



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO E GESTÃO
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**

NUTRICIONISTA

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse Concurso Público.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão ser armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal. Somente devem permanecer em posse do candidato caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta azul ou preta, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a imediata exclusão do candidato.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 60 (sessenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. No caderno de prova, pode-se rabiscar, riscar e calcular.
6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução.

Boa prova!



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo. Os destaques ao longo do texto estão citados nas questões.

Corações que tocam juntos batem no mesmo ritmo

01 O trabalho em grupo e a cooperação são cruciais na vida cotidiana. Como tal, é importante
02 explorar as vias pelas quais a sincronia dentro de um grupo pode melhorar a coesão e influenciar
03 o desempenho.

04 Que papel a música pode desempenhar nesse esforço? Em um estudo interdisciplinar
05 publicado na revista "Scientific Reports", pesquisadores israelenses relatam sua descoberta de
06 que, enquanto membros de um grupo tocavam juntos, aspectos da sua função cardíaca –
07 especificamente o intervalo de tempo entre batimentos individuais (IBI) – estavam
08 sincronizados.

09 Essa sincronização fisiológica foi registrada durante um exercício de percussão musical
10 especialmente desenvolvido para o estudo em uma colaboração entre neurocientistas sociais e
11 acadêmicos do Departamento de Música da Universidade Bar-Ilan, de Ramat Gan.

12 O exercício envolveu 51 grupos de três participantes, nos quais os dados do IBI foram
13 coletados continuamente. Solicitou-se aos **participantes** que combinassem sua percussão – em
14 tambores individuais no contexto de uma bateria eletrônica compartilhada pelo grupo – com um
15 ritmo que foi apresentado por meio de _____.

16 Para cerca de metade dos grupos, o andamento era estável e _____ e, portanto, a
17 percussão resultante e a produção de sons foram projetadas para ser síncronas (simultâneas).
18 Para os grupos restantes, o movimento mudou constantemente e era praticamente impossível
19 de acompanhar, de modo que a percussão e a produção de sons resultantes eram assíncronas.

20 *Coordenação maior*

21 O exercício permitiu que os pesquisadores manipulassem o nível de sincronização
22 comportamental na percussão entre os membros do grupo e avaliassem a dinâmica das
23 mudanças no IBI para cada participante durante o experimento.

24 Após essa tarefa estruturada de tocar bateria, os participantes foram convidados
25 improvisar bateria juntos. Os grupos com alta sincronia fisiológica na tarefa estruturada
26 apresentaram maior coordenação percussiva na sessão de improvisação livre.

27 A análise dos dados demonstrou que o exercício de percussão provocou o surgimento de
28 sincronização fisiológica em grupos além do que poderia ser esperado aleatoriamente. Ademais,
29 a sincronização comportamental e a sincronização fisiológica aprimorada na _____ individual
30 prognosticaram uma experiência elevada de coesão do grupo. Finalmente, os pesquisadores
31 mostraram que uma sincronia fisiológica mais alta também delinea um desempenho aprimorado
32 do grupo posteriormente em uma tarefa diferente.

33 *Vínculo e cooperação*

34 "Nossos resultados apresentam um relato comportamental e fisiológico multimodal de
35 como a sincronização contribui para a formação do vínculo do grupo e sua consequente
36 capacidade de cooperar", diz Ilanit Gordon, chefe do Laboratório de Neurociências Sociais do
37 Departamento de Psicologia da Universidade Bar-Ilan e pesquisadora sênior do Gonda Brain
38 Center da universidade, **que** liderou o estudo em conjunto com Avi Gilboa e Shai Cohen, do
39 Departamento de Música. "Uma manipulação na sincronia comportamental e a coordenação
40 fisiológica emergente no IBI entre os membros do grupo prevê um maior senso de coesão entre
41 esses membros do grupo."

42 "Acreditamos que a criação conjunta de música _____ uma plataforma experimental
43 promissora para a implementação de cenários ecológicos e totalmente interativos **que** capturam
44 a riqueza e a complexidade da interação social humana", diz Gilboa, coautor do estudo. "Esses
45 resultados são particularmente significativos devido importância crucial dos grupos para
46 ação, identidade e mudança social em nosso mundo."

(Disponível em: <https://www.revistaplaneta.com.br> – texto adaptado especialmente para esta prova.)

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa cujas palavras, corretamente grafadas, preenchem as lacunas tracejadas das linhas 15, 16, 29 e 42, nesta ordem.

- A) alto-falantes – previsível – execução – constitui
- B) auto-falantes – previzível – execussão – constitue
- C) altofalantes – previsível – execussão – constitui
- D) autofalantes – previsível – execução – constitue
- E) altofalantes – previzível – execussão – constitue

QUESTÃO 02 – Considerando aspectos relacionados à Regência e às regras que determinam o uso da crase, avalie as afirmações que seguem, assinalando V, se verdadeiro, ou F, se falso.

- () Se na linha 13, passássemos o vocábulo 'participantes' para o singular, provocar-se-ia a necessidade de uso da crase imediatamente antes dessa palavra, bem como adequações em nível de concordância no restante do período.
- () Na linha 24, o uso da crase é obrigatório devido à regência do termo que precede a lacuna.
- () O uso de **à** na linha 45 é obrigatório, visto que todas as condições para o uso da crase são atendidas pelo contexto.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – V – F.
- C) F – F – V.
- D) F – V – V.
- E) F – F – F.

