



## **Os Vínculos Familiares na Infância e sua Relação com a Ansiedade na Vida Adulta**

Durante toda a nossa vida os vínculos são importantes. Na infância os vínculos são essenciais, pois nesta fase precisamos que as nossas necessidades emocionais sejam satisfeitas pelas figuras de vinculação que temos na família. Estas necessidades emocionais são o afeto, cuidado, aceitação, construção da identidade, entre outras. De acordo com o jeito que a nossa família funciona, do jeito que os nossos pais e cuidadores são, estas necessidades emocionais podem ou não ser supridas. As falhas na satisfação das necessidades emocionais, e fatos traumáticos que vivenciamos podem gerar sintomas diversos na nossa vida, incluindo os sintomas de ansiedade. Dependendo da intensidade dos sintomas, por vezes ele pode evoluir para o surgimento de algum Transtorno de Ansiedade, como por exemplo o Transtorno do Pânico, Transtorno Obsessivo-compulsivos, Fobias, entre outros transtornos.