

ESF SÃO VICENTE MÁRTIR

Cronograma de Atividades:

- 23/03 – Coleta de Cito patológico com a Enfermeira Bruna
Revisão e Atendimento Clínico em Saúde Bucal pela Dentista Maria Regina
Orientações em saúde com as Técnicas de Enfermagem
Palestra: Cuidando do Cuidador: 14 h com Técnica de Enfª Loiri
- 25/03 – Palestra sobre cuidados e controle das DSTs/AIDS – 13h 30min Com Enfº Ismael
- 26/03 - Palestra sobre cuidados com os animais e controle de zoonoses – 10 h

Palestra sobre o Bolsa Família - 14 h com a representante do Bolsa -Aline
- 27/03 – Palestra sobre prevenção do Câncer de Mama – 14 h com representante do IMAMA
- 28/03 – Caminhada Orientada e Alongamentos 9h e 30 min com o professor de Educação Física Rafael

Durante as atividades serão sorteados corte de cabelos, manicure, pedicure e massagem, promovendo a auto-estima e bem estar das mulheres.

CAPS AD

04/03 13:30	Grupo de Oficina de Reciclagem será produzido com os pacientes, embalagens para presentes com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
05/03 13:30	Palestra sobre Câncer de Mama – Mitos e Verdades com Enfermeira do CAPS AD Vila Nova Renata Machado
06/03 14:45	Grupo de Expressão será produzido com os pacientes, flores para as mulheres com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
07/03 13:30	Grupo de Criação será produzido com os pacientes, um porto bombom com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
08/03 10:15	Roda de Conversa sobre Direitos Humanos e Gênero com a Educadora Graduada em História e Especialista em Educação em Direitos Humanos Ana Rita Dutra

2013

MARÇO

Programação Gerência Distrital Sul Centro Sul

Saúde da Mulher

Você merece este
cuidado.



Prefeitura de
Porto Alegre
Secretaria Municipal de Saúde

ESF ALTO ERECHIM

ESF ALTO ERECHIM

	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)	Sábado (09/03)
Manhã	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose) - Exame Citopatológico (Susi) - sala de espera Semana da Mulher	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - Exame Citopatológico (Rose) - sala de espera Semana da Mulher	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose) - Exame Citopatológico (Susi) - sala de espera Semana da Mulher	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - Exame Citopatológico (Rose) - sala de espera Semana da Mulher	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose) - Exame Citopatológico (Susi) - sala de espera Semana da Mulher 10:00 Oficina de artesanato 11:00 Roda de Conversa: Mitos e Verdades sobre a Menopausa	9:00 Roda de Conversa sobre os papéis de desempenhados pela Mulher (psicóloga Cristiane Viera) - Exame Citopatológico 10:00 Roda de conversa: Prevenção do CA mama e colo de útero - brechó - corte de cabelo 11:00 Oficina de artesanato: Bonequinhas de Pano
	<p>Assuntos Sala de Espera:</p> <p>Prevenção Câncer de Mama e de Colo de Útero; Vacinação de Adultos; Teste Rápido Sífilis/HIV, Aconselhamento DST's; Violência contra a Mulher; Planejamento Familiar (Concepção e Anticoncepção)</p>					
Tarde	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - Exame Citopatológico (Rose) - sala de espera Semana da Mulher - Atendimento Odontológico agendado exclusivo para mulheres - Atendimento em HAS e DM (agendado) exclusivo para mulheres	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose) - Exame Citopatológico (Susi) - sala de espera Semana da Mulher - Atendimento em HAS e DM (agendado) exclusivo para mulheres	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - Exame Citopatológico (Rose) - sala de espera Semana da Mulher - Atendimento Odontológico agendado exclusivo para mulheres	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - Exame Citopatológico (Rose) - sala de espera Semana da Mulher 15:00 Roda de Conversa: Violência Contra a Mulher - Grupo de Marcação Odontológico com prioridade para marcação de mulheres	- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi) - brechó - grupo musical - corte de cabelo - maquiagem 15:00 Grupo de gestantes: Aleitamento Materno e Saúde Bucal na Gestação 16:00 Palestra sobre Direito Reprodutivo e Métodos Contraceptivos