QUESTÃO 03 – Avalie as afirmações que seguem sobre determinados vocábulos do texto:

- I. Na palavra *trabalho*, há um encontro consonantal imperfeito e um dígrafo vocálico.
- II. Em *sincronia*, evidencia-se um dígrafo, assim como em *resultante*.
- III. No vocábulo *Ademais*, ocorre um ditongo crescente.
- IV. Na palavra *comportamental*, há menos fonemas que letras.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e III.
- B) Apenas II e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 04 – Sobre os vocábulos acentuados em "Essa sincronização **fisiológica** foi registrada durante um **exercício** de percussão musical especialmente desenvolvido para o estudo em uma colaboração entre neurocientistas sociais e **acadêmicos** do Departamento de **Música** da Universidade Bar-Ilan, de Ramat Gan.", afirma-se que:

- I. Entre os vocábulos destacados, há dois acentuados por serem proparoxítonas.
- II. Em *colaboração* e em *percussão* o til indica que a vogal *a* deve ser nasalizada, figurando, em ambos os casos, na sílaba tônica.
- III. Há apenas uma palavra dentre as acentuadas e destacadas em que é permitida a grafia sem o acento gráfico, entretanto, assumindo classe gramatical diferente da que tem no fragmento.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

Para responder às questões 05 e 06, considere o seguinte fragmento do texto:

O exercício permitiu **que** os pesquisadores manipulassem o nível de sincronização comportamental na percussão entre os membros do grupo **e** avaliassem a dinâmica das mudanças no IBI para cada participante durante o experimento.

QUESTÃO 05 – Caso a palavra *pesquisadores* fosse substituída por *investigação*, quantos outros vocábulos deveriam ser alterados a fim de manter a correção do período em que está inserido?

- A) Uma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Cinco.

QUESTÃO 06 – Sobre as estratégias coesivas no fragmento, pode-se afirmar que:

- I. Identifica-se uma elipse do sujeito imediatamente antes da forma verbal *avaliassem*.
- II. A conjunção **e** estabelece relação de adição no contexto de ocorrência.
- III. A palavra **que** é uma forma remissiva utilizada no fragmento a fim de evitar a repetição de termo.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 07 – Sobre o período: “Os grupos com alta sincronia fisiológica na tarefa estruturada apresentaram maior coordenação percussiva na sessão de improvisação livre.”, avalie as afirmações que seguem, assinalando V, se verdadeiro, ou F, se falso.

- () Trata-se de um período simples.
- () A forma verbal ‘apresentaram’ admite conversão para a voz passiva.
- () A expressão *na sessão de improvisação livre* funciona como complemento verbal.
- () A supressão do termo *maior* não implicaria alteração de sentido ao período.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – V.
- B) V – V – F – F.
- C) F – F – V – V.
- D) F – V – F – V.
- E) F – F – F – F.

QUESTÃO 08 – Avalie as seguintes propostas de alteração no texto:

- I. Substituição de 'pelas quais' (l. 02) por 'que'.
- II. 'Registra-se essa sincronização fisiológica durante um exercício de percussão musical' em lugar de 'Essa sincronização fisiológica foi registrada durante um exercício de percussão musical' (l. 09).
- III. A supressão de 'Ademais' (l. 28) não implicaria alteração no sentido na frase em que está inserida.
- IV. A substituição de 'diferente' (l. 32) por 'diverso' implicaria alteração na frase.
- V. Na linha 38, 'a qual' poderia substituir correta e adequadamente a palavra 'que'.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas IV e V.
- D) Apenas I, II e III.
- E) Apenas III, IV e V.

QUESTÃO 09 – Avalie as afirmações a respeito de pontuação e situações textuais, assinalando V, se verdadeiro, ou F, se falso.

- () Na linha 04, o uso do ponto de interrogação assinala uma pergunta direta que é respondida imediatamente no texto.
- () Os travessões utilizados entre as linhas 06 e 07 separam uma frase intercalada; poderiam ser corretamente substituídos por parênteses.
- () As vírgulas das linhas 16 (1ª ocorrência) e 18 justificam-se pela mesma razão: marcar o deslocamento do termo em relação à ordem direta dos termos da oração.
- () A inserção de uma vírgula imediatamente antes da palavra *que* na linha 43 implicaria alteração de sentido ao período.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V – V.
- B) V – V – V – V.
- C) F – F – V – V.
- D) F – V – F – F.
- E) V – F – F – F.

QUESTÃO 10 – Dentre os grupos de palavras e expressões abaixo, assinale aquele que destoa do assunto discutido no texto.

- A) Corações – ritmo – música.
- B) Música – estudo interdisciplinar – função cardíaca.
- C) Neurocientistas sociais – música – sincronização fisiológica.
- D) Grupos sincríticos – ecologia – segmentação comportamental.
- E) Interatividade – música – sincronia.

QUESTÃO 11 – Acerca dos direitos e garantias fundamentais, previstos na Constituição Federal, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Ninguém será privado de direitos por motivo de crença religiosa ou de convicção filosófica ou política, salvo se as invocar para eximir-se de obrigação legal a todos imposta e recusar-se a cumprir prestação alternativa, fixada em lei.
- B) A lei considerará crimes inafiançáveis e insuscetíveis de graça ou anistia a prática da tortura, o tráfico ilícito de entorpecentes e drogas afins, o terrorismo e os definidos como crimes hediondos, por eles respondendo os mandantes, os executores e os que, podendo evitá-los, se omitirem.
- C) Todos podem reunir-se pacificamente, sem armas, em locais abertos ao público, mediante autorização prévia da autoridade competente, desde que não frustrem outra reunião anteriormente convocada para o mesmo local.
- D) Qualquer cidadão é parte legítima para propor ação popular que vise a anular ato lesivo ao patrimônio público ou de entidade de que o Estado participe, à moralidade administrativa, ao meio ambiente e ao patrimônio histórico e cultural, ficando o autor, salvo comprovada má-fé, isento de custas judiciais e do ônus da sucumbência.
- E) Os tratados e convenções internacionais sobre direitos humanos que forem aprovados, em cada Casa do Congresso Nacional, em dois turnos, por três quintos dos votos dos respectivos membros, serão equivalentes às emendas constitucionais.

