



# *Terceira Idade na maior felicidade!*



Em comemoração ao mês do idoso,  
que acontece entre 11 de setembro e 31 de outubro,  
o Conselho Municipal do Idoso de Porto Alegre  
(COMUI) e parceiros promovem atividades para a  
terceira idade.

Este ano, as festividades têm como tema:

*Terceira Idade na maior felicidade!*

**11/09/2012 Terça-Feira**

**08h30** Jornada Gaúcha da UNIT – Salão II Reitoria UFRGS – Av. Paulo Gama, 110.  
(51) 32265002(SMS)

**14h** Palestra “O Velho Novo e o Novo Velho” – Salão II Reitoria UFRGS - UNITI – Av. Paulo Gama, 110.

**12/09/2012 Quarta-Feira**

**08h30** Jornada Gaúcha da UNIT – Av. Paulo Gama, 110 – Salão II Reitoria UFRGS

**14h30** Palestra Prevenção de Quedas – UNIMED – Rua Siqueira Campos, 1300 – 14ª Andar – Auditório SMA

**15h45** Palestra “Um Olhar sobre o Cuidador de Idoso” (João e Maria RH) – Rua Siqueira Campos, 1300 – 14ª Andar – Auditório

**13/09/2012 Quinta-Feira**

**15h** Palestra transtorno de déficit de atenção/Hiperatividade como potencializador da ansiedade. Assembléia Legislativa Plenarinho – 3º andar. Inscrições: APORTARS – Rua Dr. Timóteo, 878. (51) 3061.0552

**15/09/2012 Sexta-Feira**

**16h** Escolha da Rainha da Melhor Idade – Creche Balão Mágico – Rua Rio Negro, 59.

**18/09/2012 Terça-Feira**

**12h** CTG Descendência Farrapa – ANAPPS – Acampamento Farroupilha – Almoço Idosos do CRAS das Ilhas e ANAPPS. Parque Maurício Sirotsky Sobrinho – Av. Loureiro Silva.

**14h** Palestra “Importância da Atividade Física” – Centro de Saúde Santa Marta – Rua Capitão Montanha, 27 – 6º andar – Auditório – (51) 3226.5002 (SMS)

**19/09/2012 Quarta-Feira**

**9h** Saudação aos Idosos com Alongamento, Grupo de Convivência. ESF – Divisa – Rua Upamoroti, 735 – Cristal (SMS)

**20/09/2012 Quinta-Feira**

**08h30** Concentração Parque Aquático do Internacional - Desfile Farroupilha em parceria/ Delegacia do Idoso/ MTG / COMUI e outros.

**21/09/2012 Sexta-Feira**

**18h** Espetáculo de Teatro “A Cobra vai Fumar” – Casa do Artista Riograndense – Rua Anchieta, 280 – Bairro Gloria (Entrada Franca)

**24/09/2012 Segunda-Feira**

**9h** Atividade Física com orientação brechó do grupo de idosos da Unidade Raio de Luz – ESF Cruzeiro do Sul – Rua Dona Otilia acesso A, 145 – Vila Cruzeiro (SMS)

**10h às 11h** UBS Sarandi – Sala de Espera abordando saúde bucal do idoso e alimentação – Av. Francisco Pinto da Fontoura, 341 – Sarandi. (51) 3365.3177 (SMS)

**14h** XXVIII Semana do Idoso/FASC - Clube Farrapos – Av. Cristiano Fischer, 1331

**14h** ESF Planalto Palestra Envelhecimento – Rua Carlos Salzano Vieira da Cunha, 56. (51) 3347.0877 (SMS)

**14h** Palestra Prevenção e Cuidados da Saúde do Idoso – Capela Católica do Bairro Lami (SMS)



**14h30** Semana do Idoso do Centro de Saúde IAPI – Abertura Desfile de Modas. Palestra Como os idosos aprendem (UBS CS IAPI) Espaço Vida e Saúde – Rua Três de Abril, 90 – Passo D'Areia (SMS)

