

## Saúde mental e trabalho

Saúde mental refere-se a um conceito amplo, complexo e que abarca uma pluralidade de conhecimentos relacionadas com o estado mental dos sujeitos e coletividades. Falar em saúde mental no trabalho nos remete para as formas como o trabalho afeta física e psiquicamente os trabalhadores, podendo produzir tanto prazer como sofrimento. Uma análise adequada sobre saúde mental dos trabalhadores deve abarcar necessariamente os ambientes em que estão inseridos, as formas de organização do trabalho e a cultura institucional, entre outras variáveis.

Procure conhecer mais sobre o assunto, participe das atividades de discussão sobre a temática e converse com os setores voltadas a área de gestão de pessoas, quanto mais você compreender o assunto, mais poderá participar de um movimento de promoção de saúde no seu ambiente de trabalho.

ASSESSORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR MUNICIPAL (ASSEQVSM) / SMA  
GERÊNCIA DE ACOMPANHAMENTO FUNCIONAL (GEAF) / SMA



PREFEITURA  
**PORTO  
ALEGRE**