QUESTÃO 12 – À luz do disposto no Código Penal Brasileiro – Decreto-Lei nº 2.848/1940, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Comete crime de inserção de dados falsos em sistema de informações o funcionário que modificar ou alterar sistema de informações ou programa de informática sem autorização ou solicitação de autoridade competente.
- B) No crime de epidemia, se da propagação de germes patogênicos resultar morte, aplica-se a pena em dobro.
- C) A infração de medida sanitária preventiva, determinada pelo poder público, destinada a impedir introdução ou propagação de doença contagiosa, quando praticada por agente que exerce a profissão de médico, tem a pena aumentada de um terço.
- D) Comete crime quem fornece substância medicinal em desacordo com receita médica.
- E) A corrupção passiva compreende o ato de solicitar ou receber, para si ou para outrem, direta ou indiretamente, ainda que fora da função ou antes de assumi-la, mas em razão dela, vantagem indevida, ou aceitar promessa de tal vantagem.

QUESTÃO 13 – Conforme dicção do Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990), analise as assertivas abaixo:

- I. Os dirigentes de estabelecimentos de ensino fundamental comunicarão ao Conselho Tutelar os casos de: maus-tratos envolvendo seus alunos; reiteração de faltas injustificadas e de evasão escolar, independentemente de esgotados os recursos escolares; elevados níveis de repetência.
- II. No processo educacional, respeitar-se-ão os valores culturais, artísticos e históricos próprios do contexto social da criança e do adolescente, garantindo-se a estes a liberdade da criação e o acesso às fontes de cultura.
- III. Dentre as atribuições do conselho tutelar, está a promoção da execução de suas decisões, podendo, para tanto, requisitar serviços públicos nas áreas de saúde, educação, serviço social, previdência, trabalho e segurança.

Quais estão corretas?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 14 – Considerando o disposto no Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10.741/2003), assinale a alternativa INCORRETA.

- A) É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.
- B) É obrigação do Estado e da sociedade assegurar à pessoa idosa a liberdade, o respeito e a dignidade, como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição e nas leis.
- C) É assegurada a atenção integral à saúde do idoso, por intermédio do Sistema Único de Saúde – SUS, garantindo-lhe o acesso universal e igualitário, em conjunto articulado e contínuo das ações e serviços, para a prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde, incluindo a atenção especial às doenças que afetam preferencialmente os idosos.
- D) Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito à acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico.
- E) É lícita a discriminação do idoso nos planos de saúde pela cobrança de valores diferenciados em razão da idade.

QUESTÃO 15 – Diante do preconizado pela Lei Maria da Penha (Lei Federal nº 11.340/2006), assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O juiz assegurará à mulher em situação de violência doméstica e familiar, para preservar sua integridade física e psicológica, dentre outras medidas, encaminhamento à assistência judiciária, quando for o caso, inclusive para eventual ajuizamento da ação de separação judicial, de divórcio, de anulação de casamento ou de dissolução de união estável perante o juízo competente.
- B) Aquele que, por ação ou omissão, causar lesão, violência física, sexual ou psicológica e dano moral ou patrimonial à mulher fica obrigado a ressarcir todos os danos causados, inclusive ressarcir ao Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a tabela SUS, os custos relativos aos serviços de saúde prestados para o total tratamento das vítimas em situação de violência doméstica e familiar, recolhidos os recursos assim arrecadados ao Fundo de Saúde do ente federado responsável pelas unidades de saúde que prestarem os serviços.
- C) A mulher em situação de violência doméstica e familiar tem prioridade para matricular seus dependentes em instituição de educação básica mais próxima de seu domicílio, ou transferi-los para essa instituição, mediante a apresentação dos documentos comprobatórios do registro da ocorrência policial ou do processo de violência doméstica e familiar em curso.
- D) Verificada a existência de risco atual ou iminente à vida ou à integridade física da mulher em situação de violência doméstica e familiar, ou de seus dependentes, o agressor será imediatamente afastado do lar, domicílio ou local de convivência com a ofendida, exclusivamente, pela autoridade judicial ou pelo delegado de polícia, quando o Município não for sede de comarca.
- E) As medidas protetivas de urgência serão registradas em banco de dados mantido e regulamentado pelo Conselho Nacional de Justiça, garantido o acesso do Ministério Público, da Defensoria Pública e dos órgãos de segurança pública e de assistência social, com vistas à fiscalização e à efetividade das medidas protetivas.

QUESTÃO 16 – Conforme previsto na Lei Orgânica do Município de Porto Alegre, analise as assertivas a seguir:

- I. Padrão referencial básico, vinculativo de todos os padrões de vencimento, nunca inferior ao salário mínimo fixado pela União para os trabalhadores urbanos e rurais.
- II. Participação de representante sindical nas comissões de sindicância e inquérito que apurarem falta funcional.
- III. Disponibilidade com remuneração integral, até adequado aproveitamento em outro cargo, quando extinto o que ocupava ou se declarada a desnecessidade deste.

