



PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
COORDENAÇÃO DE SELEÇÃO E INGRESSO

PROCESSO SELETIVO 03/2011
OPERAÇÃO INVERNO

ENFERMEIRO
Rede de Atenção Básica em Saúde

PROVA DE CONHECIMENTOS

INSTRUÇÕES GERAIS

- 1** - A prova contém 20 (vinte) questões. Verifique se ela está completa e sem falhas de impressão. Caso contrário, solicite ao Fiscal que providencie a substituição de sua prova.
- 2** - Para chamar o Fiscal, levante o braço.
- 3** - Coloque, à caneta, sua assinatura na folha de respostas.
- 4** - A folha de respostas deverá ser preenchida com caneta esferográfica azul ou preta. As elipses deverão ser preenchidas conforme modelo exposto no quadro.
- 5** - Cada questão oferece SOMENTE UMA opção correta ao questionamento proposto.
- 6** - Serão anuladas as questões que contiverem emendas, rasuras, borraduras ou qualquer assinalação diferente. Não amasse e não dobre a folha de respostas.
- 7** - Não serão permitidas consultas de nenhuma espécie.
- 8** - O candidato **NÃO** poderá fazer perguntas sobre o conteúdo das questões. Questionamentos sobre as questões deverão ser feitos em conformidade com o previsto no Edital de Abertura. As demais reclamações deverão ser encaminhadas, posteriormente à realização da prova, através de processo administrativo, via Protocolo Central.
- 9** - Não será permitido fumar durante a realização da prova, bem como utilizar ou manter ligado qualquer aparelho eletrônico.
- 10** - A prova terá duração de 1h e 30min (uma hora e trinta minutos). Não haverá tempo extra para preenchimento da folha de respostas, ou seja, no tempo de prova está incluído o tempo para preenchimento das respostas.
- 11** - O fiscal indicará quando faltar 30 (trinta) minutos para o término do tempo de prova.
- 12** - O candidato somente poderá retirar-se do local de realização da prova após 1h (uma hora) do início da mesma, **NÃO** podendo levar o caderno de provas e não será permitido seu retorno à sala após sua retirada, de acordo com os subitens 6.24 a 6.27 do Edital de Abertura.
- 13** - A prova será disponibilizada no site da Prefeitura, na segunda-feira, dia 16/05/2011.
- 14** - A divulgação do gabarito desta prova ocorrerá na terça-feira, 17/05/2011, no Diário Oficial de Porto Alegre.

1. A Atenção Primária é o primeiro contato dos usuários com o sistema de saúde. Em relação às Doenças respiratórias crônicas atendidas nesse nível de atenção, analise as seguintes afirmativas:

- I. A Rinite está entre as dez razões mais frequentes de atendimento na Atenção Primária em Saúde.
- II. O elevado número de internações desnecessárias, a alta morbidade, as visitas frequentes ao serviço de urgência e as recorrentes faltas ao trabalho e à escola são consequências das abordagens restritas ao tratamento sintomático das exacerbações de doenças respiratórias.
- III. Tabagismo, poluição ambiental, alérgenos, agentes ocupacionais e algumas doenças como esquistossomose e doença falciforme podem ser citados como fatores de risco preveníveis para as doenças respiratórias crônicas.
- IV. A asma, a rinite alérgica e a doença pulmonar obstrutiva crônica estão aumentando em prevalência, particularmente entre os adolescentes e adultos.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a I e II.
- b) Apenas a I e III.
- c) Apenas a I, II e III.
- d) Apenas a I, II e IV
- e) I, II, III e IV.

2. "A definição clássica de sintomático respiratório é o indivíduo que apresenta _____, associada ou não a outra alteração respiratória, por _____, tanto em _____ quanto em _____."

Os elementos que completam a frase acima estão apresentados, pela ordem, na alternativa:

- a) dispnéia – algumas semanas – crianças - adultos
- b) tosse – algumas semanas – adolescentes - adultos
- c) expectoração – alguns meses – adolescentes - adultos
- d) sibilância – alguns dias – adolescentes - adultos
- e) hemoptise – alguns dias – crianças - adultos

3. Sobre a etiologia da tosse, é **incorreto** afirmar que:

- a) em pessoas acima de 40 anos, a tosse pode estar associada à doença pulmonar obstrutiva crônica ou carcinoma brônquico.
- b) entre os lactentes, predominam as infecções, anomalias congênitas e fibrose cística.
- c) entre os pré-escolares, predominam as infecções, asma, rinossinusite, corpo estranho e tabagismo passivo.
- d) entre escolares e adolescentes, predominam a rinossinusite, asma, processos infecciosos, tabagismo passivo ou ativo e poluição ambiental.
- e) não há relação entre a etiologia da tosse e a faixa etária.

4. O termo respirador bucal pode ser empregado para definir pacientes que substituem o padrão fisiológico da respiração pela respiração predominantemente oral ou mista. As alterações decorrentes da respiração bucal prolongada são:

- I. Halitose.
- II. Má oclusão dentária.
- III. Alterações posturais.
- IV. Hipotonia dos elevadores de mandíbula e hipotonia lingual.

