

QUADRO DE ATIVIDADES PROJETO VERÃO 2019 – CECOPAM – JANEIRO

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	8:30/10h – HIDRO 1	8:30/9:30 – OF. DE SAÚDE	8:30/10h – HIDRO 1	8:30/9:30 – OF. DE SAÚDE		
	10h/11:45 - AGENDAMENTO	10h/11:30 – HIDRO 2	10h/11:45 - AGENDAMENTO	10h/11:30 – HIDRO 2		
TARDE	14:30/15:30 – OF. DE SAÚDE	14h/15:30 - AGENDAMENTO	14:30/15:30 – OF. DE SAÚDE	14h/15:30 - AGENDAMENTO	14h/15:45 – BANHO B	14h/15:45 – BANHO B
	15:30/17h – BANHO B	15:30/17h – BANHO A	15:30/17h – BANHO B	15:30/17h – BANHO A	16:15/18h – BANHO A	16:15/18h – BANHO A
	17h/18h – NATAÇÃO / FUNCIONAL AQUÁTICO	17h/18h – OF. DE SAÚDE	17h/18h – NATAÇÃO / FUNCIONAL AQUÁTICO	17h/18h – OF. DE SAÚDE		