Quais são direitos dos servidores do Município, expressamente previstos na referida norma?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 17 – Diante do preconizado pelo Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre (Lei Complementar Municipal nº 133/1985), analise as assertivas abaixo:

- I. Havendo designação do Prefeito para se deslocar temporariamente do Município, em objeto de serviço ou estudo de interesse da Administração, será concedido ao funcionário transporte e diárias, na forma do regulamento.
- II. Ao funcionário em comissão só será concedida licença por motivo de doença em pessoa da família e em caráter especial, como prêmio.
- III. O funcionário poderá obter licença por motivo de doença de cônjuge, da companheira ou companheiro, de ascendente, descendente e colateral consanguíneo, até o segundo grau, desde que prove ser indispensável a sua assistência e esta não possa ser prestada, simultaneamente, com o exercício do cargo.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – Considerando as disposições do Plano de Carreira dos Funcionários da Administração Centralizada do Município de Porto Alegre (Lei Municipal nº 6.309/1988) sobre as progressões, analise as assertivas abaixo:

- I. A progressão será realizada de uma classe para outra e de uma referência para outra imediatamente superior, sucessivamente.
- II. A cada dois anos contados a partir da data da vigência da Lei Municipal nº 6.309/1988, será completada a progressão geral, que poderá ser realizada por grupos de classes, nos termos do regulamento.
- III. Para a realização da progressão, será utilizado o critério que considere, alternadamente, o princípio do merecimento e antiguidade, aplicado vaga a vaga.

Quais estão corretas?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 19 – Diante do disposto no Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores do Município de Porto Alegre (Lei Complementar Municipal nº 478/2002), assinale a alternativa que NÃO indica uma hipótese de perda da condição de segurado.

- A) Falecimento.
- B) Exoneração.
- C) Disponibilidade.
- D) Demissão.
- E) Cassação de aposentadoria.

QUESTÃO 20 – Considerando o disposto na Lei Federal nº 8.080/1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, analise as assertivas a seguir:

- I. Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidos em regime de tempo integral.
- II. Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- III. As especializações na forma de treinamento em serviço sob supervisão serão regulamentadas por Comissão Nacional, garantida a participação das entidades profissionais correspondentes.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21 – Para Pedro Escudero (1938), nutriente é toda a substância que, introduzida no nosso organismo, vai exercer uma função de nutrição: _____, reguladora e/ou energética. Há nutrientes que não se incorporam ao organismo, por exemplo, _____, e não liberam energia, mas cumpre função de nutrição. _____ é o nutriente que tem as funções construtora e reguladora.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) construtora – a água – O oxigênio
- B) regeneradora – o fósforo – As proteínas
- C) imunológica – a pectina – Os minerais
- D) calórica – os minerais – As vitaminas
- E) plástica – a fibra – A água

QUESTÃO 22 – Relativamente à DRI (*Dietary Reference Intakes*) e suas descrições, relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

Coluna 1

- 1. RDA.
- 2. EAR.
- 3. AI.
- 4. UL.

Coluna 2

- () Valor de consumo recomendável, baseado em levantamentos, determinações ou aproximações de dados experimentais, ou ainda de estimativas de ingestão de nutrientes para grupo de pessoas saudáveis e que, a priori, se consideraria adequado.
- () É o nível de ingestão dietética médio suficiente para atender às necessidades de nutrientes de 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- () É definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo.
- () Este valor de referência corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 1 – 4 – 2.
- B) 2 – 1 – 4 – 3.
- C) 1 – 2 – 3 – 4.
- D) 4 – 3 – 2 – 1.
- E) 1 – 4 – 2 – 3.

QUESTÃO 23 – Os carboidratos ou hidratos de carbono são formados nos vegetais, através da fotossíntese. A fixação do dióxido de carbono (CO₂) e da água (H₂O) em presença da luz solar e da clorofila faz com que os carboidratos sejam armazenados em algumas partes da planta, como a raiz, as sementes, o fruto, o caule ou a folha. Entre os poucos carboidratos que se obtém dos animais, podemos citar:

- A) Dextrina.
- B) Maltose.
- C) Sacarose.
- D) Frutose.
- E) Amido.

QUESTÃO 24 – Sobre digestão, absorção e metabolismo dos lipídeos, analise as assertivas abaixo:

- I. A digestão química das gorduras efetua-se quase que totalmente no intestino delgado.
- II. Na boca, a mastigação divide as gorduras em pequenos pedaços e a insalivação as umedece para que passem ao estômago.
- III. No estômago, apenas as gorduras emulsionadas recebem a ação da lipase gástrica. As demais gorduras devem ser emulsionadas pela bile, que é produzida no fígado e armazenada na vesícula biliar.
- IV. Sob a ação da lipase pancreática e da lipase entérica, as gorduras, já emulsionadas, decompõem-se em ácido graxo e glicerol e são absorvidas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 25 – Existem algumas situações em que não é recomendado à mulher amamentar. Analise as afirmações abaixo e assinale V, para as verdadeiras, ou F, para as falsas.

- () Amamentar outro bebê que não seja o seu.
- () Portadoras de hepatite A ou B.
- () Infectadas por HIV.
- () Dependentes de drogas ilícitas.
- () Em uso de drogas antitumorais.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V – F – F.
- B) V – F – V – V – F.
- C) F – V – F – F – F.
- D) V – F – V – V – V.
- E) F – V – F – F – V.

QUESTÃO 26 – O armazenamento do leite materno pode ser necessário em algumas situações. Por quanto tempo esse leite pode ser guardado no congelador ou freezer?

- A) Até 15 dias.
- B) Até 10 dias.
- C) Até 7 dias.
- D) Até 24 horas.
- E) Até 12 horas.

QUESTÃO 27 – Na amamentação, o volume de leite produzido varia, dependendo do quanto a criança mama e da frequência com que mama. Quanto mais volume de leite e mais vezes a criança mamar, maior será a produção de leite. Uma nutriz que amamenta exclusivamente produz, em média, 800 mL por dia. Quais os hormônios que estão diretamente ligados à produção do leite?

