo é realmente importante, você deve se preparar mentalmente, fisicamente e, de vez em
18 quando, financeiramente para pagar o preço.

19 — Muitas vezes sabemos o que queremos mudar, mas não queremos ou temos medo de pagar o
20 preço. Toda mudança possui um custo. Então vá em frente, pague logo de uma vez e siga com seus
21 projetos de vida — afirma o autor.

22 Nenhuma mudança é fácil. O professor diz que é comum empreendedores e pessoas em mudanças
23 de carreira acreditarem que, uma vez alcançados os objetivos, tudo estará bem. Isso não é verdade.
24 Quanto mais nova a empresa, mais chances as coisas têm de sair errado. Um novo emprego costuma ter
25 suas dificuldades. Até objetivos que parecem simples, como entrar em forma, exigem mudança na rotina, o
26 que, por sua vez, exige esforço. O importante é saber que se você decidiu fazer algo deve tentar fazê-lo até
27 o fim.

28 Uma coisa é desistir porque algo é difícil, outra porque as circunstâncias mudaram. Se você decidiu
29 arrumar um novo emprego em 2013 porque seu chefe torna sua vida um inferno e um novo colega deixou
30 as coisas mais suportáveis, talvez seja hora de rever seus objetivos. O autor dá o que chama de regra de
31 ouro da mudança: nunca desista por falta de esforço ou na primeira dificuldade, mas quando as
32 circunstâncias mudam, você deve avaliar se está na hora de mudar seus planos.

(Jornal Zero Hora – ZH Donna, 27/12/2012 – disponível em <http://www.zerohora.clicrbs.com.br> - adaptação)

1. Analise as afirmações abaixo, em relação ao assunto discutido no texto.

- I.** De acordo com o autor, para conseguirmos alcançar nossas metas para o novo ano, devemos entrar em contato com estrategistas militares.
- II.** Segundo o texto, devemos ter grandes listas de metas, mas sem deixar de lado o que realmente importa.
- III.** Para priorizar nossos objetivos, devemos listá-los por ordem de importância e considerar somente os dois primeiros.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas II e III.

2. Analise as assertivas a seguir a respeito dos argumentos do autor:

- () Para o autor, objetivos em excesso podem acarretar frustrações, pois podemos não dar conta de atingir todos.
- () O autor utiliza a expressão “pagar o preço” para colocar em evidência os custos financeiros de mudanças, que são mais importantes que outros fatores.
- () O texto afirma que alcançar objetivos não significa alcançar estabilidade, e usa o exemplo de um novo empreendimento para ilustrar seu argumento.
- () Ser persistente significa insistir mesmo que a situação seja desfavorável e não atenda mais seus objetivos iniciais.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- a) V – F – V – F.
- b) F – V – V – F.
- c) V – V – F – F.
- d) V – F – F – V.
- e) F – F – V – V.

3. Considerando o emprego dos advérbios, assinale a alternativa que expressa **INCORRETAMENTE** a relação entre o advérbio e a circunstância por ele expressa.

- a) Demais (l. 05) – intensidade.
- b) Mentalmente (l. 17) – modo.
- c) Logo (l.20) – tempo.
- d) Mais (l. 30) – intensidade.
- e) Nunca (l.31) – negação.

4. Considere o período constante nas linhas 12-13: "*É comum termos vários planos e objetivos, mas quanto mais tentamos fazer ao mesmo tempo, menos avanços temos, mais nos confundimos e mais frustrados nos sentimos*". Caso alterássemos o sujeito oculto *nós* para *eu*, quantas outras alterações deveriam ser feitas a fim de manter-se a correta relação de concordância no período?

- a) 5.
- b) 6.
- c) 7.
- d) 8.
- e) 9.

5. Em relação ao emprego da vírgula, analise as assertivas a seguir.

- I. Na linha 01, a vírgula é empregada a fim de separar duas orações em um período composto por subordinação.
- II. Na linha 08, o emprego das vírgulas deve-se à elipse de termos da oração.
- III. Na linha 25, as duas primeiras ocorrências da vírgula marcam a separação de um termo explicativo intercalado.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas I e III.
- e) Apenas II e III.

6. Analise as assertivas a seguir relacionadas ao emprego de palavras em contexto.

- I. Na linha 05, o vocábulo *vindouro* significa que há de vir e relaciona-se ao futuro.
- II. Na linha 10, no contexto em que está empregado, o vocábulo *ordene* significa dar ordens.
- III. Na linha 16, o vocábulo *perspectiva* poderia ser substituído por *probabilidade* sem alteração do significado original do texto.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas I e III.
- e) Apenas II e III.

7. Analise a seguinte oração: "*Em seguida, ordene todos por ordem de importância*" (l. 10). Considerando o emprego do modo imperativo, caso o verbo fosse conjugado concordando com o pronome *tu*, ao invés de *você*, qual seria a forma verbal correta?

- a) Ordena.
- b) Ordenas.
- c) Ordenes.
- d) Ordenem.
- e) Ordenais.

8. Analise o período a seguir: "*Se um exército escolhe atacar o inimigo, deve pagar o preço da resistência*." (l.15). Caso a forma verbal *escolhe* fosse alterada para *escolhesse*, qual seria a forma correta da locução verbal *deve pagar*?

- a) Devesse pagar.
- b) Deveria pagar.
- c) Deve-se pagar.
- d) Devia pagar.
- e) Devera pagar.

