

# Mês do Idoso

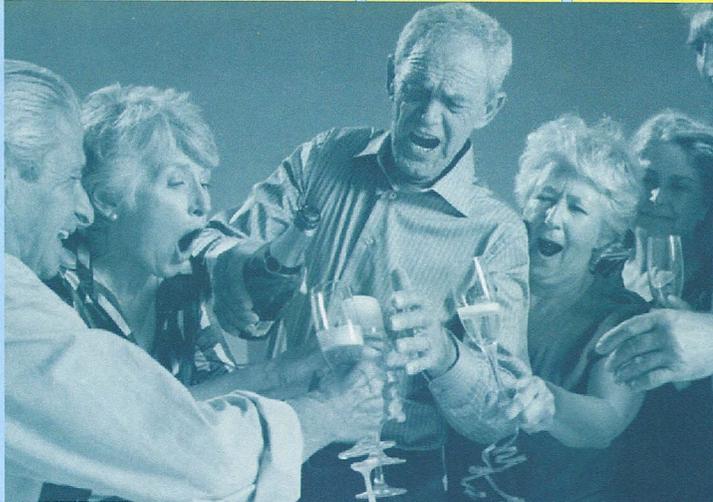
em Porto Alegre



2010

Novos tempos de velhice:  
**um compromisso social  
respeitando as diferenças.**

Atrações para você aproveitar o mês  
como aproveita a vida: sem parar.

**SEG****TER****QUA****QUI****SEX****SÁB****DOM****1/10****2/10****3/10**

**10h** - Ato Inter religioso Catedral (com a participação da Orquestra Sinfônica Juvenil) COMUI / CMDCA / SMA / GOVERNANÇA

**15h** - Lançamento Oficial do Mês do Idoso - Paço Municipal - COMUI / SMA

**9h** - Jornada de estudos sobre o envelhecimento. Hospital Mãe de Deus

**14h** - Musicalidade na PUC - PUC / COMUI

**Eleições** primeiro turno

**Mostra de vídeos no Santander Cultural**  
Entrada Franca - Informações: (51) 3287-5996

**4/10****5/10****6/10****7/10****8/10****9/10****10/10**

XXVI Semana do Idoso  
**14h** - Abertura e palestra - Direitos Sociais no Club Farrapos - FASC

**14h** - Oficinas Culturais no Club Farrapos - FASC

**15h** - Palestra do Instituto da Mama - São José do Murialdo

**14h** - Mostra Cultural - apresentações artísticas dos Idosos no Clube Farrapos - FASC

Das **14h30min** às **16:30** - Projeto Ninho na SPAAN: "Histórias que Enriquecem". APORTA / COMUI / SPAAN

**10h30min** - Passeio Ônibus Turismo  
**Reservas: 3289.6744**  
Gratuito - Comui/Setur

**14h** - Baile dos Idosos no Club Farrapos - FASC

**13h** - Torneio de Cambio e Cambio Recreativo no Ginásio Tesourinha - SME / COMUI

Feira de Artesanato EMEF Dep. Marcilio Gourlat Loureiro. Rua: Saibreira s/n - Partenon COMUI / SMED

**12h** - Galetto no Amparo Santa Cruz. Valor R\$ 12,00 (por adesão) Amparo / COMUI

**11/10****12/10****13/10****14/10****15/10****16/10****17/10****FERIADO**

**18h** - Aula aberta de dança no Ginásio Tesourinha SME / COMUI

**15h** - Palestra prof: Mario Sá - Faculdade QI. "O processo do Envelhecimento: Onde buscar a qualidade de vida" APORTA / COMUI

Das **14h30min** às **16h30min** Projeto Ninho Aporta APORTA / UNIRITTER / COMUI

**10h30min** Passeio Ônibus Turismo  
**Reservas: 3289.6744**  
Gratuito Comui / Setur

**15h** - Palestra Dr. Durgante na Faculdade QI - Aporta "Velhice consciente: Uma nova maneira de contemplar e experimentar o envelhecimento" APORTA / QI / COMUI

**15h** - Espetáculo do Movimento Despertar no São José do Murialdo COMUI

**13h** Turismo Rural Para 25 pessoas Inscrições no Comui: 3289.1799 Textur / Comui

**Feiras de Artesanato EMEF:**

• **Prof. Judith Macedo de Araujo.** Rua: Saul Constantino nº 100 - Morro da Cruz

• **Governador Ildo Meneguett** Rua: Jayme Cyrino M. Oliveira s/nº Rubem Berta

• **Sen. Alberto Pasqualine** Rua: Tem. Arisoly Fagundes, 250 - Restinga SMED / COMUI