- A) Progesterônio e testosterona.
- B) Prolactina e ocitocina.
- C) Estrogênio e lactogenina.
- D) Prolactina e colostro.
- E) Lactogenina e lactoferrina.

QUESTÃO 28 – A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) é um selo de qualidade conferido pelo Ministério da Saúde aos hospitais. Em relação ao IHAC, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O selo é conferido aos hospitais que cumprem os 10 passos para o sucesso do aleitamento materno, instituídos pelo Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS).
 - II. Para ser amigo da criança, o hospital deve também respeitar outros critérios, como o cuidado respeitoso e humanizado à mulher durante o pré-parto, parto e o pós-parto, garantir livre acesso à mãe e ao pai e permanência deles junto ao recém-nascido internado, durante 24 horas.
 - III. O hospital deve também cumprir a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças na Primeira Infância (NBCAL).
 - IV. O contato pele a pele com a mãe logo após o nascimento, a amamentação na primeira hora de vida, ainda na sala de parto, e o alojamento conjunto também ocorre com mais frequência em Hospitais Amigos da Criança do que em maternidades que não têm o título.
- A) Todas estão corretas.
B) Todas estão incorretas.
C) Apenas I está correta.
D) Apenas I e II estão corretas.
E) Apenas III e IV estão corretas

QUESTÃO 29 – A criança quando nasce apresenta uma alta concentração de hemoglobina no sangue, garantindo uma reserva de ferro nos primeiros meses. O leite materno, apesar de pouca quantidade de ferro, garante as necessidades do bebê, pois a biodisponibilidade do ferro do leite humano é superior ao do leite de vaca. Que percentuais pode atingir a biodisponibilidade de ferro do leite humano?

- A) 10-20%.
B) 25%.
C) 30-35%.
D) 40%.
E) 50-70%.

QUESTÃO 30 – Relativamente à classificação dos alimentos segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

Coluna 1

1. In natura ou minimamente processados.
2. Processados.
3. Ultraprocessados.

Coluna 2

- () Queijo tipo Petit Suisse.
() Suco natural de maçã.
() Amendoim.
() Pizza pré-preparada.
() Pão integral.
() Fruta cristalizada.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 2 – 1 – 2 – 3 – 3 – 1.
B) 1 – 2 – 3 – 1 – 2 – 3.
C) 3 – 1 – 1 – 3 – 2 – 2.
D) 2 – 3 – 1 – 2 – 3 – 3.
E) 3 – 2 – 1 – 2 – 1 – 1.

QUESTÃO 31 – Qual dos itens abaixo NÃO faz parte dos 10 passos para alimentação adequada e saudável segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira?

- A) Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia.
- B) Planejar o uso do tempo para dar à alimentação o espaço que ela merece.
- C) Ser crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais.
- D) Organizar e planejar seu tempo para desenvolver atividades físicas para o bom desenvolvimento físico e mental.
- E) Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.

QUESTÃO 32 – Segundo a RCD nº 63/2000, que dispõe sobre o Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral, a Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) é um grupo formal e constituído obrigatoriamente da seguinte forma:

- A) Médico, nutricionista e outro profissional da saúde habilitado por curso específico da ANVISA.
- B) Médico, farmacêutico e nutricionista.
- C) Médico, enfermeiro, nutricionista e outro profissional da saúde habilitado por curso específico na Secretária de Saúde local.
- D) Médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico, podendo ainda incluir profissional de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da Terapia Nutricional (TN).
- E) Médico, nutricionista, assistente social e outros profissionais da saúde habilitados por curso específico na Secretária de Saúde local.

QUESTÃO 33 – A RDC nº 21/2015 dispõe sobre o regulamento técnico de fórmulas para nutrição enteral. Essa resolução estabelece a composição específica para as fórmulas padrão de TNE em que a quantidade de macronutrientes deve estar assim distribuída: a quantidade de proteínas na formulação deve ser \geq a 10% e $<$ que _____ do Valor Energético Total (VET) do produto; a quantidade total de lipídios na formulação deve ser \geq a _____ e \leq a 35% do VET; e a quantidade de carboidratos na formulação deve ser \geq a 45% e \leq a _____ do VET do produto.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 15% - 30% - 50%
- B) 18% - 25% - 60%
- C) 20% - 15% - 75%
- D) 25% - 10% - 70%
- E) 27% - 18% - 65%

QUESTÃO 34 – No caso de utilização exclusiva de NE em sistema fechado, a Unidade Hospitalar fica dispensada da existência de alguns itens, desde que sejam rigorosamente respeitadas as orientações de uso do fabricante. O que NÃO é necessário quando é utilizada NE de sistema fechado?

- A) Área de Armazenamento.
- B) Sala de recebimento de prescrições.
- C) Sala de limpeza e sanitização de insumos.
- D) Depósito de material de limpeza.
- E) Sala de dispensação de NE.

QUESTÃO 35 – Como é chamado o método de administração da dieta enteral no qual utiliza-se a força da gravidade, com volume de dieta de 50 a 500 ml administrada por gotejamento, de 3 a 6 horas, precedida e seguida por irrigação da sonda enteral com 20 a 30 ml de água filtrada?

- A) Em bolo.
- B) Intermitente.
- C) Gravitacional.
- D) Contínua.
- E) Com bomba de infusão.

QUESTÃO 36 – A desnutrição energético-proteica apresenta sinais clínicos característicos. A queilose, fissura na língua e a hiperpigmentação de pele pode estar associada a deficiência de qual nutriente?

- A) Niacina.
- B) Vitamina C.
- C) Vitamina K.
- D) Ferro.
- E) Zinco.