9. Considerando o emprego dos nexos linguísticos em língua portuguesa, analise as assertivas a seguir:

- I. Na linha 06, a conjunção *segundo* expressa a ideia de conformidade e poderia ser substituída por *consoante* sem a necessidade de alterações no período.
- II. Na linha 09, a conjunção *se* expressa condição e poderia ser substituída por *caso* sem a necessidade de alterações no período.
- III. Na linha 14, a conjunção *mas* expressa adversidade e poderia ser substituída por *contudo* desde que fossem feitas alterações no período.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas I e III.
- e) Apenas II e III.

10. Considerando a tonicidade dos vocábulos em língua portuguesa, analise as assertivas a seguir:

- () Na linha 06, os vocábulos *diversos* e *listas* são ambos paroxítonos.
- () Os vocábulos *estratégia* (l. 03) e *solitário* (l.17) são ambos proparoxítonos e por isso devem ser acentuados.
- () Na linha 28, o vocábulo *difícil* é paroxítono, mas sua forma plural é proparoxítona.

A seqüência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- a) V – V – V.
- b) V – V – F.
- c) V – F – F.
- d) F – V – F.
- e) F – F – V.

DIREITO E LEGISLAÇÃO

11. Nos termos da Lei Orgânica do Município de Porto Alegre, compete privativamente ao Município:

- I.** Licenciar para funcionamento os estabelecimentos comerciais, industriais, de serviços e similares, mediante expedição de alvará de localização.
- II.** Suspender ou cassar o alvará de localização do estabelecimento que infringir dispositivos legais.
- III.** Constituir e exercer o comando supremo da Brigada Militar, destinada à proteção dos bens, serviços e instalações municipais.
- IV.** Normatizar, fiscalizar e promover a coleta, o transporte e a destinação final dos resíduos sólidos domiciliares e de limpeza urbana.

Com base nas assertivas anteriores, assinale a alternativa correta:

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I, II e IV.
- d) Apenas III e IV.
- e) Todas estão corretas.

12. Considerando o disposto na Lei Orgânica do Município de Porto Alegre, é correto afirmar:

- a) Nos serviços de saúde, no âmbito do Município, é permitida a experimentação de substâncias, drogas ou meios anticoncepcionais que não sejam de pleno conhecimento dos usuários e nem sofram a fiscalização do Poder Executivo e dos órgãos representativos da população.
- b) Será garantido pelo Município, através de sua rede de saúde pública ou em convênio com o Estado e a União, o atendimento à prática de abortamento legalmente previsto pela legislação federal.
- c) O Sistema Único de Saúde, no âmbito do Município, será financiado exclusivamente com recursos orçamentários do Município.
- d) Na gestão do Sistema Único de Saúde, o gerenciamento dos serviços de saúde não deve seguir critérios de compromisso com o caráter público desses serviços e tampouco com a eficácia em seu desempenho.
- e) Ao Município, na forma da lei, compete supletivamente estabelecer condições que estimulem a doação de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, possibilitada a sua comercialização.

13. Conforme o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre, é correto afirmar:

- a) O funcionário poderá obter licença por motivo de doença de cônjuge, da companheira ou companheiro, de ascendente, descendente e colateral consanguíneo, até o segundo grau, desde que prove ser indispensável a sua assistência e esta não possa ser prestada, simultaneamente, com o exercício do cargo.
- b) Subsídio é o valor pecuniário básico devido ao funcionário pelo efetivo exercício do cargo, acrescido de aumentos trienais.
- c) O titular de cargo de provimento efetivo ou em comissão terá acréscimos de 3% (três por cento) sobre

o vencimento, denominados avanços, cuja concessão automática se processará a cada cinco anos de serviço público municipal, com arredondamento na forma da Lei.

d) Para efeito de concessão dos adicionais, somente será computado o tempo de serviço estranho ao Município até o máximo de vinte por cento do tempo exigido para cada adicional.

e) O funcionário estável poderá obter licença de três anos, sem retribuição pecuniária, para tratar de interesses particulares, podendo reassumir o exercício do cargo somente quando decorrida a integralidade da licença.

14. De acordo com o Regime Disciplinar, previsto no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre, ao funcionário é **PROIBIDO**:

I. Atender preferencial e prontamente requisições destinadas à defesa da Fazenda Municipal.

II. Atender pessoas na repartição para tratar de assuntos particulares, em prejuízo de suas atividades.

III. Exercer, mesmo fora das horas de trabalho, emprego ou função em empresa, estabelecimento ou instituição que tenha relações industriais ou comerciais com o Município em matéria que se relacione com a finalidade da repartição em que esteja lotado.

IV. Referir de modo depreciativo, em informação, parecer ou despacho, às autoridades e a atos da administração pública municipal, podendo porém, em trabalho assinado, criticá-lo do ponto de vista doutrinário e da organização do serviço.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I, II e III.
- d) Apenas II, III e IV.
- e) Apenas I, II e IV.

15. São penas disciplinares previstas no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| I. Repreensão; | III. Demissão; |
| II. Exoneração; | IV. Reversão; |

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e III.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas III e IV.
- d) Apenas I, III e IV.
- e) Apenas I, II e III.

16. Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto aos direitos e garantias fundamentais previstos na Constituição da República Federativa do Brasil:

- a) A casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém nela podendo penetrar sem consentimento do morador, salvo em caso de flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial;
- b) Ninguém poderá ser compelido a associar-se ou a permanecer associado.
- c) É inviolável a liberdade de consciência e de crença, sendo assegurado o livre exercício dos cultos religiosos

e garantida, na forma da lei, a proteção aos locais de culto e a suas liturgias.