### **25/09/2012 Terça-feira**

**10h às 11h** UBS Sarandi – Sala de espera abordando saúde bucal do idoso e alimentação – Av. Francisco Pinto da Fontoura, 341 – Sarandi. (51) 3365.3177 (SMS)

**14h** Caminhada orientada – Centro de Saúde Santa Marta – Rua Capitão Montanha 27. (51) 3226.5002 (SME/SMS)

**14h** XXVIII Semana do Idoso /FASC – Clube Farrapos – Av. Cristiano Fischer, 1331.

**14h** ESF Planalto Atividade física – com educador físico – Rua Carlos Salzano Vieira da Cunha,56. (51) 3347.0877 (SMS)

**14h30** Semana do Idoso do Centro de Saúde IAPI – “Conversando com o idoso” – Dicas para facilitar a comunicação (Fonoaudióloga Daniela Polônia) – Espaço Vida e Saúde – Rua Três de Abril, 90 – Passo D'Areia (SMS)

**16h30** Lançamento da campanha do Asilo Padre Cacique de capitação de recursos para o Fundo Municipal do Idoso – Av. Padre Cacique 1178. (51) 3233.7571

### **26/09/2012 Quarta-feira**

**10h às 11h** UBS Sarandi – Sala de espera abordando saúde bucal do idoso e alimentação – Av. Francisco Pinto da Fontoura, 341 – Sarandi. (51) 3365-3177 (SMS)

**13h** Orientações para Alimentação Saudável, Atividades Físicas e Prevenção de Quedas ESF Rincão – Estrada Afonso Lourenço Mariante, 1394 (SMS)

**14h** ESF Planalto Atividade de Grupo – Rua Carlos Salzano Vieira da Cunha, 56. (51) 3347.0877 (SMS)

**14h** XXVIII Semana do Idoso/FASC – Clube Farrapos – Av. Cristiano Fischer, 1331

**14h** Dia dos Aniversariantes – Agendar participação na entidade. Rua Braille, 480 – ACELB. (51) 3340.6840 / 3344.1804

**14h30** Semana do idoso do Centro de Saúde IAPI – Sintomas Urinários têm solução (Dr. Márcio Averbeck) – Espaço Vida e Saúde – Rua Três de Abril, 90 – Passo D'Areia (SMS)

### **27/09/2012 Quinta-feira**

**9h** Palestra “Promoção da Saúde das Pessoas Idosas” INPRÓS – Rua Siqueira Campos, 1300 – 14ª andar – Auditório

**10h às 11h** UBS Sarandi – Sala de espera abordando saúde bucal do idoso e alimentação – Av. Francisco Pinto da Fontoura, 341 – Sarandi. (51) 3365.3177 (SMS)

**13h** Orientações para Alimentação Saudável, Atividades Físicas e Prevenção de Quedas ESF Rincão – Estrada Afonso Lourenço Mariante,1394 (SMS)

**13h30** UBS Assis Brasil atividades no Grupo de Convivência – Avenida Assis Brasil, 6615 – Sarandi. (51) 3364.5071 (SMS)

**14h** ESF Planalto Atividade / Oficina – Rua Carlos Salzano Vieira da Cunha,56. (51) 3347.0877 (SMS)

**14h** XXVIII Semana do Idoso/FASC Baile - Clube Farrapos – Av. Cristiano Fischer, 1331

**14h30** Semana do idoso do Centro de Saúde IAPI – Sessão de Cinema, e debate sobre o filme (Dra. Luciana Ambros) – Espaço Vida e Saúde – Rua Três de Abril, 90 - Passo D'Areia (SMS)

**16h** Lançamento da campanha do Asilo Padre Cacique de capitação de recursos para o Fundo Municipal do Idoso Local: Av. Padre Cacique 1178. (51) 32337571

