

Dia Internacional da Mulher

Programação SMS (por GD)

NORTE/EIXO BALTAZAR	<p>06.03 US Santíssima Trindade</p> <ul style="list-style-type: none"> Às 15h, o Ônibus do programa COZINHA PARA TODOS ofertará orientações em saúde alimentar com alimentos que normalmente são descartados. <p>10.03 US Santo Agostinho</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta de CP (Citopatológico), avaliação clínica das mamas, solicitação de exames (Mamografia e/ ou outros exames complementares) e testes rápidos. Rodas de conversa sobre empoderamento feminino, saúde integral da mulher, planejamento familiar, prevenção do câncer de colo de útero e mama, saúde bucal, hábitos saudáveis e orientações alimentares.
RESTINGA	<p>06 e 08.03 US Ponta Grossa</p> <ul style="list-style-type: none"> Na sala de espera da Unidade, no turno da manhã, será ofertado coleta de CP (Citopatológico) e testes rápidos. <p>12, 13, 14, 15, 16.03 US Quinta Unidade</p> <ul style="list-style-type: none"> 12, 13, 14, 16.03 - Oferta dos seguintes exames: Coleta de CP (Citopatológico) e testes rápidos. Dia 12.03, às 9h, na sala de espera da Unidade, ocorrerá palestra sobre doenças sexualmente transmissíveis. Dia 13.03, às 9h, na sala de espera da Unidade, ocorrerá palestra sobre mamografias. Dia 14.03, às 9h, na sala de espera da Unidade, ocorrerá palestra sobre Coletas de CP (Citopatológico). Dia 15.03. Palestras: 9:30 "Bebê Soridente"; 10:10 "Planejamento familiar"; 10:50 "Depressão/relacionamento abusivo"; 11:30 "Encerramento e agradecimentos" (nesta dia não haverá Testes Rápidos e coleta CP). 16.03, às 9h, na sala de espera da Unidade, ocorrerá palestra sobre Saúde Bucal. <p>14.03 US Núcleo Esperança</p> <ul style="list-style-type: none"> No turno da tarde serão ofertados as seguintes atividades: Realização de testes rápidos, avaliações e orientações odontológicas, verificação de pressão. Palestras sobre (Alimentação Saudável, Contraceptivos e DST). Organização de um Brechó solidário, além da distribuição orientada de preservativos. <p>16.03 US Macedônia</p> <ul style="list-style-type: none"> Às 13h na unidade ocorrerá uma palestra, cujo tema central será sobre a saúde feminina. Logo após serão realizados testes rápidos. <p>19.03 US Lami</p> <ul style="list-style-type: none"> À tarde será realizada roda de conversa com as mulheres sobre Climatério (Menopausa) e Alimentação Saudável. <p>29.03 US Pitinga</p> <ul style="list-style-type: none"> Oficinas de embelezamento, noções básicas de maquiagem e
CENTRO	<p>07, 08 e 09.03 US Santa Marta</p> <ul style="list-style-type: none"> Durante todo o dia serão ofertados os seguintes exames: coleta de CP (Citopatológico) e Mamografia. <p>08.03 Consultório na Rua</p> <ul style="list-style-type: none"> No turno da manhã no térreo da Unidade de Saúde Santa Marta Realização de brechó e roda de conversa com mulheres sobre DSTs. <p>US Modelo</p> <ul style="list-style-type: none"> No auditório da Unidade, às 9:30, será realizada a palestra: Avião sem Asa: eu sem você Porque? Com a psicóloga Maria Luiza Castilhos. Às 14h, na Sala Multiuso será ofertada oficina sobre cuidados com a pele. Durante toda a tarde, no pátio interno da Unidade, serão realizadas orientações jurídicas com acadêmicos de Direito da Universidade Estácio de Sá. <p>26.03 US Santa Marta</p> <ul style="list-style-type: none"> Nos turnos da manhã e tarde serão realizadas ações de promoção e prevenção de saúde da mulher na Creche Menino Jesus
GLÓRIA/ CRUZEIRO/ CRISTAL	<p>08.03 US Alto Embratel</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta de exames preventivos: Coleta de CP (Citopatológico), solicitações de mamografia, testes rápidos. Realização de brechó, oficinas de abayumis (bonecas artesanais), planejamento familiar, auriculoterapia e reiki (ambulatório Divina Providência). <p>10.03 US Glória</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta de CP (Citopatológico), rastreamento do câncer de mama, realização de testes rápidos e atualização de vacinas. Atividades educativas com o tema "saúde da mulher", organização do brechó na Unidade. <p>US N. Sra Medianeira</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta da CP (Citopatológico), solicitação de mamografia, colocação de DIU, realização de testes rápidos. Oficina de economia doméstica e exercícios físicos orientados. <p>15.03 US Mato Grosso</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta da CP (Citopatológico), solicitação de mamografia, colocação de DIU, realização de testes rápidos. Apresentação de vídeos educativos nas salas de espera com temas relacionados a saúde da mulher. <p>17.03 US Divisa</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta da CP (Citopatológico), solicitação de mamografia, colocação de DIU, realização de testes rápidos (se durante o teste rápido e a consulta de enfermagem forem identificadas questões que necessitem de tratamento, esta será iniciado imediatamente). Consultas odontológicas. Orientações sobre o autoexame das mamas, verificação sinais vitais e aplicação de vacinas pertinentes ao público-alvo e seus filhos. Na sala de espera da Unidade serão realizadas atividades educativas sobre saúde da mulher, bem como a organização do "espaço kids" (espaço destinado às crianças). Serão realizadas oficinas de maquiagem e manicure. <p>22.03 US Estrada dos Alpes</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta de corte de cabelo, sobrancelhas, manicure e atividades manuais do grupo de convivência da unidade.

