

NASCA

13/03/13, às 11h - Auditório do CSVC, após a reunião do colegiado

Atividades a serem desenvolvidas:

apresentação das alunas que participaram da oficina de Dança do Ventre aqui na GD, com participação de algumas servidoras da SMA.

USF Nsa Sra das Graças

16/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Coleta de CP, solicitação de MMG, Planejamento familiar e atualização do calendário vacinal, cças e mulheres.

USF Nsa Sra Medianeira I – II – III – IV E UBS Vila dos Comerciantes

16/03/13, 8h às 12hs e das 13h às 17h - Área 8 do C.S.V.C

Atividades a serem desenvolvidas:

coleta de CP, corte de cabelo, teste rápido HIV e Sífilis para mulheres, demonstração de maquiagem, brechó de roupas femininas

USF Osmar Freitas

16/03/2013, das 08h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

oficina com uso e indicação de ervas medicinais na saúde, realização de exame preventivo colo uterino e exames de mamas e solicitação de mamografia nos casos indicados, consultas médicas e de enfermagem para planejamento familiar, oferta de realização do teste rápido de HIV e VDRL. Verificação de pressão e realização HGT para prevenção de doenças cardíacas, cálculo de IMC – orientação e palestra para estilo de vida saudável e prevenção da obesidade e de suas complicações.

Oficina de artesanato. Embelezamento, e estímulo para criar grupo de caminhada.

USF Mato Grosso

23/03/2013, das 08h às 12h e das 13 às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Passeio no zoológico, coleta de CP e solicitação de mamografia com agenda aberta. Grupos educativos sobre saúde da mulher.

2013

MARÇO

Programação Gerência Distrital Glória Cruzeiro Cristal

Saúde da Mulher

Você merece este cuidado.



Prefeitura de
Porto Alegre
Secretaria Municipal de Saúde

USF Rincão I e II 02/03/2013, das 09:00-16:00
<u>Atividades a serem desenvolvidas:</u> dia da beleza (maquiagem, manicure, corte cabelo), terapias naturais, psicóloga/sexóloga e Saúde Bucal. Durante a semana seguinte, será realizado sala de espera com temas específicos para a mulher no sentido de cuidados com a saúde física e mental.

USF Cruzeiro do Sul 04/03/13, das 8h às 17h
<u>Atividades a serem desenvolvidas:</u> orientações, realização de citopatológico, exame de mamas e solicitação de mamografias e grupo para adolescentes. Também teremos a participação da ginecologista no NASF Maria Fernanda.

USF Nsa Sra de Belém 04/03/13, das 8h às 17h
<u>Atividades a serem desenvolvidas:</u> 'Sábado Rosa' com coleta de cp, inspeção de mamas, realização de tr hiv/sífilis, escovódromo, brechó, confecção de cartão sus e cpf (tudo fácil), corte de cabelos, oficina de maquiagem e dicas de beleza, entrega de kit beleza, montagem de painel de recados:"estrelas de belém", aferição de hgt/ta, ambulatório de terapias naturais com reiki,

UBS Cristal	
DIA	ATIVIDADE
04, 11 e 18 de março	Sala de Espera sobre DST/AIDS.
06, 13 e 20 de março	Sala de Espera sobre Saúde da Mulher.
07, 14 e 28 de março	Sala de Espera sobre Saúde da Mulher.

UBS Vila Gaúcha			
DIA	HORA	ATIVIDADE	LOCAL
4/3	9h às 11h e 14h às 16h	Dia da Beleza	Centro Comunitário Vila Gaúcha
5/3	9h às 11h e 14h às 16h	Cuidado com o Corpo	Casa Amarela
6/3	14h às 16h	Dicas de Culinária	Centro Comunitário Vila Gaúcha
7/3	17:30 à 19h	Roda de conversa	Centro Comunitário Vila Gaúcha
7/3	Até às 19h	Horário estendido para CP e Teste Rápido	UBS Vila Gaúcha
8/3	Até às 19h	Horário estendido para CP e Teste Rápido	UBS Vila Gaúcha
<u>Atividades a serem desenvolvidas:</u> Dia da Beleza – Profissional convidado fará corte de cabelo gratuito. Cuidado com o Corpo – Aulas de Dança com o Projeto Canta Brasil Dicas de culinária – Cozinha do Centro Comunitário dará dicas de culinária. Roda de conversa – “A invisibilidade da mulher e as violações de Direitos Humanos” com a Educadora Especialista em Identidades Culturais Ana Rita Dutra dos Santos e a Jornalista Vera Daisy Barcelos. Horário estendido – Exclusivo para mulheres. Agenda de CP e Teste Rápido.			

USF Santa Tereza I e II Dia 06/03/13 a partir das 14:00
<u>Atividades a serem desenvolvidas:</u> Realizaremos no salão da capela Don Orione (ao lado do posto) um evento de Saúde da Mulher em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Teremos a participação da ginecologista e obstetra Maria Fenanda Amorim Pellicoli abordando questões de Câncer de mama e colo do útero e a acadêmica de enfermagem Priscila Fortes que falará sobre climatério.

USF Estrada dos Alpes

06/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Manhã: Roda de conversa sobre cuidados, saúde e prevenção na Associação de Moradores da Estrada dos Alpes. Haverá sorteio de brindes.

Tarde: Sessão de filme comemorativo ao Dia da Mulher com lanche de confraternização.

Durante todo o dia: serão ofertados atendimentos para realização de: preventivo, teste rápido HIV e sífilis, avaliação de saúde bucal, verificação de pressão arterial e HGT, vacinação, entre outros.

UBS 1º de Maio

08/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Abordagem na sala de espera para prevenção e promoção da saúde da mulher; Dinâmica de grupo e encerramento com um chá para comemoração e distribuição de brindes.

USF Santa Anita

08/03/13, das 8h às 12h e das 13h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Coleta de CP, solicitação de mamografia e exames referentes à saúde da mulher, confraternização com as usuárias.

USF Graciliano Ramos

09/03/2013 das 08h às 12h, das 13h às 17h.

Atividades a serem desenvolvidas:

consultas médicas e de enfermagem teste rápido para HIV e SÍFILIS, coleta de CP, solicitação de mamografias, sala de espera.

USF Divisa

09/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

coletas de CP, Palestras sobre Câncer de Mama, Oficina de Higiene Bucal, Confeção de RG e CPF, Caminhada das mulheres.

USF Orfanotrófio

09 de março, das 08h às 12h e das 13h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

coleta de CP, teste rápido de HIV e Sífilis, atividades em sala de espera sobre a Saúde da Mulher.

USF Alto Embratel I - II

09/03/13; das 08h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

coleta de CP de colo de útero, exame de mamas, solicitação de mamografias (quando indicado), realização de teste rápido de HIV e sífilis, orientações métodos contraceptivos, distribuição de preservativos, orientações de saúde em geral.

UBS Tronco

09/03, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Coleta de citopatológico; parte da manhã
Encaminhamento para coleta de citopatológico no CPG, parte da tarde;
Encaminhamento para mamografia, eco mamária;
Teste rápido de gravidez;
Teste rápido HIV/SÍFILIS;
Verificação HGT/PA

USF Glória I – II – III - IV

09/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

Verificação de pressão arterial, HGT, coleta de CP, solicitação de mamografia, consulta médica, sala de espera com palestra sobre saúde da mulher.

USF São Gabriel

16/03/13, das 8h às 17h

Atividades a serem desenvolvidas:

10h – caminhada

Durante o dia: coleta de Cp, teste rápido, teste de gravidez, exame de alteração de mucosa.