

USF ESMERALDA Horário: Das 08:00 às 17:00	Coleta CP, exames de mamas, orientação adolescentes, distribuição de preservativos, planejamento familiar, vacinas, cartão Sus. Atividades lúdicas: brechó e Embeleze
USF LOMBA Horário: das 08:00 às 17:00	<ol style="list-style-type: none"> Atividades técnicas: <ul style="list-style-type: none"> Coleta de CP e exame de mamas; Sala de espera sobre TB; Solicitação de colposcopia e mamografia quando indicado; Aferição de sinais vitais e HGT, IMC; Aplicação de vacinas; Grupo de planejamento familiar em sala de espera; Realização de teste rápido de HIV/SIFILIS; Implementação da Carteira Saúde da Mulher Atividades Recreativas: <ul style="list-style-type: none"> Cortes de cabelo, massagem terapêutica, exercícios Música e filmes com temas femininos; Sorteio de uma cesta com produtos de higiene e beleza às participantes; Realização de um Brechó para arrecadar fundos, a fim de aplicar nas atividades educativas e grupos desenvolvidos na unidade.
USF RECREIO DA DIVISA (EX-PANORAMA) Horário: Das 08:00 às 17:00.	Solicitação de exames laboratoriais e mamografias; Realização de coleta de Exame Citopatológico, educação em saúde, Atividades de estética, com a presença de um profissional da área da estética e cosmetologia;
USF SÃO PEDRO	<ul style="list-style-type: none"> – coleta de CP e requisição de mamografias – orientações sobre saúde bucal – Grupo de Planejamento Familiar – Grupo sobre sexualidade da mulher para aquelas com CP em dia – Orientações de beleza para mulheres com CP em dia

2013

MARÇO

**Programação
Gerência Distrital
Partenon
Lomba do Pinheiro**

**Saúde da Mulher
Você merece este
cuidado.**



**Prefeitura de
Porto Alegre**
Secretaria Municipal de Saúde

<p>USF SANTA HELENA</p> <p>Dia: 16/03/2013</p> <p>Horário: Das 08h às 17h.</p>	<p>1. Atividades técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coletas de CP e exames de mamas; • Solicitação de exames complementares, sempre que necessário conforme protocolos como: (colposcopia, mamografia, ecografia mamária) • Verificação de TA, aferição de peso, HGTe aplicação de vacinas do calendário da mulher; • Testes rápidos de gravidez, • Aconselhamento com testes rápidos de HIV e Sífilis; • Grupos de planejamento familiar e saúde bucal. • Avaliações de saúde bucal; • Confeções de cartão SUS; • orientações em sala de espera sobre tuberculose, amamentação e alimentação saudável, bem como distribuição de folders sobre estes assuntos. <p>2 Atividades recreativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apresentação de vídeos sobre amamentação e saúde da mulher, bem como musicas com temas femininos. • Decoração com motivos femininos e ilustrações quanto a Saúde da mulher. • Realização de um brechó para arrecadarmos fundo, a fim de aplicar nas atividades educativas nos grupos desenvolvidos na unidade.
<p>USF SANTO ALFREDO</p> <p>dia 09 de Março</p> <p>das 8h15min às 17h</p>	<p>Verificação da pressão arterial e cálculo de IMC. Caminhada pela comunidade para estimular hábitos saudáveis e convidar as mulheres a participarem dos grupos Hiperdia e de Caminhada. Orientação sobre alimentação saudável. Realização de citopatológico e exame das mamas e solicitação de mamografia para público alvo, estará sendo disponibilizada 24 agendas por turno,. Oficina de planejamento familiar, onde será disponibilizado 2 horários por turno para colocação de DIU, Coleta de teste rápido de HIV, onde será disponibilizado aproximadamente 6 agendas por turno. Informativos sobre Dst/HIV, tuberculose. Os ACS estarão realizando o cadastramento das famílias da área de abrangência da USF.</p>

<p>USF VIÇOSA</p> <p>dia 16/03/2013</p> <p>das 8h às 12h e das 13h às 17H</p>	<p>Coleta de exame citopatológico;</p> <p>Realização de teste rápido de HIV/Sífilis;</p> <p>Avaliação odontológica;</p> <p>Confeção de cartão SUS;</p> <p>Realização de grupo de gestantes.</p>
<p>UBS MAPA</p> <p>16 de março de 2013</p> <p>das 8h às 17h</p>	<p>-coleta de CP, pedido de mamografias, teste rápido Hiv e sífilis, coleta de escarro, confecção do cartão do SUS, palestra abordando violência doméstica iniciar o cadastramento</p>
<p>Centro de Saúde Murialdo</p>	<p>- De 04 a 08/03:= salas de espera sobre temas como ca de mama, ca de colo, anticoncepção, DST/AIDS, estilo de vida saudável, ... Iniciaremos as atividades de cada dia e turno passando um audiovisual que aborda o histórico do Dia da Mulher, suas conquistas e reflexos na sua qualidade de vida.</p> <p>- Dias 04 e 05/03, manhã: agenda especial da gineco para atender demandas reprimidas da GDPLP de colpo, biópsia, vulvosscopia e DIU</p> <p>- Dia 08/03, tarde: agenda especial de gineco para colocação de DIU</p> <p>TODOS OS PROFISSIONAIS ASSISTENTES ESTARÃO DISTRIBUINDO, NO FINAL DE SEUS ATENDIMENTOS, UM IMPRESSO COM ORIENTAÇÕES IMPORTANTES RELACIONADAS A SAÚDE DAS MULHERES visando reforçar o dito nas atividades de sala de espera.</p>