- d) Todos podem reunir-se pacificamente, sem armas, em locais abertos ao público, independentemente de autorização, desde que não frustrem outra reunião anteriormente convocada para o mesmo local, sendo apenas exigido prévio aviso à autoridade competente.
- e) Ninguém será privado de direitos por motivo de crença religiosa ou de convicção filosófica ou política.

17. Assinale a alternativa correta:

- a) O Município reger-se-á por lei orgânica, votada em dois turnos, com o interstício mínimo de dez dias, e aprovada por três quintos dos membros da Câmara Municipal, que a promulgará, atendidos os princípios estabelecidos na Constituição da República Federativa do Brasil.
- b) Compete aos Municípios instituir e arrecadar os tributos de sua competência, bem como aplicar suas rendas, sem prejuízo da obrigatoriedade de prestar contas e publicar balancetes nos prazos fixados em lei.
- c) Não compete ao Município organizar e prestar, diretamente ou sob regime de concessão ou permissão, os serviços públicos de interesse local.
- d) O subsídio dos Vereadores será fixado pelas respectivas Câmaras Municipais no primeiro ano de mandato, para que tenha validade a partir do exercício financeiro seguinte, observados os critérios estabelecidos na respectiva Lei Orgânica e os limites máximos estabelecidos na Constituição da República Federativa do Brasil.
- e) Em Municípios de mais de quinhentos mil habitantes, o subsídio máximo dos Vereadores corresponderá a oitenta e cinco por cento do subsídio dos Deputados Estaduais.

18. Nos termos da Constituição da República Federativa do Brasil, a administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e, também, ao seguinte:

- I.** A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do cargo ou emprego, na forma prevista em lei, ressalvadas as nomeações para cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração.
- II.** O prazo de validade do concurso público será de dois anos, prorrogável uma vez, por igual período.
- III.** É vedada a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público.
- IV.** As administrações tributárias da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, atividades essenciais ao funcionamento do Estado, exercidas por servidores de carreiras específicas, terão recursos prioritários para a realização de suas atividades e atuarão de forma integrada, inclusive com o compartilhamento de cadastros e de informações fiscais, na forma da lei ou convênio.

Quais assertivas estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas I, III e IV.
- d) Apenas III e IV.
- e) Todas estão corretas.

19. Segundo a Lei Federal n. 8.429, de 02 de junho de 1992, constitui ato de improbidade administrativa que causa lesão ao erário:

- I.** Facilitar ou concorrer por qualquer forma para a incorporação ao patrimônio particular, de pessoa física ou jurídica, de bens, rendas, verbas ou valores integrantes do acervo patrimonial das entidades mencionadas no seu art. 1º.
- II.** Doar à pessoa física ou jurídica bem como ao ente despersonalizado, ainda que de fins educativos ou assistências, bens, rendas, verbas ou valores do patrimônio de qualquer das entidades mencionadas no seu art. 1º, sem observância das formalidades legais e regulamentares aplicáveis à espécie.
- III.** Frustrar a licitude de processo licitatório ou dispensá-lo indevidamente;
- IV.** Permitir que se utilize, em obra ou serviço particular, veículos, máquinas, equipamentos ou material de qualquer natureza, de propriedade ou à disposição de qualquer das entidades mencionadas no seu art. 1º, bem como o trabalho de servidor público, empregados ou terceiros contratados por essas entidades.

Quais assertivas estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas I, II e III.
- d) Apenas III e IV.
- e) Todas estão corretas.

20. Assinale a alternativa correta, nos termos da Lei Complementar Municipal n. 478/02:

- a) O segurado será aposentado automática e compulsoriamente aos 65 (sessenta e cinco) anos de idade, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição.
- b) Provento consiste numa importância mensal conferida ao conjunto de dependentes do segurado, quando de seu falecimento.
- c) Moléstia profissional é aquela produzida ou desencadeada pelo exercício de trabalho peculiar a determinada atividade e constante da respectiva relação elaborada pelo Ministério da Previdência e Assistência Social.
- d) O segurado em licença para tratamento de saúde poderá exercer qualquer atividade remunerada, ainda que não compatível com o seu estado.
- e) O auxílio-doença será devido ao segurado, em gozo de licença para tratamento de saúde, que ficar incapacitado para o seu trabalho por mais de 30 (trinta) dias consecutivos e consistirá no valor de sua última retribuição pecuniária, observado, quanto às gratificações diversas, o estabelecido nos respectivos planos de pagamento da Administração Centralizada, Autárquica, Fundacional, e da Câmara Municipal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. As vitaminas podem ser divididas em dois grandes grupos de acordo com a sua solubilidade: solúveis e lipossolúveis. Marque a alternativa que apresenta as vitaminas solúveis em lipídios e insolúveis em água:

- a) A,D,B,C.
- b) A,B,D,C.
- c) A,D,E,K.
- d) B,C,D,K.
- e) A,D,E,C.

22. Necessidade nutricional é o termo utilizado para orientar a quantidade de alimentos e nutrientes necessários para um indivíduo em determinada condição. Atualmente, as necessidades nutricionais de indivíduos humanos são recomendadas pela *Food and Agriculture Organization* (FAO). Conforme as orientações atuais da FAO:

I. As ingestões dietéticas recomendadas (IDR) incluem quatro conceitos: Necessidade média estimada, Quota diária recomendada, Ingestão adequada, Nível de ingestão máxima tolerável.

