

## ESF SÃO VICENTE MÁRTIR

### Cronograma de Atividades:

- 23/03 – Coleta de Cito patológico com a Enfermeira Bruna  
Revisão e Atendimento Clínico em Saúde Bucal pela Dentista Maria Regina  
Orientações em saúde com as Técnicas de Enfermagem  
Palestra: Cuidando do Cuidador: 14 h com Técnica de Enfª Loiri
- 25/03 – Palestra sobre cuidados e controle das DSTs/AIDS – 13h 30min Com Enfº Ismael
- 26/03 - Palestra sobre cuidados com os animais e controle de zoonoses – 10 h  
  
Palestra sobre o Bolsa Família - 14 h com a representante do Bolsa -Aline
- 27/03 – Palestra sobre prevenção do Câncer de Mama – 14 h com representante do IMAMA
- 28/03 – Caminhada Orientada e Alongamentos 9h e 30 min com o professor de Educação Física Rafael

Durante as atividades serão sorteados corte de cabelos, manicure, pedicure e massagem, promovendo a auto-estima e bem estar das mulheres.

### CAPS AD

04/03 13:30	Grupo de Oficina de Reciclagem será produzido com os pacientes, embalagens para presentes com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
05/03 13:30	Palestra sobre Câncer de Mama – Mitos e Verdades com Enfermeira do CAPS AD Vila Nova Renata Machado
06/03 14:45	Grupo de Expressão será produzido com os pacientes, flores para as mulheres com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
07/03 13:30	Grupo de Criação será produzido com os pacientes, um porto bombom com Terapeuta Ocupacional do CAPS AD Vila Nova Cristina Baladrin Ortigora
08/03 10:15	Roda de Conversa sobre Direitos Humanos e Gênero com a Educadora Graduada em História e Especialista em Educação em Direitos Humanos Ana Rita Dutra

# 2013

## MARÇO

### Programação Gerência Distrital Sul Centro Sul

# Saúde da Mulher

Você merece este  
cuidado.



Prefeitura de  
Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Saúde

ESF ALTO ERECHIM

ESF ALTO ERECHIM

	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)	Sábado (09/03)
<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose)</li> <li>- Exame Citopatológico (Susi)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- Exame Citopatológico (Rose)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose)</li> <li>- Exame Citopatológico (Susi)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- Exame Citopatológico (Rose)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose)</li> <li>- Exame Citopatológico (Susi)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul> <p>10:00 Oficina de artesanato</p> <p>11:00 Roda de Conversa: Mitos e Verdades sobre a Menopausa</p>	<p>9:00 Roda de Conversa sobre os papéis de desempenhados pela Mulher (psicóloga Cristiane Viera)</p> <p>- Exame Citopatológico</p> <p>10:00 Roda de conversa: Prevenção do CA mama e colo de útero</p> <p>- brechó - corte de cabelo</p> <p>11:00 Oficina de artesanato: Bonequinhas de Pano</p>
	<p><b>Assuntos Sala de Espera:</b></p> <p>Prevenção Câncer de Mama e de Colo de Útero; Vacinação de Adultos; Teste Rápido Sífilis/HIV, Aconselhamento DST's; Violência contra a Mulher; Planejamento Familiar (Concepção e Anticoncepção)</p>					
<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- Exame Citopatológico (Rose)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> <li>- Atendimento Odontológico agendado exclusivo para mulheres</li> <li>- Atendimento em HAS e DM (agendado) exclusivo para mulheres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Rose)</li> <li>- Exame Citopatológico (Susi)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> <li>- Atendimento em HAS e DM (agendado) exclusivo para mulheres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- Exame Citopatológico (Rose)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> <li>- Atendimento Odontológico agendado exclusivo para mulheres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- Exame Citopatológico (Rose)</li> <li>- sala de espera Semana da Mulher</li> </ul> <p>15:00 Roda de Conversa: Violência Contra a Mulher</p> <p>- Grupo de Marcação Odontológico com prioridade para marcação de mulheres</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teste Rápido HIV/Sífilis (Susi)</li> <li>- brechó</li> <li>- grupo musical</li> <li>- corte de cabelo</li> <li>- maquiagem</li> </ul> <p>15:00 Grupo de gestantes: Aleitamento Materno e Saúde Bucal na Gestação</p> <p>16:00 Palestra sobre Direito Reprodutivo e Métodos Contraceptivos</p>