LESTE/ NORDESTE	<p>08.03 US Chma Chácara da Fumaça</p> <ul style="list-style-type: none"> Orientações sobre planejamento familiar e distribuição de preservativos. <p>US Wenceslau Fontoura</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização de exames: Coleta de CP(Citopatológico) e testes rápidos. Na sala de espera serão realizadas oficinas de embelezamento das mãos, tranças e maquiagem. Além da organização de um brechó. <p>24.03 US Jardim da Fapa</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta dos seguintes exames: Coleta da CP (Citopatológico), solicitação de mamografia, realização de testes rápidos. Aplicação de auriculoterapia, orientações sobre saúde bucal e escovaria supervisionada. Oferta de manicure e aulas de dança do ventre. <p>24.03 GD Leno</p> <ul style="list-style-type: none"> Roda de conversa com mulheres que já tiveram câncer de mama.
NOROESTE/ HUMAITÁ/ ILHAS	<p>14.03 US Diretor Pestana</p> <ul style="list-style-type: none"> Das 13h às 17h - Delegada Tatiana Barreira Bastos (Delegada titular da Delegacia de Apoio à Mulher de Porto Alegre), realizará palestra sobre Violência de Gênero. Às 14h, será realizado o dia da Beleza da Mulher, Brechó Solidário e Sorteio de Prêmios para as mulheres presentes na Unidade.
SUL/ CENTRO SUL	<p>13, 15, 20, 22, 27 e 29.03 US Jardim das Palmeiras</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização de exames: Coleta de CP(Citopatológico), mamografias e testes rápidos. <p>17.03 US Cohab Cavalhada</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização de exames: Coleta de CP(Citopatológico) e testes rápidos. Roda de conversa sobre a saúde da mulher, alimentação saudável (com acadêmicos de nutrição). Oferta de cortes de cabelo, manicure, limpeza de pele e maquiagem. <p>26.03 US Camaquã</p> <ul style="list-style-type: none"> Das 10h às 17h, na sala de espera da unidade, alunos da Uniritter abordarão a importância da coleta de CP (Citopatológico). <p>27, 28, 29.03 US Camaquã</p> <ul style="list-style-type: none"> Das 9h às 12h e das 15h às 18h, serão ofertados os seguintes exames: Coleta de CP(Citopatológico), solicitações de mamografia e testes rápidos. <p>30.03 US Camaquã</p> <ul style="list-style-type: none"> Às 15h ocorre o encerramento das atividades com o monólogo "Mafalda", além de discussão sobre a importância da mulher no núcleo familiar, seu papel na sociedade, bem como a atenção e cuidado com sua saúde.
PARTENON/ LOMBA DO PINHEIRO	<p>07.03 US Santo Alfredo</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização de testes rápidos, vacinação, consultas e colocação de DIU. <p>10.03 US Campo da Tuca</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização dos seguintes exames: Coleta de CP (citopatológico), solicitações de mamografia e testes rápidos. <p>12, 13, 14 e 16.03 UBS São José</p> <ul style="list-style-type: none"> 12.03 - Palestra sobre DST's/HIV e realização de testes rápidos. (serão distribuídos preservativos e material de apoio com os temas referentes as palestras). 13.03 - Orientações sobre planejamento familiar, realização de consultas para quem tiver interesse em realizar vasectomia ou colocação de DIU. 14.03 - Palestra sobre prevenção do câncer de mama + autoexame. Disponibilidade de realização de mamografias. 16.03 - Palestra com o tema "O ser mulher", roda de conversa e chá comemorativo. <p>13.03 CAPS AD III</p> <ul style="list-style-type: none"> Das 14 às 15hs será realizada roda de conversa, com o título "Contos de Fada....o que ninguém contou", com foco nas questões do gênero feminino. <p>23.03 US Vila Vargas</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização de consultas, testes rápidos, rodas de conversa, acompanhamento das usuárias do programa bolsa família, além de orientações sobre saúde bucal. <p>24.03 US Esmeralda</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferta de consultas para planejamento familiar, coletas de citopatológico, solicitações de mamografia e realização de testes rápidos. Também ocorrerão oficinas e rodas de conversa sobre hábitos de vida saudáveis como alimentação saudável, adoção de atividades físicas, técnicas de relaxamento e embelezamento. <p>27.03 US Morro da Cruz</p> <ul style="list-style-type: none"> Realização dos seguintes exames: Coleta de CP (citopatológico) e testes rápidos. Roda de conversa sobre o empoderamento da mulher negra. Orientações sobre saúde bucal.