### **28/09/2012 Sexta-feira**

**10h às 11h** UBS Sarandi – Sala de espera abordando saúde bucal do idoso e alimentação – Avenida Francisco Pinto da Fontoura, 341 – Sarandi. (51) 3365.3177 (SMS)

**14h** ESF Planalto fechamento com festa e coral – Rua Carlos Salzano Vieira da Cunha,56.  
(51) 3347.0877 (SMS)

**14h30** Semana do idoso do Centro de Saúde IAPI “Envelhecimento não é sinônimo de adoecimento (Dr. Alberto Maia), lanche e oficina de Biodança – Alegria de Viver (Enf ° Nilza Quadros) – Espaço Vida e Saúde – Rua Três de Abril, 90 – Passo D'Areia  
(SMS)

### **29/09/2012 Sábado**

**08h** Resumo das atividades a serem desenvolvidas: Coleta de CP; verificação de pressão arterial e glicose; vacinas; oficinas; confecção de carteira do idoso; orientação de saúde bucal; brechó; artesanato, palestras, chá; consultas medicas; – Acesso N°2, 20, 5ª UV – Restinga. (51) 3250.5685 (SMS)

**08h** ESF Santo Alfredo – Bingo, palestra, vacina, coletas de CP, teste rápido (HIV e sífilis) e no final do dia Baile – Rua Santo Alfredo, 37 – Partenon. (51) 3315.3639 (SMS)

## **Outubro**

### **01/10/2012 Segunda-feira**

**14h** Caminhada do Idoso – Concentração na Praça da Alfandega em frente ao Banrisul.

**14h** Oficinas de Educação para o transito Local: Centro Administrativo Fernando Ferrari – Av. Borges de Medeiros 1501. Inscrições com Cristina – (51) 3288-2041 E-mail: ept@detran.rs.gov.br (DETRAN)

**15h30** Abertura do Mês do Idoso pelo P. Fortunati e Lançamento da DAD Eletrônica/Fundo Municipal do Idoso no Paço Municipal – Salão Nobre.

### **02/10/2012 Terça-feira**

**13h30** Educação Alimentar para Grupo de Idosos/UFRGS – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**13h30** Mulheres Idosas nas Margens do Rio Uruguai: Perfil Epidemiológico e Citomorfológico das Idosas de Uruguaiana/UNIPAMPA – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações:

**13h30** ULBRA Terceira Idade/ULBRA – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**13h30** Escola Postural para Terceira Idade/UFRGS – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**13h30** CELARI:O Relato de Experiência/UFRGS – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**13h30** Direito e Cidadania: A Aplicabilidade,O Grau de Conhecimento e a Efetividade do Estatuto do Idoso para Membros de Associações e Grupos de Terceira Idade de Santa e na Quarta Colônia/RS – Fase 2/UFSM – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**14h** Fitoterapia Centro de Saúde Santa Marta – Rua Capitão Montanha, 27 – 6º andar –Auditório. (51) 3226.5002 (SMS)

**15h** Oficinas de HIP HOP-Dança de Rua. Local:Grêmio Esportivo Ferrinho/ SMC Rua Dona Teodora 1250 (Oficineiro Fernando Faleiro)

### **03/10/2012 Quarta-feira**

**9h** Oficina de Fotografia – Chalé da Cultura do GHC/SMC – Av. Francisco Trein, 596 – C. Redentor – Ofic. Natália Bandeira (SMC)

**10h** City Tour – Linha Turismo – SMTUR passeio ônibus – 30 lugares. Agendamento (51)3289.6732 E-mail ivonemail@turismo.prefpoa.com.br

**13h30** EEMF Professor Luiz F Lucena Borges – Rua Cláudio M da Costa 270 – Itu Sabará.

Oficina de Capoeira Delmar Perroni (SMC)

**13h30** Tertúlias: "Nas ondas do rádio: comunicação em saúde na rádio AMORB/FM", "As Avós na Comunicação", "Rádio Aprendizes do Tempo" – Av. Paulo Gama, 110 – Sala 308 – Anexo 1 UFRGS – UNITI. Informações: <http://www.ufrgs.br/13salaodeextensao>