QUESTÃO 37 – A disfagia orofaríngea é uma anormalidade que afeta o mecanismo neuromuscular de controle de movimento do palato, faringe e esfíncter esofágico superior. Em relação à disfagia, analise as assertivas abaixo:

- I. Nos casos mais graves, para prevenir a aspiração, bem como a desidratação e a desnutrição, a nutrição por via enteral exclusiva pode ser indicada.
- II. A definição da consistência dos alimentos por via oral deve ser de acordo com a avaliação da equipe de fonoaudiologia, sempre iniciando com preparações líquidas finas, sendo evoluídas até a consistência normal.
- III. Pode existir a necessidade de espessamento dos alimentos e para isso foram propostos 2 níveis de viscosidade, especificando a consistência dos alimentos sólidos e semissólidos.
- IV. A restrição de consistência pode comprometer a oferta nutricional, sendo importante a avaliação da necessidade de complementos nutricionais.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 38 – O Diabetes Melito (DM) não controlado pode provocar, a longo prazo, disfunção e falência de vários órgãos. As complicações do DM podem ser classificadas em complicações agudas e crônicas. Qual das alternativas abaixo é considerada uma complicação crônica do DM?

- A) Cetoacidose.
- B) Coma hiperosmolar.
- C) Neuropatia diabética.
- D) Dores articulares.
- E) Cegueira noturna.

QUESTÃO 39 – Segundo o Caderno de Atenção Básica: Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica (Ministério da Saúde), é necessário estratificar os pacientes com doenças crônicas para reconhecer os diferentes graus de risco/vulnerabilidade de cada um. Um desses critérios é a capacidade de autocuidado. A avaliação da capacidade de autocuidado tem caráter dinâmico e dependente da postura da pessoa diante de sua condição crônica. O papel das equipes de Atenção Básica é fundamental no sentido de apoiar os portadores de condições crônicas a receberem informações que lhes permitam tomar postura proativa de cuidado. Analise as situações abaixo, verificando se ajudam a ilustrar circunstâncias em que a capacidade de autocuidado pode ser insuficiente:

- I. Pessoas com dificuldade de compreensão das necessidades farmacológicas e de um plano de cuidados em médio e longo prazos.
- II. Pessoas que se encontram no estágio pré-contemplativo de mudança de comportamento, isto é, que não demonstram interesse em realizar mudanças nos próximos meses.
- III. Pessoas com baixo suporte social (ausência de apoio familiar, problemas familiares e dificuldades socioeconômicas).
- IV. Pessoas com depressão grave.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 40 – A Doença Celíaca (DC) é um distúrbio sistêmico autoimune desencadeado pela ingestão de glúten. A DC caracteriza-se por estado crônico de inflamação da mucosa do intestino delgado, podendo levar à má digestão e absorção de macro e micronutrientes. Qual dos itens abaixo deve ser eliminado da alimentação do paciente com DC?

- A) Semolina.
- B) Farinha de mandioca.
- C) Painço.
- D) Milheto.
- E) Farinha de soja.

QUESTÃO 41 – Na fase não dialítica da doença renal, a dieta _____ promove redução na geração de produtos nitrogenados tóxicos responsáveis pelos distúrbios clínicos e metabólicos causados pela _____. Algumas dessas manifestações da doença renal crônica no sistema gastrointestinal são: _____, náuseas, hálito urêmico e anorexia.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) hiperproteica – anorexia – xerostomia
- B) hipercalórica – hiperglicemia – prurido
- C) dislipidêmica – anemia – flapping
- D) hipolipídica – fadiga – dispepsia
- E) hipoproteica – uremia – soluços

QUESTÃO 42 – A Insuficiência Cardíaca (IC) é uma síndrome clínica ocasionada por anormalidade cardíaca em bombear o sangue (disfunção sistólica) e/ou de acomodar o retorno sanguíneo (função diastólica). Em relação à terapia nutricional na IC, analise as seguintes assertivas:

- I. Os portadores de IC apresentam, com frequência, perda ponderal progressiva, podendo chegar à caquexia cardíaca, com perda ponderal involuntária de 15% da massa muscular em 6 meses.
- II. As alterações do trato digestório, como compressão gástrica e congestão pancreática podem levar a menor ingestão alimentar.
- III. Pode ocorrer edema de alças intestinais levando à diminuição da capacidade absorptiva em que se destaca a enteropatia perdedora de proteína.
- IV. Dispneia e fadiga são bastante comuns nesses pacientes, contribuindo para menor aceitação alimentar.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 43 – O tratamento para a Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA) consiste no controle de doenças desencadeantes e na interrupção das drogas hepatotóxicas. Quais são as principais doenças desencadeantes da DHGNA?

- A) Resistência à insulina e obesidade central.
- B) Insuficiência renal crônica e anemia.
- C) Obesidade e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.
- D) Diabetes tipo I e gastrite.
- E) Enfisema e cirrose.

QUESTÃO 44 – Os medicamentos antirretrovirais utilizados por pacientes com HIV/AIDS podem afetar a absorção, o metabolismo, a distribuição e a excreção dos nutrientes. Além disso, efeitos colaterais dos medicamentos podem afetar o consumo alimentar. Outros efeitos colaterais, relacionados ao manejo nutricional, incluem as alterações metabólicas, que são:

- A) Obesidade periférica e hipertensão.
- B) Intolerância à glicose e cirrose.
- C) Dislipidemia e resistência à insulina.
- D) Distrofia muscular e apneia do sono.
- E) Retinopatia e pericardite.