II. Para planejamento de ingestão energética de grupos populacionais deve-se utilizar o Nível de ingestão máxima tolerável.

III. Para planejamento de ingestão energética de indivíduos deve-se utilizar a Necessidade média estimada.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas II e III.

23. Nas últimas décadas avançou-se muito nas evidências das necessidades biológicas das crianças, o que possibilita recomendar práticas alimentares que propiciam o crescimento adequado das mesmas. Desta forma, considere as seguintes afirmativas:

I. As crianças menores de quatro meses não apresentam condições fisiológicas e, especialmente, neurológicas de receberem alimentação sólida;

II. A alimentação complementar deve ser iniciada, preferencialmente, a partir dos seis meses de idade, começando com duas papas de frutas e uma papa salgada (com carne ou víscera) ao dia;

III. Após a introdução da alimentação sólida, o leite materno não apresenta mais papel importante na dieta do bebê, podendo aos poucos ser substituído por outras formas lácteas;

IV. Deve-se buscar um rigor nos horários e quantidades dos alimentos oferecidos, desde os primeiros meses, para que a criança adquira bons hábitos alimentares que ficarão até a idade adulta;

V. É natural que a criança rejeite inicialmente os alimentos que lhe são desconhecidos, mas a exposição repetida aos mesmos propiciará sua aceitabilidade e sua inclusão na dieta.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas III e IV.
- c) Apenas I, II e V.
- d) Apenas II, III e IV.
- e) Todas as alternativas.

24. Conforme a Estratégia Global para a Promoção da Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde, as recomendações específicas sobre dieta são:

I. Manter o equilíbrio energético e o peso saudável.

II. Limitar a ingestão energética procedente de gorduras; substituir as gorduras saturadas por insaturadas e eliminar as gorduras trans (hidrogenadas).

III. Aumentar o consumo de frutas, legumes e verduras, cereais integrais e leguminosas (feijões).

IV. Limitar a ingestão de açúcar livre.

V. Limitar a ingestão de sal (sódio) de toda procedência e consumir sal iodado.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas III e IV.
- c) Apenas I, II e V.
- d) Apenas II, III e IV.
- e) Todas estão corretas.

25. O Guia Alimentar para a População Brasileira é uma ferramenta para a promoção de hábitos alimentares e um modo de vida mais saudável. Os profissionais de saúde devem valer-se deste instrumento para fornecer orientações, como as apresentadas abaixo, **EXCETO**:

a) O consumo de açúcares simples não deve ultrapassar 10% da energia total diária.

b) A combinação de arroz com feijão deve ser resgatada ou mantida, assim como o consumo de vegetais deve ser estimulado buscando-se alcançar três porções de frutas e três de verduras nas refeições diárias.

c) O leite, como melhor fonte de cálcio na alimentação, deve ser estimulado evitando-se sua substituição por outras bebidas, especialmente as açucaradas como refrigerantes.

d) A gordura trans não deve ultrapassar 10% do VET (Valor energético total).

e) As proteínas devem representar de 10 a 15% do VET e poderão ser de origem animal ou vegetal, sendo que metade da ingestão diária deve ser de origem vegetal.

26. O Leite Humano Ordenhado (LHO) poderá ser armazenado no congelador ou freezer por até:

- a) 10 dias.
- b) 15 dias.
- c) 30 dias.
- d) 45 dias.
- e) 60 dias.

27. Com relação ao consumo de cereais, raízes e tubérculos, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Uma alimentação baseada em alimentos não refinados e que alcance apenas o limite inferior recomendável de energia é mais saudável que as dietas constituídas por alimentos refinados, mas que se encontram no limite superior de energia oriunda desse grupo de alimentos.
- b) Recomenda-se um consumo diário de no mínimo 25g/dia de fibras.
- c) Cereais, tubérculos e raízes possuem grandes quantidades de energia e por isto devem ser evitados em uma alimentação saudável.
- d) Tubérculos e raízes são ricos em fibras alimentares e grande parte das fibras é perdida quando esses alimentos são descascados.
- e) O arroz e o pão brancos, a farinha e as massas comuns refinadas, perderam a maior parte das vitaminas, dos minerais, dos ácidos graxos e das fibras no processamento industrial.

28. A água é indispensável ao funcionamento adequado do organismo e a necessidade diária depende de processos metabólicos, do gasto energético e das condições ambientais. Para esta estimativa, considerando condições moderadas de gasto energético e temperaturas ambientais não muito elevadas, existe um método prático para orientar o consumo, que consiste em:

- a) 2ml/Kcal de energia gasta para crianças e adultos.
- b) 1,5ml/Kcal de energia gasta para adultos e 0,5ml/Kcal para crianças.
- c) 1ml/Kcal de energia gasta para adultos e 1,5ml/Kcal de energia gasta para crianças.
- d) 1,5ml/Kcal de energia gasta para adulto e 1ml/Kcal para crianças.
- e) Nenhuma alternativa está correta.

29. Conforme definição da Organização Mundial de Saúde, o aleitamento materno exclusivo ocorre quando:

- a) A criança recebe apenas leite materno (diretamente do seio ou ordenhado), sem outros líquidos ou sólido, exceto gotas ou xaropes contendo vitaminas e minerais, sais de reidratação oral e água.
- b) A criança recebe apenas leite materno diretamente da mama.
- c) A criança recebe somente leite materno diretamente da mama ou ordenhado ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas e xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.
- d) A criança recebe somente leite materno e outros líquidos, sem introdução de nenhum sólido como frutas, papinhas e mingaus.
- e) A criança recebe apenas leite materno, respeitando a frequência de mamadas a cada três horas.

