

Relacionamentos de trabalho: Nossas atitudes contribuem para um ambiente saudável!

A qualidade das relações influencia na saúde física, mental e emocional do ser humano. Precisamos cuidar das relações que estabelecemos no espaço de trabalho e para isto podemos adotar atitudes positivas: aprender a ouvir, fazer-se entender, ser paciente e colaborativo.

Colocar em prática essas simples atitudes possibilita resultados positivos: melhora a comunicação, contribui para credibilidade e confiança nas relações, aumenta a motivação para o desempenho das atividades colaborativas e fortalece as ações em grupo, as quais proporcionam bem estar!

GRUPO DE REPRESENTANTES CSSTs/PMPA