UBS CALABRIA:

- Realizarão atividades em sala de espera na semana de 04 a 08/03 com enfoque no teste rápido de detecção de HIV e sífilis, rastreamento de câncer de colo do útero e mama.
- **8/03/12** - manhã e tarde - Atendimento em livre demanda de coleta de CP, exame de mamas e teste rápido HIV/Sífilis

UBS GUARUJA E ESF MORRO DOS SARGENTOS:

Data: 16/03/13

Hora: 8h às 17h

Local: Calçadão do Guarujá

Oficinas

“Revisando as crenças sexuais: qual é sua dúvida?”

Oficina com breve introdução sobre sexualidade feminina, com ênfase no questionamento das usuárias sobre o tema.

Dr^a Waleska.Nunes

Datas: 12/03/13 às 15h e 15/03/13 10h

Local: UBS Guarujá

Doenças sexualmente transmissíveis

Oficina para sensibilizar as mulheres quanto ao tema, explanação em power-point, esclarecimento de dúvidas e divulgação do teste rápido HIV/Sífilis e pré-aconselhamento para realização do teste.

Enfermeiras Aline Medeiros, Grasiela Dias e Letícia Mota

Datas: 12/03/13 às 15h e 15/03/13 10h

Local: UBS Guarujá

“Você é linda! Não duvide disso”.

Ensaio fotográfico individual e/ou coletivo das mulheres, como forma de melhorar sua auto-estima. Lúdico

Data: Mês de março

Local: Praça do Calçadão do Guarujá **Mulher no Calçadão**

UBS IPANEMA

Cronograma de Atividades:

08/03 – 14h - Sala de Espera com o tema **CP** (ao final encaminhamento para exame)

06/03 – 14h e 19h - Sala de Espera com o tema **Recomendações para detecção do CA de mama** (ao final agendamento de mamografia para mulheres de 50 a 69 anos)

08/03 - Distribuição sobre o Dia Internacional da Mulher e cuidados com a saúde.

ESF VILA NOVA IPANEMA:

16/03/2013

- Manhã: 8 consultas coletas cp, 7 consultas com a médica e testagem de HIV e sífilis, Teste Rápido gestação, grupo de odontologia com oficina de culinária, vacinação demanda livre.
- Tarde: 7 consultas coletas cp, 7 consultas com a médica e testagem de HIV e sífilis, Teste Rápido gestação, grupo de aconselhamento e planejamento familiar.

UBS TRISTEZA:

16/03/2013: DAS 10 ÀS 17 HORAS

- Através de ações realizadas na UBS Tristeza e na praça da Tristeza;
- Distribuição de folder educativo sobre os cuidados com a saúde
- Proporcionar a coleta do exame citopatológico na UBS Tristeza
- Solicitar exames conforme o protocolo da saúde da mulher.

UBS NONOAI:

Oficinas

RODA SOBRE SEXUALIDADE

Dinâmica de Grupo com esclarecimento de dúvidas sobre sexualidade feminina

Datas: 16/03/2013

Local: UBS Nonoai

RODA SOBRE PLANEJAMENTO FAMILIAR

Roda de conversa sobre os métodos anticoncepcionais; dinâmica sobre verdades e mitos.

Datas: 16/03/2013

Local: UBS Nonoai

MOMENTO VALORIZAÇÃO DA MULHER

Ensaio fotográfico individual e/ou coletivo das mulheres, como forma de melhorar sua auto-estima. Lúdico

Data: Mês de março

Local: UBS Nonoai

Grupo de Sala de Espera

Durante as primeiras duas semanas de março estaremos fazendo estes grupos sobre a importância do CP e Mamografia e também sobre a Violência contra a mulher e órgãos pa.