

ESF LARANJEIRAS

11/03/2013 (segunda)

15h – Grupo Planejamento Familiar: Orientação e Exames (laqueadura, vasectomia, anticoncepcional injetável, preservativos)

Sorteio: Corte de Cabelo

12/03/2013 (terça)

15h – Grupo de Prevenção do Câncer de Mama (solicitação de exames)

Sorteio: 1 Manicure

13/03/2013 (quarta)

15h – Nutrição: Roda de Conversa sobre Alimentos Alternativos

Degustação de amostras

(Máximo 10 pessoas)

14/03/2013 (quinta)

9h às 16h – Coleta de CP

9h30 – Grupo de Orientação Colo Uterino

Sorteio: 1 Corte de Cabelo, 1 Manicure e 1 Sobrancelha.

15/03/2013 (sexta)

8h30 – Aconselhamento de DST e HIV com Distribuição de Kits Preventivos

9h às 11h – Testagem de DST e HIV

16/03/2013 (sábado)

8h30 às 16h – Brechó

- Entrega de Lembranças
- Feira de Artesanato
- Geração de Renda

9h às 16h – Coleta de exame preventivo do colo uterino (CP)

9h – Palestra do IMAMA – Prevenção do Câncer de Mama

Sorteio: 1 Manicure

10h - Nutrição: Roda de Conversa sobre Alimentos Alternativos

Degustação de amostras

14h – Teatro Saúde Bucal da Mulher

Entrega de Kits

15h30 – Encerramento: O que é ser mulher nos dias de hoje?

Exposição da Confecção do “MURAL DAS MULHERES DO LARANJEIRAS”

2013

MARÇO

Programação Gerência Distrital Leste Nordeste

Saúde da Mulher

Você merece este cuidado.



Prefeitura de
Porto Alegre
Secretaria Municipal de Saúde

Programação Mês da Mulher ESF Jardim Protásio Alves
GD Leste-Nordeste

07/03/2013 – Grupo “Planejando sua Família”

Assunto: Métodos Contraceptivos.

Horário: 14 hs às 16hs

Local: Sala de Grupo

08/03/2013 – Sessão: Dia Internacional da Mulher: Eu curto!

Apresentação do Filme Curta Metragem: “Sweet Karolynne” e distribuição de Folders educativos.

Horário: 09 às 11 horas

Local: Sala de Grupo e Sala de Espera.

08/03/2013 - Homenagem às Mulheres da Equipe – Painel de Fotos e Entrega do Troféu “Mulher do Ano” (Eleita pelos funcionários da equipe).

Horário: 14hs (Horário da Reunião de Equipe)

Local: Sala de Reunião

09/03/2013 – Campanha Saúde da Mulher

Objetivo: Coletas de CP, Exame das mamas, Prevenção DST/AIDS, Orientação sobre Planejamento Familiar.

Horário: 8 às 17hs.

Local: ESF Jardim Protásio Alves

14/03/2013 – Grupo sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis

Assunto: DST/AIDS

Horário: 14 hs às 15hs e 30 min

Local: Sala de Grupo

19/03/2013 – Cinema no Posto de Saúde

Em cartaz: “Erin Brockovich – Uma Mulher de Talento”

Horário: 14 às 16 hs

Local: Sala de Grupo

23/03/2013 – Campanha Teste Rápido HIV/SÍFILIS

Objetivo: Disponibilizar a realização do Teste Rápido para a comunidade, priorizando as mulheres e gestantes.

Horário: 08 às 17hs

Local: ESF Jardim Protásio Alves

Coordenadora do Evento: Enfª Fernanda

26/03/2013 – Conversa sobre Direitos das Mulheres e Lei Maria da Penha.