30. Todo profissional de saúde que faz assistência a mães e bebês deve saber observar criticamente uma mamada e reconhecer sinais que caracterizam o posicionamento e a pega adequados, fundamentais para o sucesso da amamentação. Entre estes sinais, pode-se ressaltar:

- I.** Rosto do bebê de frente para a mama, com nariz na altura do mamilo.
- II.** Corpo do bebê próximo ao da mãe, com cabeça e tronco alinhados.
- III.** Boca do bebê bem aberta, com o lábio inferior virado para fora.
- IV.** Queixo do bebê tocando a mama.
- V.** O bebê abocanha todo o mamilo e toda aréola.

Qual sentença está **INCORRETA**?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas IV.
- e) Apenas V.

31. Assinale quais são os sintomas clássicos da diabetes insulino-dependente:

- a) Visão turva, cansaço, ganho de peso.
- b) Polidipsia, poliúria, polifagia e perda de peso.
- c) Neuropatias.
- d) Hipertensão, dislipidemias e obesidade.
- e) Náuseas e vômito.

32. A hipertensão arterial vem crescendo em números alarmantes entre a população, sendo que atualmente estima-se que 20% da população adulta sofra com este mal. O consumo excessivo de sal é uma causa importante desta situação. Desta forma, considere as seguintes afirmativas:

- I.** A maior parte da população, incluindo crianças, consome níveis de sódio acima de suas necessidades.
- II.** As evidências atuais sugerem que o consumo de sal não deva ser maior que 5g por dia.
- III.** O sal iodado é menos prejudicial à saúde do que o sal sem esta adição, podendo ser liberado quantidades maiores para o consumo humano.
- IV.** O técnico em nutrição deve buscar orientar os pacientes a usar menos produtos industrializados, dando maior espaço para as refeições elaboradas em casa.
- V.** Ao orientar o indivíduo sobre a redução de sal nas refeições, podemos assegurar que em apenas uma semana o paladar voltará ao normal e as dietas com menos sal serão bem aceitas.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e III.
- b) Apenas II e IV.
- c) Apenas I, II e IV.
- d) Apenas II, III e V.
- e) Todas estão corretas.

33. O termo *light* pode ser utilizado nos alimentos que apresentam _____ de valor energético ou de algum nutriente, ou valor energético ou de nutrientes reduzido, quando comparado a um alimento convencional. Já o termo *diet* pode ser utilizado nos alimentos especialmente formulados para grupos da população que apresentam condições fisiológicas específicas. Apresentam na sua composição quantidades _____ ou são totalmente _____ de nutrientes específicos.

A sequência correta de preenchimento das lacunas é:

- a) baixo conteúdo; insignificantes; isentos.
- b) quantidades insignificantes; menores; livres.
- c) redução; pequenas; zerados.
- d) diminuição; aumentadas; livres.
- e) baixo conteúdo; superiores; isentos.

34. A dieta líquida restrita é indicada para pacientes no pós-operatório para fornecer líquidos, alguns eletrólitos e pequena quantidade de calorias antes do retorno da função gastrointestinal e no preparo para determinados exames. Assinale a alternativa que apresenta ingredientes que **NÃO** deverão constar na dieta líquida restrita:

- a) Chás claros, caldo de legumes coados.
- b) Água de coco, bebidas carbonatadas.
- c) Leite e líquidos preparados com leite.
- d) Chás claros, suco de frutas coadas.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

35. Na técnica dietética os alimentos são a matéria-prima para elaborar as preparações. Neste sentido, o preparo dos alimentos deve assegurar:

- a) Valor nutritivo dos alimentos.
- b) Palatabilidade.
- c) Digestibilidade.
- d) Apresentação atraente.
- e) Todas estão corretas.

36. Para o planejamento de dietas e cardápios é essencial o conhecimento do IPC (Índice de Parte Comestível) dos alimentos que é obtido pela:

- a) Relação do peso bruto (gramas) e do peso líquido (gramas) dos alimentos.
- b) Relação do peso líquido (gramas) e do peso bruto (gramas) dos alimentos.
- c) Retirada de cascas, aparas, sementes e talos.
- d) Normalmente utilizados para cereais, leguminosas e alimentos deixados no remolho.
- e) Relação do peso do alimento cozido e do peso do alimento cru.

37. O Programa Saúde na Escola (PSE), instituído por Decreto Presidencial nº 6.286, de 5 de dezembro de 2007, resulta do trabalho integrado entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação, na perspectiva de ampliar as ações específicas de saúde aos alunos. Em relação ao PSE, é correto afirmar:

- a) O programa abrange os alunos da Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio, Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica e Educação de Jovens e Adultos.
- b) O programa é destinado aos alunos das redes pública e privada de ensino, sendo que a rede pública tem preferência nas ações.
- c) As ações de saúde previstas no âmbito do PSE devem considerar atividades de promoção e prevenção, sendo a assistência em saúde delegada a outros programas que o serviço de saúde deve desenvolver.
- d) As equipes de saúde da família devem realizar visitas sistemáticas e permanentes às escolas participantes do PSE para avaliar as condições de saúde dos alunos, identificar as necessidades locais e proporcionar o atendimento à saúde ao longo do ano letivo.
- e) As ações nas escolas deverão ser desenvolvidas exclusivamente pelo médico de saúde da família.