## UBS CALABRIA:

- Realizarão atividades em sala de espera na semana de 04 a 08/03 com enfoque no teste rápido de detecção de HIV e sífilis, rastreamento de câncer de colo do útero e mama.
- **8/03/12** - manhã e tarde - Atendimento em livre demanda de coleta de CP, exame de mamas e teste rápido HIV/Sífilis

## UBS GUARUJA E ESF MORRO DOS SARGENTOS:

**Data:** 16/03/13

**Hora:** 8h às 17h

**Local:** Calçadão do Guarujá

### Oficinas

#### **“Revisando as crenças sexuais: qual é sua dúvida?”**

Oficina com breve introdução sobre sexualidade feminina, com ênfase no questionamento das usuárias sobre o tema.

Dr<sup>a</sup> Waleska.Nunes

**Datas:** 12/03/13 às 15h e 15/03/13 10h

**Local:** UBS Guarujá

### **Doenças sexualmente transmissíveis**

Oficina para sensibilizar as mulheres quanto ao tema, explanação em power-point, esclarecimento de dúvidas e divulgação do teste rápido HIV/Sífilis e pré-aconselhamento para realização do teste.

Enfermeiras Aline Medeiros, Grasiela Dias e Letícia Mota

**Datas:** 12/03/13 às 15h e 15/03/13 10h

**Local:** UBS Guarujá

### **“Você é linda! Não duvide disso”.**

Ensaio fotográfico individual e/ou coletivo das mulheres, como forma de melhorar sua auto-estima. Lúdico

**Data:** Mês de março

**Local:** Praça do Calçadão do Guarujá **Mulher no Calçadão**

## UBS IPANEMA

### Cronograma de Atividades:

08/03 – 14h - Sala de Espera com o tema **CP** (ao final encaminhamento para exame)

06/03 – 14h e 19h - Sala de Espera com o tema **Recomendações para detecção do CA de mama** (ao final agendamento de mamografia para mulheres de 50 a 69 anos)

08/03 - Distribuição sobre o Dia Internacional da Mulher e cuidados com a saúde.

## ESF VILA NOVA IPANEMA:

### **16/03/2013**

- Manhã: 8 consultas coletas cp, 7 consultas com a médica e testagem de HIV e sífilis, Teste Rápido gestação, grupo de odontologia com oficina de culinária, vacinação demanda livre.
- Tarde: 7 consultas coletas cp, 7 consultas com a médica e testagem de HIV e sífilis, Teste Rápido gestação, grupo de aconselhamento e planejamento familiar.

## UBS TRISTEZA:

### **16/03/2013: DAS 10 ÀS 17 HORAS**

- Através de ações realizadas na UBS Tristeza e na praça da Tristeza;
- Distribuição de folder educativo sobre os cuidados com a saúde
- Proporcionar a coleta do exame citopatológico na UBS Tristeza
- Solicitar exames conforme o protocolo da saúde da mulher.

## UBS NONOAI:

### Oficinas

#### **RODA SOBRE SEXUALIDADE**

Dinâmica de Grupo com esclarecimento de dúvidas sobre sexualidade feminina

**Datas:** 16/03/2013

**Local:** UBS Nonoai

#### **RODA SOBRE PLANEJAMENTO FAMILIAR**

Roda de conversa sobre os métodos anticoncepcionais; dinâmica sobre verdades e mitos.

**Datas:** 16/03/2013

**Local:** UBS Nonoai

#### **MOMENTO VALORIZAÇÃO DA MULHER**

Ensaio fotográfico individual e/ou coletivo das mulheres, como forma de melhorar sua auto-estima. Lúdico

**Data:** Mês de março

**Local:** UBS Nonoai

### Grupo de Sala de Espera

Durante as primeiras duas semanas de março estaremos fazendo estes grupos sobre a importância do CP e Mamografia e também sobre a Violência contra a mulher e órgãos pa.