Horário: 14 às 16 horas

Local: Sala de Espera/ Recepção

Local de Realização do Evento:

PSF Milta Rodrigues

Data: de 04/03/12 a 08/03/12 das 17:00 às 19:00 hs

Sábado 16/03/2012 das 08:00 às 12:00 hs

Resumo das atividades a serem desenvolvidas:

04/03/12: 17: às 19 hs

- Coleta de CPs;
- Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS;
- Confecção de cartão SUS;
- Avaliação de LT e vasectomia

05/03/2013 das 17:00 às 19:00

- Coleta de CPs;
- Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS;
- Confecção de cartão SUS
- Grupo de Planejamento Família

06/03/2013 das 17:00 às 19:00 hs

- Coleta de CPs;
- Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS;
- Confecção de cartão SUS
- Avaliação de vasectomia e LT

07/03/2013 das 17:00 às 19:00 hs

- Coleta de CPs;
- Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS;
- Confecção de cartão SUS;

08/03/2013 das 17:00 às 19:00 hs

- Coleta de CPs;
- Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS;
- Confecção de cartão SUS

16/03/2013 Sábado das 08:00 às 12:00 hs

- Coleta de CPs
- Caminhada
- Grupo educativo

UNIDADE	DATA	ATIVIDADES
Timbaúva	09/03/13	Ação coletiva (grupos) e individual (atendimentos), abrangendo: Realização de CP, Atendimento Médico, Teste Rápido de Gravidez, Teste Rápido de HIV e Sífilis, realização de Cartão SUS.
Vila Pinto	09/03/13	Busca ativa de mulheres no domicílio; Orientações em sala de espera quanto ao exame e sua importância, Coleta de exame citopatológico
Milta Rodrigues	04/03/12 e 08/03/12	Coleta de CPs; Solicitação de mamografias conforme protocolo da SMS, Confecção de Cartão SUS, Avaliação de LT e Vasectomia, Grupo de Planejamento Família.
	16/03/2012	Coleta de CPs, Caminhada, Grupo Educativo
Batista Flores	09/03/2013	Coleta de CP nos turnos da manhã e tarde pelo médico e enfermeira; Paralelamente realização de atividades: palestras de motivação, maquiagem e orientações sobre autocuidado.
Tijuca	23/03/13	Prevenção ao Câncer de Colo Uterino e ao Câncer de mama; Confecção de Cartão SUS; Ações sociais oferecidas pelo CRAS Básico Leste; Sala de espera com mini palestras abordando diferentes assuntos (Dengue, Anticoncepcionais, etc); Momentos de beleza, com a
Jd. Protásio Alves	09/03/2013	Realizar CP, palpação das mamas, orientação em roda de debate, estimular o auto exame das mamas e orientação e prescrição de métodos contraceptivos.
Jd. Protásio Alves	23/03/2013	Neste dia os quatro profissionais da equipe (2 enfermeiros e 2 médicos), os quais já estão previamente capacitados farão os testes rápidos de HIV e Sífilis. Será oferecido o pré-teste com orientações sobre o exame e o pós-teste conforme capacitação realiz
Safira Nova	16/03/2013	Coleta de citopatológico, bem como orientações sobre CA colo do útero e importância da coleta. Exame clínico das mamas e auto-exame, mamografia, orientações sobre CA mama.
Laranjeiras	16/3/2013	Grupo Planejamento Familiar: Orientação e Exames, Grupo de Prevenção do Câncer de Mama Nutrição: Roda de Conversa sobre Alimentos Alternativos; Coleta de CP; Testagem de DST e HIV; Promoção de saúde Bucal (Teatro, grupos e entrega Kits); Exposição da Confe

UNIDADE	DATA	ATIVIDADE
Wenceslau Fontoura	09/03/13	Agendamento prévio de consultas para coleta de CP nos dois turnos (manhã e tarde) e grupo de sala de espera sobre a importância do exame e dados sobre Câncer de Colo Uterino; Realização de dois grupos (manhã e tarde) de Educação em saúde sobre o tema bruxismo. Através de dinâmica lúdica e apresentação em vídeos referente ao tema, e avaliação das usuárias.
Mato Sampaio	23/03/13	Consulta de enfermagem; Coleta de citopatológicos; testagem rápida de HIV/SIFILIS.
Jardim da Fapa	04/03 à 08/03	Sala de espera com prevenção de CA de Colo de útero e mama, consultas médicas e de enfermagem, coleta de CP, planejamento familiar, grupos de meninas adolescentes e orientações odontológicas.