QUESTÃO 45 – Segundo o Consenso de Nutrição Oncológica publicado pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA 2015), que recomenda cuidados específicos com a alimentação dos pacientes neutropênicos, a indicação de dieta neutropênica tem por objetivo impedir que potenciais patógenos encontrados em alimentos sejam consumidos. Em relação ao consumo de alimentos, NÃO está adequado à dieta neutropênica:

- A) Utilizar carnes e ovos bem coccionados.
- B) Consumir leite e derivados pasteurizados e esterilizados.
- C) Não utilizar brotos, vegetais e sementes germinados.
- D) Consumir água potável filtrada, fervida ou mineral.
- E) Usar probióticos.

QUESTÃO 46 – A lactose consiste no principal dissacarídeo encontrado no leite de mamíferos. Para sua digestão, é necessária a atuação da enzima lactase, presente na borda da escova do _____. No processo, a lactase quebra as ligações que unem a glicose e a _____, liberando esses monossacarídeos para serem absorvidos pelo intestino. Os termos hipolactasia, má absorção à lactose e intolerância à lactose dizem respeito a diferentes situações. Hipolactasia refere-se à diminuição da atividade da lactase. A má absorção à lactose é a dificuldade em digerir tal _____. Já a intolerância à lactose ocorre quando a má digestão de lactose produz sinais e sintomas clínicos como distensão abdominal, _____, cólicas e diarreia.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) estômago – sacarose – dissacarídeo – gases
- B) antro – lactose – polissacarídeo – febre
- C) intestino delgado – galactose – dissacarídeo – flatulência
- D) duodeno – maltose – monossacarídeo – visão turva
- E) esôfago – galactose – polissacarídeo – cefaleia

QUESTÃO 47 – Relativamente aos transtornos comportamentais que afetam a ingestão de alimentos, relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

Coluna 1

- 1. Anorexia nervosa restritiva.
- 2. Anorexia nervosa purgativa.
- 3. Bulimia nervosa.
- 4. Transtorno de compulsão alimentar.

Coluna 2

- () Quando a perda de peso decorre da restrição alimentar, com ou sem auxílio da atividade física.
- () Também conhecido como *binge eating disorder* e caracteriza-se pela ingestão compulsiva de uma quantidade excessiva de comida em uma mesma refeição.
- () Além da restrição alimentar, há a estimulação de vômitos e uso de laxantes e/ou diuréticos.
- () Caracteriza-se por ciclos de restrição, compulsão, compensação, transtornos de percepção da imagem corporal e preocupação excessiva com o controle de peso.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 2 – 3 – 4 – 1.
- B) 1 – 2 – 3 – 4.
- C) 4 – 1 – 3 – 2.
- D) 1 – 4 – 2 – 3.
- E) 4 – 3 – 2 – 1.

QUESTÃO 48 – De acordo com a RDC 216 da ANVISA, a higienização é a operação que compreende duas etapas: a limpeza e a desinfecção. Essa regulamentação define desinfecção como sendo a operação:

- A) De remoção de substâncias minerais e/ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
- B) Que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico após a lavagem e secagem das mãos.
- C) De redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- D) Utilizada para retirada de sujidade e microrganismos através do uso de soluções de desengordurantes e produtos biodegradáveis que não afetem o meio ambiente.
- E) Que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico após a lavagem e secagem das mãos.

QUESTÃO 49 – A área de preparação do alimento deve ser higienizada quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho. Devem ser tomadas precauções para impedir a contaminação dos alimentos causada por produtos saneantes, pela suspensão de partículas e pela formação de aerossóis. Quais substâncias NÃO devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos?

- A) Saneantes.
- B) Sabonete líquido inodoro antisséptico.
- C) Produto antisséptico.
- D) Sabonete líquido.
- E) Odorizantes e/ou desodorantes.

QUESTÃO 50 – Em relação ao descongelamento dos alimentos, segundo a RDC 216, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Para os alimentos congelados, antes do tratamento térmico, deve-se proceder ao descongelamento, a fim de garantir adequada penetração do calor. Exceção-se os casos em que o fabricante do alimento recomenda que ele seja submetido ao tratamento térmico ainda congelado.
- () O descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana.
- () O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura superior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- () Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F – V.
- B) V – V – F – V.
- C) V – F – F – F.
- D) V – V – V – V.
- E) F – F – V – F.

QUESTÃO 51 – Dentre os microrganismos patogênicos causadores das Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), o *Staphylococcus aureus* pode estar presente em alimentos de origem animal (carne de frango e gado cozidos, presunto, leite, queijos, cremes) e em saladas de batatas. A fonte de contaminação pode ser:

- A) Cabelo e solo (terra e água).
- B) Cabelo, nariz e mãos.
- C) Cereais e hortaliças.
- D) Microrganismo de origem fecal.
- E) Embutidos e boca.

QUESTÃO 52 – A RDC nº 171/2006 da ANVISA dispõe sobre o Regulamento Técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano e estabelece a obrigatoriedade de que os profissionais envolvidos na manipulação do Leite Humano Ordenhado (LHO) devem utilizar Equipamento de Proteção Individual (EPI). Quais são eles?

- A) Gorro, propé, luvas e uniforme da empresa.
- B) Uniforme da empresa, máscara e propé.
- C) Etiqueta de controle de temperatura, máscara e óculos de proteção.
- D) Gorro, óculos de proteção, máscara, avental e luvas de procedimento.
- E) Luvas, mangotes, protetores auriculares, botas impermeáveis e máscara.