38. Através do cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal) é possível saber se um indivíduo está acima ou abaixo dos parâmetros ideais, de peso para sua estatura. Calcule o IMC de uma mulher de 27 anos, pesando 60kg e estatura de 1,80m, com atividade física leve. Assinale a alternativa correta:

- a) 33,33
- b) 18,52
- c) 34,21
- d) 19,92
- e) 18,57

39. A Resolução CFN Nº 333/2004 dispõe sobre o Código de Ética Profissional dos Técnicos em Nutrição e Dietética. No item referente a deveres está inserido:

- a) Divulgar e propagar os conhecimentos básicos de Alimentação e Nutrição, prestando esclarecimentos com finalidade educativa e de interesse social, segundo recomendações do nutricionista.
- b) Prestar serviços profissionais, sem finalidades lucrativas, em situações de calamidade, de emergência pública de relevante interesse social.
- c) Atualizar e ampliar seus conhecimentos técnicos, visando o bem público e a efetiva prestação de serviço junto à comunidade.
- d) A, B e C estão corretas.
- e) Apenas A e C estão corretas.

40. Quando da suspeita de um surto de toxinfecção alimentar, amostras dos alimentos devem ser encaminhadas para análise microbiológica, a fim de determinar o agente etiológico. Assinale a alternativa que apresenta qual deve ser a quantidade mínima (peso) da amostra de cada alimento?

- a) 50g.
- b) 100g.
- c) 150g.
- d) 200g.
- e) 250g.

41. As afirmativas abaixo se referem à utilização dos ovos em técnica dietética. Indique (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

- () São características dos ovos frescos a gema centralizada, destacada e redonda, a clara espessa e membranas aderidas à casca.
- () O ovo fresco, ao ser colocado em um copo com água e sal, flutuará.
- () Os ovos não devem ser esfriados rapidamente após a cocção, a fim de evitar a formação de camada escura ao redor da gema.
- () Os ovos não devem ser adicionados a misturas quentes para não talhar, é necessário esperar esfriar ou adicionar pequena quantidade da mistura aos ovos para depois juntar ao restante.
- () A gema possui a capacidade de emulsificar, misturando dois líquidos não miscíveis. Este é o processo empregado para obtenção do molho de maionese, quando é adicionado óleo e um componente ácido às gemas.

A alternativa que compreende a sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) F – F – F – V – V
- b) F – V – F – V – F
- c) V – V – V – F – F
- d) V – F – V – F – V
- e) V – F – F – V – V

42. Considerando o controle de temperaturas das carnes, indique (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

- () O descongelamento de carnes deve ser feito sob refrigeração.
- () Em casos excepcionais, uma alternativa rápida e segura para o descongelamento é a imersão do produto congelado em um recipiente com água morna, por até três horas.
- () A temperatura adequada de um congelador é de -18°C ou menos.
- () No processo de cocção, o objetivo é alcançar no mínimo 100°C no interior do produto.
- () O pré-preparo deve ser feito retirando-se todo o produto da refrigeração e somente devolver ao refrigerador após todo o produto estar pronto.

A alternativa que compreende a sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V – F – V – F – V
- b) V – V – F – F – F
- c) V – F – V – F – F
- d) F – F – V – F – F
- e) F – F – V – F – V

43. As hortaliças são importantes fontes de fibras e nutrientes. Após a colheita, estes vegetais estão suscetíveis a alterações indesejáveis que podem ser prevenidas por alguns procedimentos. A respeito destas técnicas é **INCORRETO** afirmar:

- a) O branqueamento antecede ao congelamento, com a finalidade de destruir, pelo calor seguido de resfriamento em água, os sistemas enzimáticos da hortaliça.
- b) O congelamento consiste no acréscimo de calor à hortaliça, a fim de impedir ou reduzir a ação destrutiva dos microorganismos.
- c) O congelamento realizado de forma inadequada pode provocar alterações na textura, cor, sabor e aroma do alimento *in natura*.
- d) O enlatamento garante a disponibilidade de hortaliças sazonais, praticidade e manutenção da qualidade sensorial. Este processo pode ser realizado por apertização (enlatamento com salmoura e processamento térmico) para vegetais de baixa acidez, como milho e ervilha e por acidificação artificial, para conservas e picles como palmito e pepino.
- e) A desidratação de vegetais reduz o seu volume para estocagem e permite sua utilização em produtos industrializados como sopas e purês.

44. Para serem evitadas, as toxinfecções alimentares dependem fundamentalmente de ações. Assinale a alternativa que apresenta corretamente quais são elas:

- a) Higiene, técnica, temperatura e tempo.
- b) Higiene, bactéria, temperatura e tempo.
- c) Apenas higiene e temperatura.
- d) Apenas bactéria e tempo.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

45. Os serviços de alimentação devem implementar Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) relacionados aos seguintes itens:

- a) Higienização das instalações, equipamentos e móveis.
- b) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- c) Higienização do reservatório de água.
- d) Higiene e saúde dos manipuladores.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

46. Em relação à higiene dos manipuladores de alimentos, é correto afirmar:

- a) Quando se apresentarem com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos, estes poderão ser trocados a cada dois dias.
- b) Durante o desempenho das atividades os manipuladores, não devem fumar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer ou manipular dinheiro. Porém, não há restrições quanto a falar ou cantar durante a manipulação dos alimentos.
- c) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, sendo permitido o uso de barba ou bigode se utilizada máscara que os cubra.
- d) As unhas devem estar curtas e, se utilizado esmalte, o mesmo deve ser de cor clara ou base.
- e) Os manipuladores que apresentarem lesões ou enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.