Estão corretas:

- a) Apenas a I e II
- b) Apenas a I e III
- c) Apenas a I, II e III.
- d) Apenas a I, II e IV
- e) I, II, III e IV.

5. Sobre a rinite alérgica, analise as afirmativas que seguem:

- I. A rinite alérgica é considerada como fator de risco e marcador de gravidade da asma.
- II. O maior impacto sobre o controle da rinite implica no controle ambiental e na educação dos pacientes e familiares.
- III. A maioria dos pacientes pode ser diagnosticada e tratada na atenção primária.
- IV. A respiração bucal é uma das queixas mais frequentes entre crianças e adolescentes, na atenção primária, e uma das consequências comuns da rinite alérgica.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a I e II.
- b) Apenas a I e IV.
- c) Apenas a I, II e IV.
- d) Apenas a II e IV.
- e) I, II, III e IV.

6. O diagnóstico de asma é eminentemente clínico e os principais sintomas são:

- a) dispnéia que piora no início da manhã.
- b) tosse crônica na ausência de sibilância ou dispnéia.
- c) desnutrição e disfonia.
- d) sibilância, dispnéia, desconforto torácico e tosse que pioram durante a noite e no início da manhã.
- e) tosse em resposta a exercícios, exposição a alérgenos, poluição ambiental e ar frio.

7. O tratamento da asma é baseado em três tipos de abordagens: ação educativa, cuidados ambientais e tratamento farmacológico. Em relação aos cuidados ambientais, é **incorreto** afirmar que:

- a) reduzir objetos que acumulam poeira é uma medida eficaz para o controle de alérgenos e proporciona benefício clínico para o controle da asma.
- b) gestantes e pais devem ser encorajados a parar de fumar dentro do domicílio.
- c) nem medidas físicas nem os métodos químicos testados para o controle da exposição ao ácaro são eficazes no controle clínico da asma.
- d) lavar roupas de cama com água quente é uma medida que não proporciona benefício clínico.
- e) a exposição ao tabaco, tanto no pré-natal quanto no pós-natal, está associada com efeitos pulmonares nocivos, como desenvolvimento de sibilância na infância.

8. "Em relação às medicações para o tratamento da asma, deve-se sempre dar preferência à via _____, devido à menor absorção sistêmica, maior eficácia e menor taxa de efeitos colaterais"

O elemento que completa corretamente a afirmação acima é:

- a) inalatória
- b) oral
- c) venosa
- d) parenteral
- e) ocular

9. A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença com repercussões sistêmicas, prevenível e tratável, caracterizada por limitação do fluxo aéreo pulmonar, parcialmente reversível e geralmente progressiva. Sobre a DPOC, analise as afirmativas a seguir:

I. O diagnóstico da DPOC é clínico e deveria ser considerado para todas as pessoas expostas ao tabagismo ou poluição ocupacional, que apresentam dispnéia, tosse crônica e expectoração.

II. Os sintomas iniciam em qualquer idade, sendo a dispnéia progressiva, a tosse crônica não produtiva e a fumaça intradomiciliar, indicadores para o diagnóstico da DPOC.

III. Em relação aos fatores de risco, a medida preventiva isolada e de melhor custo-efetividade é a cessação do tabagismo.

IV. Os pacientes devem ser orientados a evitar exercícios devido à dispnéia provocada durante as atividades físicas.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a I e IV.
- b) Apenas a II e III.
- c) Apenas II, III e IV.
- d) Apenas a I e III.
- e) Apenas a I, III e IV.

10. Sobre o tabagismo, é **incorreto** afirmar que:

- a) é reconhecido como uma doença e não mais considerado "opção de estilo de vida".
- b) deve ser valorizado e priorizado nas unidades de saúde, da mesma forma que o tratamento da hipertensão ou diabetes.
- c) a cessação do tabagismo diminui o risco de câncer de laringe e de doenças cardiovasculares, úlcera péptica, câncer de boca, esôfago, bexiga, rim, estômago, pâncreas e câncer de colo de útero.
- d) quem respira fumaça de tabaco também corre o risco de adoecimento e morte, principalmente por exposições prolongadas no local de trabalho, ambientes de uso coletivo ou mesmo em casa, onde as crianças são as principais vítimas do fumo involuntário.
- e) a abordagem básica ao fumante (PAAPA) deve ser realizada somente pela enfermeira e médico da unidade de saúde, em consulta específica e com um caráter motivador, pois o paciente poderá fazer várias tentativas até alcançar a mudança desejada.

11. "A promoção da saúde é uma estratégia de articulação transversal das ações favoráveis ao fortalecimento da saúde humana direcionada a reduzir a vulnerabilidade, os riscos e agravos à saúde, defendendo a equidade, a participação e o controle social nas políticas intersetoriais, por meio da capacitação da comunidade em defesa da melhoria da qualidade de vida." (Ottawa, 1996)

A respeito dessas ações, analise as afirmativas a seguir:

I. O controle do tabagismo é ação prioritária dos serviços de saúde por ser a principal causa evitável de doenças, invalidez e morte.