**14h** Palestras Perda da Memória ou inclusão digital na prevenção Alzheimer. Auditório da Associação dos Ferroviários – Av. Farrapos 177. (51) 3226.8223 - APORTARS

**14h** Projeto Quarta é dia de Sofá, sarau musical no Centro de Convivência Santa Clara – Rua Humberto de Campos 916 – Partenon (SMC)

**14h** Oficina de Comunicação Não Violenta e Dir. Humanos – Ilha da Pintada – AAPIP Av. Presidente Vargas, 660. (SMDHSU/CRVV)

**15h30** Cinema Santander Cultural – Rua Sete de Setembro 1028 – Santander Cultural

#### **04/10/2012 Quinta-feira**

**8h30** XI Jogos Municipal da 3ª idade de P. Alegre – Ginásio Tesourinha – Av. Érico Veríssimo – Menino Deus (SME)

**13h30** XI Jogos Municipal da 3ª idade de P. Alegre – Ginásio Tesourinha – Av. Érico Veríssimo - Menino Deus (SME)

**14h** ESF Beco dos Coqueiros Baile na Capela da Comunidade – Rua Vitória, 37 – Passo das Pedras. (51) 3340-2267 (SMS)

**14h** Oficina de Dança (Circulares) – AMBAJAÍ / SMC – Rua Biscaia, 39 – Jardim Itu – Ofic. Laura Bauermann (SMC)

**14h** Palestra "Nutrição - Os Benefícios de uma alimentação saudável SINAPERS – Av. Borges de Medeiros, 410 sl 413 – 4º andar

#### **05/10/2012 Sexta-feira**

**8h30** XI Jogos Municipal da 3ª Idade de Porto Alegre – Ginásio Tesourinha – Av. Érico Veríssimo - Menino Deus (SME)

**9h** Oficina de Hip Hop - (Dança de rua) - EMEE Elyseu Paglioli / SMC – Rua Butuí, 221 – Cristal – Ofic. Jorge Cristiano

**13h30** XI Jogos Municipal da 3ª idade de P. Alegre – Ginásio Tesourinha – Av. Érico Veríssimo – Menino Deus (SME)

**14h** Programa de auditório – Se Vira nos 60 Local: Cia de artes – Rua dos Andradas 1780. (51) 3289.8116 - SMC

**18h** Baile da Primavera com show da Banda Elvis Rock Band no Asilo Padre Cacique – Av. Padre Cacique, 1178. (51) 3233.1691

#### **06/10/2012 Sábado**

**10h** Ginástica Chinesa – Parque da Redenção – Recanto Oriental – Parque Farroupilha (Redenção) ANGRS. (51) 3211.2212 / 3212.0997

**14h** IGG – PUCRS/SBGG – Musicalidade – Salão de Atos da PUC – Avenida Ipiranga, 6681 / Prédio 04

#### **08/10/2012 Segunda-feira**

**9h** Oficina de Malabarismo – EMEE Prof. Elyseu Paglioli / SMC – Rua Butuí, 221 – Cristal – Ofic. Karine Rico (SMC)

**14h** Oficina de Artes Plásticas (Escultura) AMAVTRON / SMC – Rua Cxa Econômica, 605 – Cruzeiro, Ofic. Jorge Pinto

#### **09/10/2012 Terça-feira**

**13h30** Oficina Artes Plásticas – Chalé da Cultura GHC / SMC – Av. Fco. Trein, 596 – C. Redentor – Ofic. Máisa Stolz

**14h** Visita ao Jardim Botânico – Grupo de idosos Centro de Saúde Santa Marta – Rua



Capitão Montanha, 27 – 6º andar – Auditório. (51) 3226.5002 (SMS)