47. Considere as afirmativas em relação ao exercício profissional do Técnico em Nutrição e Dietética.

I. O exercício da profissão de Técnico em Nutrição e Dietética será permitido exclusivamente aos que realizarem inscrição nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, cabendo a estes órgãos exercerem a orientação, disciplina e fiscalização do exercício profissional.

II. Os Técnicos em Nutrição e Dietética poderão exercer suas atribuições nas seguintes áreas de atuação: Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) que prestem atendimento a populações sadias; Unidade de Nutrição e Dietética (UND) de empresas e instituições que prestem assistência à saúde de populações portadoras de patologias; Ações de Saúde Coletiva, tais como Programas Institucionais, Unidades Básicas de Saúde e similares.

III. É facultado ao Técnico em Nutrição e Dietética, quando do desenvolvimento do seu trabalho, a menção explícita do título, do número do registro profissional e do Conselho Regional de Nutricionistas que lhe conferiu a inscrição.

IV. É atribuição do Técnico em Nutrição e Dietética, quando da atuação na Saúde Coletiva, participar do controle de saúde dos colaboradores.

V. Não compete ao Técnico em Nutrição e Dietética realizar a pesagem e aplicar outras técnicas de mensuração de dados corporais definidas pela concretização da avaliação nutricional nos pacientes em instituições tais como hospitais e clínicas.

Assinale a alternativa correta:

- a) Estão corretos todos os itens.
- b) Estão corretos apenas os itens I e III.
- c) Estão incorretos os itens II, III e IV.
- d) Estão incorretos os itens III, IV e V.
- e) Estão corretos os itens I, II e V.

48. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é referência mundial pela garantia de alimentação de forma gratuita, durante o horário escolar, a todas as crianças matriculadas em escolas públicas. Conforme a Resolução FNDE nº 38/2009, assinale a alternativa que **NÃO** confere ao PNAE:

- a) Respeito aos hábitos alimentares, às práticas tradicionais que fazem parte da cultura e da preferência alimentar locais saudáveis, incluindo compra da agricultura familiar.
- b) Quando ofertadas duas ou mais refeições, no mínimo, 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica, em período parcial; quando em período integral, no mínimo, 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica.
- c) Os cardápios deverão ser diferenciados para cada faixa etária.
- d) Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, três porções de frutas e hortaliças por semana (200g/aluno/semana) nas refeições ofertadas.
- e) É restrita para as bebidas com baixo teor nutricional tais como refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas similares, alimentos enlatados, embutidos e doces.

49. Para a avaliação do consumo alimentar, podem ser utilizados vários métodos. A respeito destes métodos, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) No recordatório de 24 horas o indivíduo recorda e descreve ao investigador todos os alimentos e bebidas ingeridos no período prévio de 24 horas.
- b) No questionário de frequência alimentar o indivíduo descreve sua ingestão usual a partir de uma lista de diferentes alimentos e em sua frequência de consumo por dia, semana, etc.
- c) O questionário de frequência alimentar fornece informações quantitativas sobre o consumo alimentar.
- d) As quantidades ingeridas pelo indivíduo são estimadas em medidas caseiras e posteriormente convertidas em gramas quando realizado o registro alimentar estimado.
- e) Uma das desvantagens do registro alimentar estimado é que o método pode interferir no padrão alimentar do indivíduo, pois o mesmo deve registrar, no momento do consumo, todos os alimentos e bebidas ingeridos.

50. Considere as afirmativas abaixo em relação à antropometria, componente da avaliação nutricional:

I. Entre os métodos alternativos para a estimativa da estatura em indivíduos impossibilitados de utilizar a metodologia convencional podem ser citados a altura do joelho, a extensão dos braços e a circunferência do quadril.

II. O Índice de massa corpórea (IMC) é calculado pela fórmula: peso atual (kg)/estatura (m²).

III. A soma das pregas cutâneas é uma técnica de estimativa da composição corporal, contra-indicada em casos de obesidade mórbida e edema.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas II e III.
- e) Apenas I, II e III.

51. Há muitas confusões quanto a conceitos utilizados para definir os processos utilizados em relação à remoção de microorganismos. Com relação a este tema, assinale a afirmativa **INCORRETA**:

- a) Antissepsia é o processo que visa reduzir a quantidade de microorganismos na pele, através de agentes antissépticos presentes no sabonete ou substância específica.
- b) Desinfecção é a operação de eliminação total dos microorganismos, por método físico e/ou agente químico.
- c) Limpar é o processo de remoção de sujidade visível, sem a eliminação de microorganismos, principalmente por fricção e uso de detergentes.
- d) Higienização é o processo que compreende a etapa de limpeza e desinfecção.
- e) A diluição, o tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes devem obedecer às instruções recomendadas pelo fabricante.

52. Em relação ao aleitamento materno, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O aleitamento materno deve ser estimulado para que ocorra de forma exclusiva até os seis meses de idade e complementado com alimentos até os dois anos ou mais, não existindo idade limite estabelecida para o aleitamento materno complementar.
- b) A principal forma de estímulo à produção de leite materno é a livre demanda, sem a introdução de bicos, chupetas e mamadeiras.
- c) Não é recomendado o controle do tempo em que o bebê fica em cada seio ou os intervalos entre as mamadas.
- d) Uma alternativa para bebês que estão internados em unidades de terapia intensiva e não podem mamar diretamente ao seio é o recebimento de leite humano ordenhado e pasteurizado, de suas mães ou de doadoras devidamente triadas, oriundos de bancos de leite humano.
- e) Uma alternativa para os bebês que são desmamados é a substituição por fórmulas infantis sem prejuízo à saúde dos bebês.