II. O ministério da saúde incentiva a criação de espaços voltados para atividades físicas e orienta os profissionais a estabelecerem programas regulares de atividade físicas no atendimento aos usuários, pois esta prática reduz o risco de doenças crônicas e mortes prematuras, mantém a saúde e melhora a qualidade de vida.

III. A atenção primária é o primeiro contato dos usuários com o sistema de saúde, portanto, deve estar apta a manejar os problemas de maior frequência e relevância presentes na comunidade.

Está(ão) correta(s):

- a) Apenas a I.
- b) Apenas a II.
- c) Apenas a I e III.
- d) Apenas a I e II.
- e) I, II e III.

12. A política de Humanização na saúde norteia-se pela autonomia e protagonismo dos sujeitos, corresponsabilidade entre eles, o estabelecimento de vínculos solidários e a participação coletiva no processo de gestão do cuidado integral ao paciente e familiares. A equipe de saúde deve valorizar as queixas das pessoas com doenças respiratórias crônicas e de suas famílias, estar disposta a ouvi-las, não desvalorizar ou minimizar seus problemas e reconhecer seu direito a esclarecimentos e informações.

Essa definição refere-se a:

- a) à organização de programas direcionados para atendimento a Doença respiratória.
- b) às ações educacionais para prevenção de Doenças Respiratórias.
- c) ao acolhimento, atitude que deve estar presente nos diferentes momentos do trabalho.
- d) à priorizar capacitações, assim como educação permanente para as equipes de saúde.
- e) à garantia da estrutura física nas unidades, insumos e medicamentos.

13. Qual(is) o(s) princípio(s) do SUS que os profissionais das equipes de saúde devem garantir na Atenção Primária?

- a) Acesso Universal e a integralidade do cuidado.
- b) Garantir a continuidade do tratamento independente do nível de complexidade.
- c) Permitir a realização de atividades normais através de tratamento medicamentoso e educacional.
- d) Implementar processo de descentralização dos recursos.
- e) Elaborar campanhas de divulgação para conscientização e adesão aos programas de prevenção à saúde.

14. Em que atividade realizada pela equipe é possível identificar as reais condições de vida do indivíduo e de seus familiares?

- a) Durante a consulta individual.
- b) Durante a participação no grupo terapêutico.
- c) Durante a visita domiciliar.
- d) Notificação de agravos.
- e) Investigação epidemiológica.

15. Doença Inflamatória Crônica, caracterizada por hiperresponsividade das vias aéreas inferiores e por limitação variável ao fluxo aéreo. É condição multifatorial determinada pela interação de fatores genéticos e ambientais. Essas definições são referentes à qual doença?

- a) Rinite Alérgica.
- b) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.
- c) ASMA.
- d) Bronquite.
- e) Enfisema Pulmonar

16. A anamnese e o exame físico auxiliam no diagnóstico diferencial para investigação das Doenças Respiratórias. Com base nessa informação, analise as afirmativas que seguem:

- I. Na população pediátrica a etiologia varia com a faixa etária.
- II. Nos lactentes, predominam anomalias congênitas e fibrose cística, mas não infecções.
- III. Nos pré-escolares e escolares ocorrem infecções, asma, tabagismo passivo, tosse irritativa e poluição ambiental.
- IV. Nas pessoas com mais de 40 anos com tosse por mais de 3 semanas, deve-se orientar cuidados no domicílio.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a I e II.
- b) Apenas a I, II e III.
- c) Apenas a II e III.
- d) Apenas a I, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

17. A presença de escarro purulento ou mucopurulento e amarelado ou esverdeado está geralmente relacionado a quadros infecciosos agudos, subagudos e crônicos. Durante o acolhimento o profissional deve-se investigar:

- I. o volume;
- II. o aspecto;
- III. a coloração;
- IV. o odor.

Estão corretos:

- a) Apenas I e III.
- b) Apenas II e IV.
- c) Apenas I, II e III.
- d) Apenas I, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

18. Durante o exame físico, na ausculta pulmonar, a presença de ruídos adventícios contínuos e musicais, que os familiares traduzem como ronqueira, denomina-se:

- a) Dispnéia.
- b) Sibilância.
- c) Hipoxemia.
- d) Bronquite.
- e) Enfisema Pulmonar.

19. Falta de ar, tosse crônica, expectoração regular, bronquites no inverno e sibilância são sintomas de:

- a) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).
- b) Rinite Alérgica.
- c) ASMA.
- d) Enfisema Pulmonar.
- e) Bronquite.

20. Analise as afirmativas abaixo, classificando-as como "V" para a(s) verdadeira(s) e "F" para a(s) falsa(s).

- () Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é predominantemente causada pelo tabagismo.
- () A classificação da gravidade para DPOC apresenta somente dois estádios: leve e grave.
- () A dispnéia é sintoma relevante no diagnóstico para DPOC e apresenta escala de 1 a 5 apresentando limitação para atividade física.
- () A epidemiologia destaca que a doença pulmonar obstrutiva crônica manifesta-se em indivíduos abaixo de 40 anos.

- a) V - V - V - F
- b) V - F - V - F
- c) V - F - V - V
- d) F - F - V - F
- e) F - V - F - V