**14h30** AMPARO SANTA CRUZ - Ações INSS, CIEE, Delegacia do Idoso – Ações conjuntas – INSS / CIEE / Del. do Idoso – Amparo Santa Cruz – Estr. Costa Gama, 719 – Belém Velho

**14h** Oficina de Comunicação Não Violenta e Dir. Humanos – Ilha da Pintada – AAPIP Av. Presidente Vargas, 660. (SMDHSU/CRVV)

**14h** Biodança, Aportars – Amparo Santa Cruz, Estr. Costa Gama, 719 – Belém Velho

### **10/10/2012 Quarta-feira**

**10h** City Tour – Linha Turismo – SMTUR passeio ônibus – 30 lugares. Agendamento: (51) 3289.6732 E-mail Ivonemail@turismo.prefpoa.com.br

**13h30** Oficina de Literatura – CEPRIMOTECA / SMC – Rua Camoati s/nº – Sta Maria Goretti – Ofic. Andréia Laimer

**14h** Palestra “Longevidade, para que te quero?” (ANG/RS) – SINAPERS – Av. Borges de Medeiros, 410 sl 413 – 4º andar

**15h30** Cinema Santander Cultural – Rua Sete de Setembro, 1028 – Santander Cultural

**18h** Oficina de Musica (Percussão) – ASMOBRAS – Rua Ernestina A Torelly, 211 - B.Jesus Ofic. Ivania Kunzler

### **11/10/2012 Quinta-feira**

**9h** Oficina de Hip Hop (Dança de rua) – Centro Com. Orfanatório II / SMC – Rua Otávio de Souza, 1237 – Teresópolis - Ofic. Edson Ferraz

**14h** “Ansiedade ou depressão no envelhecimento” – Lar da Amizade – Av. Eduardo Prado, 349 – Cavalhada

**14h** Programa de auditório – Se Vira nos 60 / SMC – CIA de Artes Rua Andradas 1780. (51) 3289.8116

**14h30** Oficina Fisioterapia Postura Correta Local – TRIBECA, Cesmar Estrada Antônio Severino, 1493 – Bairro: M. Quintana. (51) 3086.2200

**15h** Baile do idoso – Show Edmir Giacomelli, campeão do festival de Musica de Milão – Asilo Padre Cacique – Av. Padre Cacique, 1178. (51) 3233.7571/ 3233.1691

### **15/10/2012 Segunda-feira**

**11h** Teatro da EPTC – Loja da EPTC – Rua Uruguai 45, Centro Histórico

**14h30** Oficina de Musica (canto), Clube de Mães do Cristal – Rua Curupaiti, 915 – Cristal - Ofic. Tainah Ribeiro

### **16/10/2012 Terça-feira**

**14h** Palestra “Estatuto do Idoso” Centro de Saúde Santa Marta Rua Capitão Montanha, 27 6º andar – Auditório. (51) 3226.5002 (SMS)

**14h** Oficina de Teatro - ONG Sempre Mulher – Rua Xavier de Carvalho, 80 – Sarandi – Ofic. Caroline Falero

**14h30** Ações diversificadas articuladas com outras instituições. Estr. Antônio Severino, 1463 – Bairro Mº Quintana (CESMAR)

### **17/10/2012 Quarta-feira**

**9h** Apresentação das ações da Polícia Civil junto aos idosos – Del. Idoso Auditório Palácio da Polícia – João Pessoa, 2050

**10h** City Tour Linha Turismo SMTUR – passeio ônibus (30 lugares). Agendamento (51) 3289.6732 E-mail: Ivonemail@turismo.prefpoa.com.br

**10h** Palestras e Oficinas Orientações sobre benefícios previdenciários – INSS / COMUI AAPIP Presidente vargas 660. (SMDHSU/CRVV)

**14h** Ansiedade por perda da memória APORTA – Siqueira Campos, 1300 – 14º andar –

Sala C da SMA

**14h** Oficina de Musica (Percussão) Assoc. Mor. da Vila Chocolate – Av. Protásio Alves - Ofic. Ivania Kunzler

**15h** Papel do Cuidador de Idoso – Um Olhar sobre o cuidador de Idoso João e Maria RH – Siqueira campos, 1300 – 14º andar – Sala C SMA

