CS NAVEGANTES:

04/03

14h às 17h – Coleta de CP, orientações sobre autoexame das mamas e solicitação de mamografias.

05/03

14h às 15h – Palestra sobre menopausa e climatério.

15h às 16h – Confraternização com as participantes da palestra (coffe-break).

06/03

14h às 17h – Atividades alternativas (meditação, relaxamento, cuidados estéticos, coral, dança).

07/03

14h às 16h – Grupo de orientação sobre amamentação, cuidados com o bebê e shantala (massagem).

16h às 17h – Confraternização com as participantes do grupo (coffe-break).

08/03

14h às 17h – Palestra sobre DST/AIDS e contracepção.

2013

MARÇO

Programação Gerência Distrital Noroeste Humaitá Navegantes Ilhas

Saúde da Mulher

Você merece este cuidado.

SUS

Prefeitura de Porto Alegre
Secretaria Municipal de Saúde

USF IAPI:

04/03 a 09/03 – Realização de coleta de CP e solicitação de mamografia.

08/03

Manhã – Roda de conversa sobre saúde bucal para mulheres e gestantes; exame clínico realizado pelo odontólogo para rastreamento e diagnóstico de câncer bucal.

Tarde – Roda de conversa sobre climatério; oficina de maquiagem; Momento Estrela: após a realização da maquiagem as pacientes, que aceitarem, serão fotografadas, e será montado um painel com as fotos das usuárias.

09/03

Manhã – Roda de conversa sobre osteoporose; Momento movimento (oficina de alongamento e relaxamento).

Tarde – Roda de conversa sobre nutrição; confraternização para encerramento da Semana da Mulher (pacientes serão motivados para colaborar com alimentos saudáveis); apresentação de grupo musical da comunidade.

USF FRADIQUE VIZEU:

09/03

08h às 17h – Coleta de CP, realização do exame clínico das mamas, solicitação de mamografia e realização da testagem rápida para HIV e sífilis.

9h30 – Grupo de Gestante e encaminhamento para a primeira consulta odontológica,

10h30 – Grupo sobre Climatério.

14h30 – Grupo de Planejamento Familiar.

15h30 – Grupo de Gestantes com orientações e encaminhamento para a primeira consulta odontológica.

UBS VILA IPIRANGA:

11/03 – Distribuição de folders com assuntos alusivos a Saúde da Mulher.

12/03 e 13/03 – Realização de exames preventivos (CP e mama).

14/03 – Apresentação de filmes ao longo do dia com referência ao universo feminino.

15/03 – Oferecimento de uma rosa às primeiras 30 pacientes.

USF MARIO QUINTANA:

23/03

08h às 12h – Coleta de CP, realização da testagem rápida para HIV e sífilis, grupo de planejamento familiar, escovação supervisionada e orientações em Saúde Bucal.

13h às 17h – Coleta de CP, realização da testagem rápida para HIV e sífilis, grupo de orientações DST/AIDS.

UBS DIRETOR PESTANA:

04/03 a 08/03

Manhãs – Realização de sala de espera com assuntos referentes à saúde da mulher

Manhãs e Tardes – Coleta de CP, realização da testagem rápida para HIV e sífilis, solicitação de mamografia ao longo do dia.

UBS IAPI:

14/03/2013
10h na Área 08 (Pediatria) – Inauguração do Espaço: *"Aconchego Mãe-Bebê".*

20/03/2013
9h às 10h na Área 01 (Espaço Vida e Saúde) – Conversa de Mulher: *prevenção das doenças crônicas.* **Dra. Carmen Liliam Krawcyk de Oliveira**

21/03/2013
14h 45 às 16h na Área 01 (Espaço Vida e Saúde) – Conversa de Mulher: *prevenção das doenças crônicas.* **Dr. Marcos Vinícius Ropke**

LEMBRE-SE!
Para realização de exames preventivos (câncer de colo uterino e de mamas) agende sua consulta:
Área 7 – consultas médicas
Área 11 – consultas de enfermagem

Participe da **Marcha das Mulheres:*"Saúde é com a gente!".***

Data: 08 de março de 2013, das 8h às 10h.

* Saída em frente ao IAPI, percorrendo o Largo da Praça Alim Pedro.
* Não esqueça de trazer protetor solar, chapéu/boné, tênis e água.
* Venha de blusa rosa ou lilás, de preferência.
* Após o retorno haverá uma confraternização no "Espaço Vida e Saúde".