53. Os bancos de leite humano exercem papel fundamental no atendimento de crianças nascidas com baixo peso e/ou prematuras. O leite humano ordenhado oferecido a estas crianças reduz a morbimortalidade infantil nas Unidades de Tratamento Intensivo (UTIs) Neonatais. Considere as assertivas acerca de quem pode ser doadora de leite humano:

- I.** Podem ser doadoras de leite humano mulheres com excesso de leite e que não estejam usando medicamento que impeçam a doação.
- II.** Podem ser doadoras de leite humano mulheres saudáveis.
- III.** Todas as mulheres que assim desejarem podem ser doadoras de leite humano, pois este é pasteurizado nos Bancos de Leite Humano.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas II e III.

54. As dietas hospitalares devem satisfazer as necessidades nutricionais dos indivíduos internados. Desta forma, pode-se afirmar corretamente que:

- a) O paciente, no momento da alta hospitalar, deve voltar para casa com prescrição de dieta normal.
- b) A dieta branda apresenta níveis altos de celulose e também é uma dieta rica em resíduos.
- c) Na dieta pastosa os alimentos são semi-triturados e de fácil digestão.
- d) A dieta líquida deve ser recomendada para pacientes com intolerância à lactose, pois é de fácil digestão e consumo.
- e) A dieta líquida restrita é freqüentemente indicada para pacientes no pós-operatório.

55. Correlacione as vitaminas com suas deficiências:

- | | |
|------------------------------------|---------------------|
| 1) Xerofthalmia | () Tocoferol |
| 2) Raquitismo | () Niacina |
| 3) Anemia hemolítica em prematuros | () Retinol |
| 4) Beribéri | () Ácido Ascórbico |
| 5) Pelagra | () Calciferol |
| 6) Escorbuto | () Tiamina |

A seqüência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- a) 5 - 3 - 4 - 2 - 1 - 6
- b) 3 - 2 - 1 - 5 - 6 - 4
- c) 3 - 5 - 1 - 6 - 2 - 4
- d) 5 - 3 - 2 - 6 - 1 - 4
- e) 5 - 3 - 2 - 6 - 4 - 1

56. Num serviço de alimentação os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos e substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça. Os óleos não devem ser aquecidos a temperaturas superiores a:

- a) 100°C
- b) 180°C
- c) 120°C
- d) 67°C
- e) 200°C

57. O *diabetes melito* é um grupo de doenças caracterizado por altas concentrações de glicose sanguínea resultantes de defeitos na secreção de insulina ou de sua ação, ou de ambos casos. Analise as assertivas a seguir com relação a esta patologia:

- () As pessoas portadoras de diabetes Tipo 1 são dependentes de insulina exógena para prevenir cetoacidose e morte.
- () Considera-se Pré-diabetes uma condição de intolerância à glicose que afeta mulheres grávidas, cujo início ou descoberta ocorre durante a gravidez.
- () O monitoramento dos níveis de glicose não é essencial para avaliar o sucesso a terapia nutricional no diabetes.
- () Aumento da atividade física, monitoramento da ingestão de carboidratos e limitação do consumo de gorduras saturadas são fatores que melhoram a glicemia, cuja execução é recomendada já no momento do diagnóstico do diabetes Tipo 2.

A seqüência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- a) F - V - V - F
- b) V - F - F - V
- c) F - V - F - V
- d) V - V - F - V
- e) F - F - V - V

58. A técnica dietética estuda os princípios básicos da Ciência da Nutrição e tem como objetivo:

- I.** Preservar o valor nutritivo dos alimentos.
- II.** Facilitar a digestão dos alimentos.
- III.** Respeitar as características culturais e sócio-econômicas dos indivíduos.
- IV.** Garantir a higiene dos alimentos.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I, II e IV.
- d) Nenhuma das alternativas.
- e) Todas as alternativas.

59. Considerando os processos básicos de cocção, assinale a alternativa que apresenta a proposição correta:

- a) Dentre os métodos de cocção por calor úmido, há vantagem na cocção a vapor sobre a cocção em líquido, pois as perdas por dissolução são menores.
- b) O banho-maria é um método de cocção por calor seco, cuja transmissão de calor ao alimento é direta.
- c) Dentre as técnicas de cocção por calor seco, sem gordura, o método de saltear consiste da aplicação de ar seco aos alimentos.
- d) Na fritura por imersão, o calor é transferido diretamente ao alimento.
- e) Um exemplo de cocção por calor misto, em que se inicia a cocção por calor seco e posteriormente submete-se o alimento ao calor úmido, é o banho-maria.

60. A maioria dos microorganismos se multiplica rapidamente em temperaturas próximas a _____. Entretanto, alguns microorganismos prejudiciais à saúde são capazes de se multiplicar em temperaturas superiores a _____ e inferiores a _____, sendo esse intervalo considerado a *zona de perigo*. A maioria dos microorganismos é eliminada em temperaturas superiores a _____.

Assinale a alternativa que preenche as lacunas corretamente:

- a) 40°C – 70°C – 50°C – 90°C.
- b) 50°C – 80°C – 60°C – 100°C.
- c) 37°C – 5°C – 60°C – 70°C.
- d) 25°C – 2°C – 100°C – 65°C.
- e) Nenhuma das alternativas.