QUESTÃO 53 – O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é definido como:

- A) Uma ferramenta de gerenciamento usada para proteger os produtos alimentícios contra perigos microbiológicos, químicos e físicos.
- B) Um sistema para o controle de produtos alimentícios, aplicável desde o recebimento do produto até a estocagem pré-preparo.
- C) Um sistema que tem como pré-requisito ou como base as regras e princípios do manual de higienização e controle de pragas do Ministério da Saúde.
- D) Um sistema de risco zero que tem por objetivo acabar com os riscos dos perigos relacionados aos alimentos.
- E) Um sistema de controle que também é conhecido como princípios e regras das boas práticas.

QUESTÃO 54 – A análise sensorial de alimentos é a área da Ciência dos Alimentos destinada a avaliar as características organolépticas dos alimentos por meio dos sentidos da gustação, do olfato, da visão, _____ e do tato. Através da análise sensorial é possível avaliar _____ dos alimentos em relação a gosto, odor, aparência, _____ e a todos os estímulos sensoriais.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) do paladar – o sabor – cor
- B) da audição – a qualidade – textura
- C) da aparência – a durabilidade – cheiro
- D) da crocância – a textura – consistência
- E) do olfato – a aparência – doçura

QUESTÃO 55 – De acordo com a última Pesquisa de Orçamentos Familiares, comparando com a POF de 2002, fez uma análise histórica por produtos selecionados, revelou que o arroz com feijão, composição tradicional das refeições no Brasil, apresentou uma redução considerável nas quantidades adquiridas para o consumo domiciliar. Entre os produtos que apresentaram aumento de suas quantidades per capita médias adquiridas entre os períodos de realização das POFs nacionais, destacam-se os ovos (94%), os alimentos preparados e misturas industriais (56%), as bebidas alcoólicas (19%) e as bebidas não alcoólicas (17%). Quando foi elaborada essa última POF?

- A) 2012.
- B) 2014-2015.
- C) 2016.
- D) 2017-2018.
- E) 2019.

QUESTÃO 56 – As diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Das diretrizes abaixo, qual NÃO está relacionada à PNAN?

- A) Organização da Atenção Nutricional.
- B) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- D) Participação e Controle Social.
- E) Pesquisa, inovação e conhecimento em saúde pública.

QUESTÃO 57 – O Programa Saúde na Escola (PSE), do Ministério da Saúde e do Ministério da Educação, foi instituído em 2007 e tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino. As ações do PSE são divididas em três componentes: o Componente I – Avaliação Clínica e Psicossocial, Componente II – Promoção e Prevenção à Saúde e o Componente III – Formação. Em relação ao Componente I, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Avaliação antropométrica e nutricional.
 - II. Atualização do calendário vacinal.
 - III. Detecção precoce de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS).
 - IV. Avaliação oftalmológica e saúde bucal.
- A) Todas estão corretas.
 - B) Todas estão incorretas.
 - C) Apenas I está correta.
 - D) Apenas I e II estão corretas.
 - E) Apenas III e IV estão corretas.

QUESTÃO 58 – O Brasil tem acompanhado mudanças globais no perfil populacional no que tange às principais questões de saúde pública. Sendo assim, analise as seguintes assertivas:

- I. O aumento nos coeficientes de fecundidade e mortalidade, associado ao aumento da expectativa de vida, caracteriza a transição demográfica. Concomitantemente ocorre a transição epidemiológica, marcada pelo aumento na prevalência de doenças transmissíveis e de deficiências nutricionais (ligadas principalmente à pobreza, à falta de saneamento básico e à falta de acesso aos serviços de saúde) e pelo aumento das doenças crônicas e dos agravos não transmissíveis.
- II. Já a transição nutricional está associada às transições demográfica, epidemiológica e alimentar. Ela se caracteriza por mudanças importantes nos hábitos alimentares da população brasileira nas últimas décadas, principalmente no que diz respeito à diminuição do consumo de alimentos tradicionais da dieta (como arroz, feijão e farinha de mandioca) e ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados, como refrigerantes, bebidas açucaradas, macarrão instantâneo, biscoitos recheados, entre outros.
- III. Evidências associam esse conjunto de alterações ao ganho excessivo de peso e ao aumento da incidência de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.
- IV. O estado nutricional influencia diretamente as condições de crescimento e desenvolvimento e o risco de morbimortalidade da população como um todo. Portanto, o acompanhamento da situação nutricional configura-se como ferramenta essencial de gestão, subsidiando o planejamento, a execução e a avaliação de ações em saúde.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 59 – O Ministério da Saúde adota as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) quanto ao uso de curvas de referência (WHO, 2007/2007) para avaliação do estado nutricional das crianças e adolescentes. Quando avaliamos o estado nutricional de crianças de 0 a 10 anos pelo ponto de corte de peso-para-idade e o diagnóstico for de baixo peso para idade, teremos quais valores críticos em Escore-z?

- A) < Escore-z -3
- B) < Escore-z -1
- C) \geq Escore-z -3 e <Escore-z -2
- D) \geq Escore-z -2 e \leq Escore-z +2
- E) > Escore-z +2

QUESTÃO 60 – O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista traz oito princípios fundamentais e dentre eles está: o nutricionista, no exercício pleno de suas atribuições, deve atuar nos cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, _____, diagnóstico nutricional e tratamento de agravos, como parte do atendimento integral ao indivíduo e à coletividade, utilizando todos os recursos disponíveis ao seu alcance, tendo o alimento e a comensalidade como referência. _____ prestada(o) pelo nutricionista deve ir além do significado biológico da alimentação e considerar suas dimensões ambiental, cultural, econômica, política, _____, social e simbólica.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) educação – O juramento – psiquiátrica
- B) prevenção – A atenção nutricional – psicoafetiva
- C) estética – O dever – afetiva
- D) longevidade – A reeducação alimentar – profissional
- E) etnias – A assessoria – hospitalar