**15h30** Cinema Santander Cultural – Rua Sete de Setembro 1028 – Santander Cultural

### **18/10/2012 Quinta-feira**

**13h30** Oficina de Hip Hop (Grafite) – Assoc. da Vila São Fco. – Rua São Fco, 1172 – L. do Pinheiro – Ofic. Sabrina Brum SMC

### **19/10/2012 Sexta-feira**

**10h** Palestras e Oficinas Orientações sobre benefícios previdenciários – INSS / COMUI Largo Glênio Peres

**14h** Programa de auditório – Se Vira nos 60 – Usina do Gasômetro. (51) 3289.8113

**14h** Ansiedade ou depressão no envelhecimento – ACELB – Rua Braille, 480. (APORTARS)

### **22/10/2012 Segunda-feira**

**14h30** Oficina de Teatro – Capela São Brás – Estr. Ponta Grossa, 3500 – Ponta Grossa – Ofic. Sandra Pimentel SMC

### **23/10/2012 Terça-feira**

**9h** Oficina de Dança (Contemporânea) – Capela São Brás – Estr. Ponta Grossa, 3500 – P. Grossa – Ofic. Marilice Bastos

**12h** Oficina de capoeira Escola Porto Alegre / SMC – Rua Washington Luiz, 203 – Ofic. Luiz Inácio (Mano)

**14h** Palestra “Ansiedade” – Grupo de Idosos Centro de Saúde Santa Marta – Rua Capitão Montanha, 27 – 6º andar – Auditório. (51) 3226.5002 (SMS)

### **24/10/2012 Quarta-feira**

**14h** Oficina de Teatro – Centro Com. Vila Orfanotrofio 1 – Rua Orfanotrofio, 409 – c. 6 – A. Teresópolis – Ofic. Juliana Kersting - SMC

**14h** Palestra Prevenção e cuidados da saúde do Idoso – Capela Católica do Lami

**14h** Oficina de Arte Terapia e Prevenção da – Ilha da Pintada – AAPIP – Presidente Vargas, 660. (SMDHSU/CRVV)

### **25/10/2012 Quinta-feira**

**14h30** Oficina de economia financeira, (Dr. Ângelo IGG/PUCRS) -CESMAR Estrada Antônio Severino, 1463 – Bairro Mario Quintana

**15h30** Oficina de ritmo – Estr. Antônio Severino, 1463 – Bairro Mº Quintana (CESMAR)

**16h** Oficina de Hip Hop (Grafite) – ONG. Solidariedade – CTSA – Rua Chico Pedro, 500 – Cristal – Ofic. Sabrina Brum (SMC)

### **26/10/2012 Sexta-feira**

**14h** Programa de Auditório – Se Vira nos 60 – Usina do Gasômetro. (51) 3289.8113 (SMC)

### **30/10/2012 Terça-feira**

**14h** Palestra “Câncer” Grupo de idosos Centro de Saúde Santa Marta – Rua Capitão Montanha, 27 – 6º andar – Auditório. (51) 3226.5002 (SMS)

**14h** Oficina de Circo – Acrobacia Aérea - Centro Estadual de Trein. Esportivo- Rua Gonçalves Dias, 628 – Menino Deus – Ofic. Juliana Coutinho (SMC)



**31/10/2012**

**14h** Oficina de Dança (Circulares) – CECOPAM – Rua Arroio Grande, 60 – Cavallhada – Oficeira Laura Bauermann (SMC)

**15h** Festa de confraternização dos Aniversariantes da ACELB. Rua Braille, 480 – Rubem Berta. (51) 3340.6840 / 3344.1804



**Prefeitura de  
Porto Alegre**  
Coordenadoria Municipal do Idoso