**18h30min** Missa no Rito Africano Local: Igreja Pompeia Rua BarrosCassal, 220 Comui/Igreja Pompéia

**10h** - Desfile de Animais de estimação dos idosos no chafariz do Parque da Redenção DMAE / COMUI



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>18/10</b>	<b>19/10</b>	<b>20/10</b>	<b>21/10</b>	<b>22/10</b>	<b>23/10</b>	<b>24/10</b>
<p><b>10h</b> - Palestra com Isabel Ibias "Viver Envelhecendo" Auditório da SMA - Siqueira Campos 1300, 14º andar Coordenadoria do Idoso/RS Amigo do Idoso e Instituto da Próstata</p> <p><b>14h</b> - Teatro com o grupo Sem Teias - Auditório da SMA - Siqueira Campos, 1300, 14º andar. Coordenadoria do Idoso/RS Amigo do Idoso e Instituto da Próstata</p>	<p>Das <b>10 às 17h</b> Torneio de Cambio no SESC/Protásio. Inscrições até 05/10 SESC / COMUI</p> <p><b>15h</b> - Palestra Direito Previdenciário - INSS na Z5 Ilha dos Marinheiros COLONIA DOS PESCADORES / INSS / COMUI</p> <p><b>15h</b> - Apresentação do filme Dona Cristina Perdeu a Memória - sala 101 - S.J. Murialdo INST. CICLOS / MURIALDO / COMUI</p>	<p>Das <b>14h30min às 16h30min</b> Projeto Ninho no Padre Cacique PADRE CACIQUE/ APORTA / COMUI</p> <p><b>15h</b> - Espetáculo de Canto e Dança no Teatro São Pedro - Praça da Matriz. Parceiros Voluntários / Teatro São Pedro / COMUI</p> <p><b>13h30min</b> Passeio ônibus Turismo <b>Reservas: 3289.6744</b> Gratuito Comui/Setur</p>	<p>Das <b>14 às 17h</b> Oficina de Acolhimento na SPAAN - Aporta: "Como minimizar a ansiedade frente ao envelhecimento". APORTA / SPAAN / COMUI</p> <p><b>15h</b> - Sociedade Libanesa 1º Baile Municipal de Debut aos 60 anos. COMUI/ SOCIEDADE LIBANESA/ AMPLISOUND</p>	<p><b>13h</b> - Torneio de Cambio e Cambio Recreativo no Ginásio Tesourinha SME / COMUI</p> <p><b>14h</b> - Uniritter Sessão de cinema: Dona Cristina Perdeu a Memória. INST. CICLOS / UNIRITTER / COMUI</p>	<p>Feira de Artesanato Usina do Gasômetro (Todo o dia) SMED / SMC / COMUI</p>	<p><b>10h</b> - Brique da Redenção Caminhada do Idoso - Presença Banda Municipal. COMUI</p> <p>Feira de Artesanato Usina do Gasômetro (Todo o dia) SMED / SMC / COMUI</p>
<b>25/10</b>	<b>26/10</b>	<b>27/10</b>	<b>28/10</b>	<b>29/10</b>	<b>30/10</b>	<b>31/10</b>
<p><b>15h</b> - Z5 Ilha dos Marinheiros Sessão de Cinema: Dona Cristina Perdeu a Memória. INST. CICLOS / COLONIA DE PESCADORES / COMUI</p>	<p><b>9h30min</b> - Fórum do Idoso - Sala 10 do Mercado INSS/ COMUI</p> <p><b>10h30min</b> Palestra: Captação de Recurso para Investimento Social. Inst. GERDAU/ COMUI</p> <p><b>15h</b> - Palestra Prof Mário Sá na Uniritter: "O processo do Envelhecimento: Onde buscar a qualidade de vida". APORTA / UNIRITTER / COMUI</p> <p><b>14h</b> - Baile do Idoso R. Humberto de Campos, 916. Centro de Convivência Santa Clara, 3352.2055. SANTA CLARA / COMUI</p>	<p><b>14h30min</b> - Auditório no SESC Av. Brasil Sessão de Cinema: Dona Cristina Perdeu a Memória. INST. CICLOS / SESC / COMUI</p> <p>Visita Orientada da Estação de Tratamento de Água do Moinhos (Agendamento no COMUI) DMAE / COMUI</p> <p><b>16h</b> - Missa do Idoso no Centro de Convivência Santa Clara, 3352.2055</p> <p><b>10h30min</b> Passeio Ônibus Turismo <b>Reservas: 3289.6744</b> Gratuito Comui / Setur</p>	<p>Das <b>14h às 17h</b> Oficina Acolhimento no Lar da Amizade: "Como minimizar a ansiedade frente ao envelhecimento". APORTA / LAR DA AMIZADE / COMUI</p> <p><b>14h30min</b> - Baile Gaúcho no CTG Descendência Farrapa. CTG Descendência Farrapa / COMUI</p>	<p><b>14h</b> - Uniritter Palestra Velhice Segura - INSS / UNIRITTER / COMUI</p>		<p><b>Eleições</b> segundo turno</p> <p><b>18h30min</b> Missa das Nações</p>
						
						

**OBS:** 1- Inscrições para as Feiras de Artesanato, deverão ser feitas no COMUI. Altos do Mercado Publico sala T2B, mediante apresentação de um exemplar do artesanato a ser exposto. Requisito – Só poderão participar pessoas a partir de 60 anos, não podendo ser expositor do Brique da Redenção, até 5/10.

2 - As inscrições para o Debut aos 60 anos será feita pela coordenação dos grupos, e obedecera os critérios estabelecidos pelo COMUI, até 5/10.

# Mês do Idoso

## em Porto Alegre

Novos tempos de velhice:  
um compromisso social  
respeitando as diferenças.

Apoio:

Movimento de Mulheres Marlene Martini Carneiro

Conselho Municipal da Mulher

Conselho Geral dos Clubes de Mães

Associação das Entidades Carnavalescas

Escolas de Samba

Conselho Geral de Umbanda

Catedral Metropolitana

Teatro São Pedro

Orquestra Sinfônica Juvenil

CMDCA

Banda Municipal

Parceiros Voluntários

Instituto Ciclos

Instituto da Mama

UniRitter

Aporta - RS

Movimento Despertar para a 3ª Idade

INSS

Sinapers

Amplisound

Revista Senhor e Sem Hora

Igreja Pompeia

Santander Cultural

Coordenadoria do Idoso

Pastoral do Negro

Textur

Secretarias Municipais:

SMGL, SETUR, SMC, SMED, SME, SMA, SMAM, DMAE, e FASC

Realização:

**COMUI**  
Conselho Municipal do Idoso de Porto Alegre  
Envelhecimento ativo e participativo  
comui@gvp.prefpoa.com.br  
(51) 3289.1799

Prefeitura de  
**PORTO**  
**ALEGRE**  
Nossa cidade, nosso futuro.