

PROGRAMAÇÃO MÊS DA PESSOA IDOSA

30/9, sexta-feira

14h | Oficina de inclusão digital

Local: Tribunal de Justiça - Auditório do Tribunal de Justiça (Av. Borges de Medeiros, 1565 - Praia de Belas)

Gratuito - mediante inscrição

01/10, sábado

8h30 - 17h | XIX Jogos Municipais da Terceira Idade

Local: Parque Esportivo da Pontifícia Universidade Católica (Av. Ipiranga, 6690 - Partenon)

Aberto ao público

Gratuito

9h30 | Roda de conversa “Direitos e deveres da pessoa Idosa”

Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

14h30 | Abertura Oficial das Comemorações do Dia Mundial do Idoso

Local: Plenário Ana Terra, Câmara dos Vereadores de POA (Av. Loureiro da Silva, 255 - Centro Histórico)

Aberto ao público

Gratuito

16h | Jogo em comemorações ao Dia Mundial do Idoso

Local: Estádio Beira Rio (Av. Padre Cacique, 891 - Praia de Belas)

Público fechado

03/10, segunda-feira

9h | Caminhada

Concentração: Praça da Alfândega (em frente ao Banrisul)

Destino: Largo Glênio Peres

Aberto ao público

Gratuito

10h – 16h | Mutirão de serviços da rede de atendimento ao idoso

Ação de abertura da Prefeitura ao mês do Idoso

Local: Largo Glênio Peres

Aberto ao público

Gratuito

14h30 | Palestra “Novo Estilo de Vida”

Local: Grupal (Rua dos Andradas, 1332/sala 601 - Centro)

Aberto ao público

Gratuito

05/10, quarta-feira

14h | Atividades Lúdicas de Interação dos Participantes no Resgate da Criança

Local: Associação Comunitária ASCOPIB (Rua João Corrêa, 210)

Aberto ao público

Gratuito

15h30 | Jogos e atividades recreativas no pátio do Asilo

Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

06/10, quinta

13h30 – 17h | Alongamento, palestras e lanche comunitário pela Rede de Proteção ao Idoso Leste

Local: CTG Raízes do Sul (R. São Domingos, s/n - Bom Jesus)

Aberto ao público

Gratuito

14h | Oficina de Memória

Local: Grupal (Rua dos Andradas, 1332 sala 601 - Centro)

Aberto ao público

Gratuito

14h | Oficina “Direitos e deveres dos idosos”

Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)

Público da República

07/10, sexta-feira

9h – 16h | Circuito de Oficinas Sub 90 para idosos

Local: Quadra da Escola de Samba Estado maior da Restinga (Av. João Antônio Silveira - Restinga)

Aberto ao público

Gratuito

10h | Palestra sobre Ações Preventivas à Violência contra Idoso

Local: Teatro das Oficinas Terapêuticas do Hospital Espírita de Porto Alegre (Praça Simões Lopes Neto, 175 - Teresópolis)

Público interno

14h – 17h | Tarde Cultural

Local: Teatro Renascença (Av. Érico Veríssimo, 307 – Menino Deus)

Aberto ao público

Gratuito

11/10, terça-feira

9h30 | Contação de histórias

Local: Spann (Rua Frederico Etzberger, 635 - Nonoai)

Público da Spann

14h – 17h | Palestra sobre envelhecimento saudável

Local: Anfiteatro Irmão José Otão da PUCRS (Av. Ipiranga 6690, 2º andar - Partenon)

Aberto ao público

Gratuito

14h | Comemoração dos 2 anos da República do Idoso

Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)

Público da República

13/10, quinta-feira

Cinema no Asilo

Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

14/10, sexta-feira

9h30 – 16h30 | Circuito de oficinas Sub 90 para idosos

Local: Instituto Mon't Serrat (Rua 18 de Novembro, 1000/sala 39 - Navegantes)

Aberto ao público

Gratuito

14h | Oficina como fazer sucos naturais

Local: Grupal (Rua dos Andradas, 1332/sala 601 – Centro)

Aberto ao público

Gratuito

14h – 16h | Sessão Cinema

Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)

Público da República

17/10, segunda-feira

15h30 | Cinema no Asilo

Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

18/10, terça-feira

14h – 17h | Workshop Qualidade de Vida na Terceira Idade

Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)
Público da República

15h30 | Oficina de Direitos da Pessoa Idosa
Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 – Menino Deus)
Público do Asilo

19/10, quarta-feira

14h – 16h | Oficina de Teatro
Local: Associação Comunitária Campo da Tuca - ACCAT (R. D, 200 - Vila João Pessoa)
Aberto ao público
Gratuito

14h | Circuito de oficinas e baile
Local: Fundação Gaúcha dos Bancos Sociais (Av. Francisco Silveira Bitencourt, 1928 - Sarandi)
Público fechado

14h | Encontro Carnavalesco
Local: Associação Comunitária ASCOPIB (João Corrêa, 210)
Aberto ao público
Gratuito

15h30 | Música no pátio do Asilo
Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)
Público do Asilo

20/10, quinta-feira

14h | Oficina de dança do ventre
Local: Grupal (Rua dos Andradas, 1332/sala 601 - Centro)
Aberto ao público
Gratuito

14h – 17h | Oficina Cuidados no manuseio das medicações e a importância de seguir o tratamento
Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)
Público da República

21/10, sexta-feira

9h – 16h | Circuito de oficinas Sub 90 para idosos
Local: Sede da SPAAN (Av. Nonoai, 600 - Nonoai)
Público do Asilo

25/10, terça-feira

14h – 17h | Workshop Qualidade de Vida na Terceira Idade

Local: República do Idoso (Rua Aracaju, 563 - Nonoai)

Público da República

15h30 | Gincana no Jardim do Asilo

Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

27/10, quinta-feira

14h40 | Baile em comemoração ao mês do Idoso e aniversariantes do mês

Local: Asilo Padre Cacique (Av. Padre Cacique, 1178 - Menino Deus)

Público do Asilo

* Programação sujeita a atualizações.