

# *Saúde Mental no trabalho*

***Aline Maria Reinbold Simões - GEAF***  
***Débora Staub Cano - ASSEQVSM***

# O que é TRABALHO?



# O que é TRABALHO?

***Tripalium*** = do latim, um instrumento de ferro com três pontas, originalmente usado na agricultura, mas também usado como instrumento de tortura.



Em português, a mesma palavra carrega mais de um significado:

de **esforço**, fadiga, talvez sofrimento...

de **obra**, produto do esforço, expressão do sujeito...

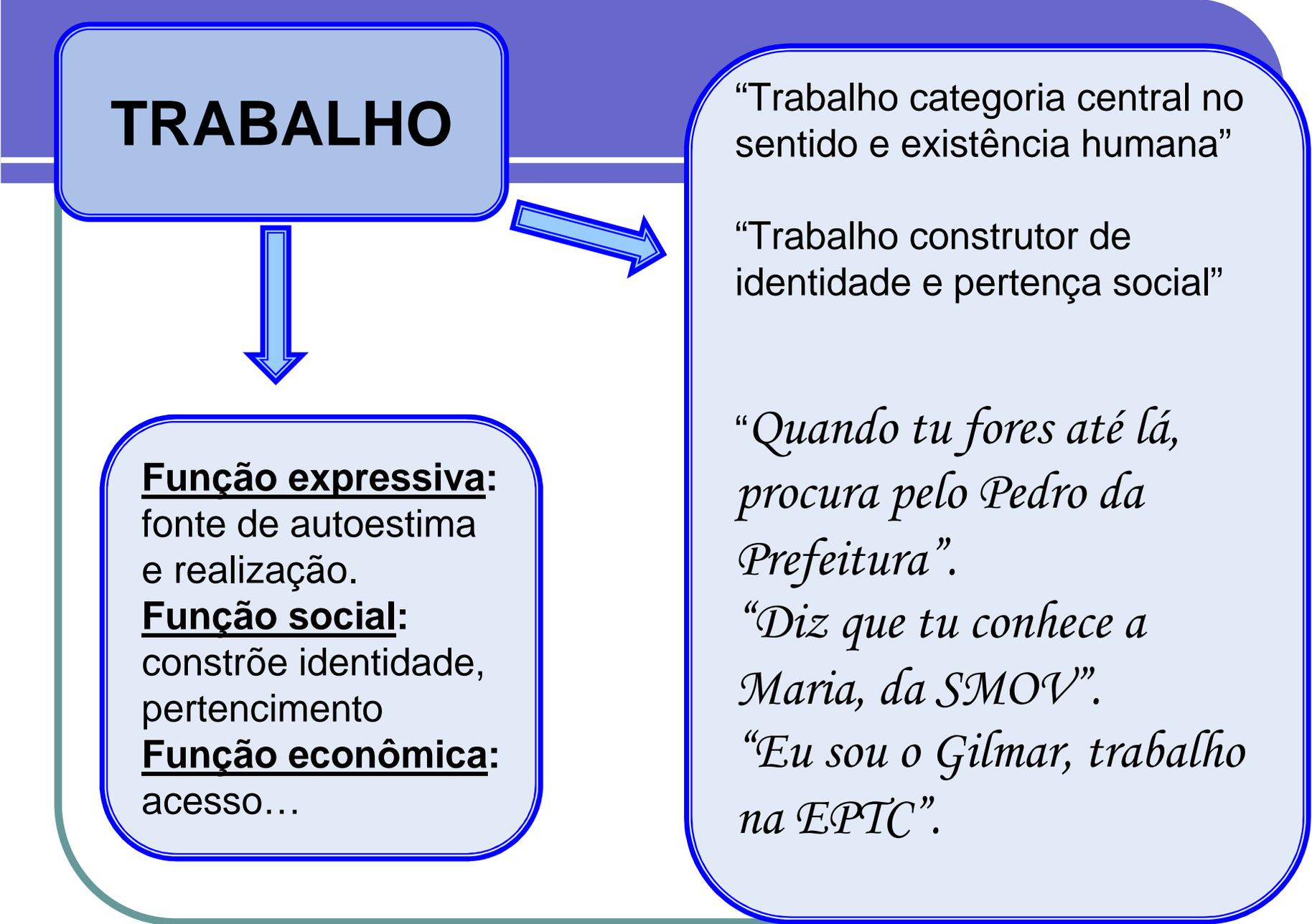


# TRABALHO...

O modo de produção capitalista operou algumas mudanças, que separam:

- **LUGAR DE TRABALHO e LUGAR DE MORADIA**
- **FORÇA DE TRABALHO e MEIOS DE PRODUÇÃO**
- **PRODUTOR e CONSUMIDOR**

# TRABALHO



## Função expressiva:

fonte de autoestima e realização.

## Função social:

constrói identidade, pertencimento

## Função econômica:

acesso...

“Trabalho categoria central no sentido e existência humana”

“Trabalho construtor de identidade e pertença social”

*“Quando tu fores até lá, procura pelo Pedro da Prefeitura”.*

*“Diz que tu conhece a Maria, da SMOV”.*

*“Eu sou o Gilmar, trabalho na EPTC”.*

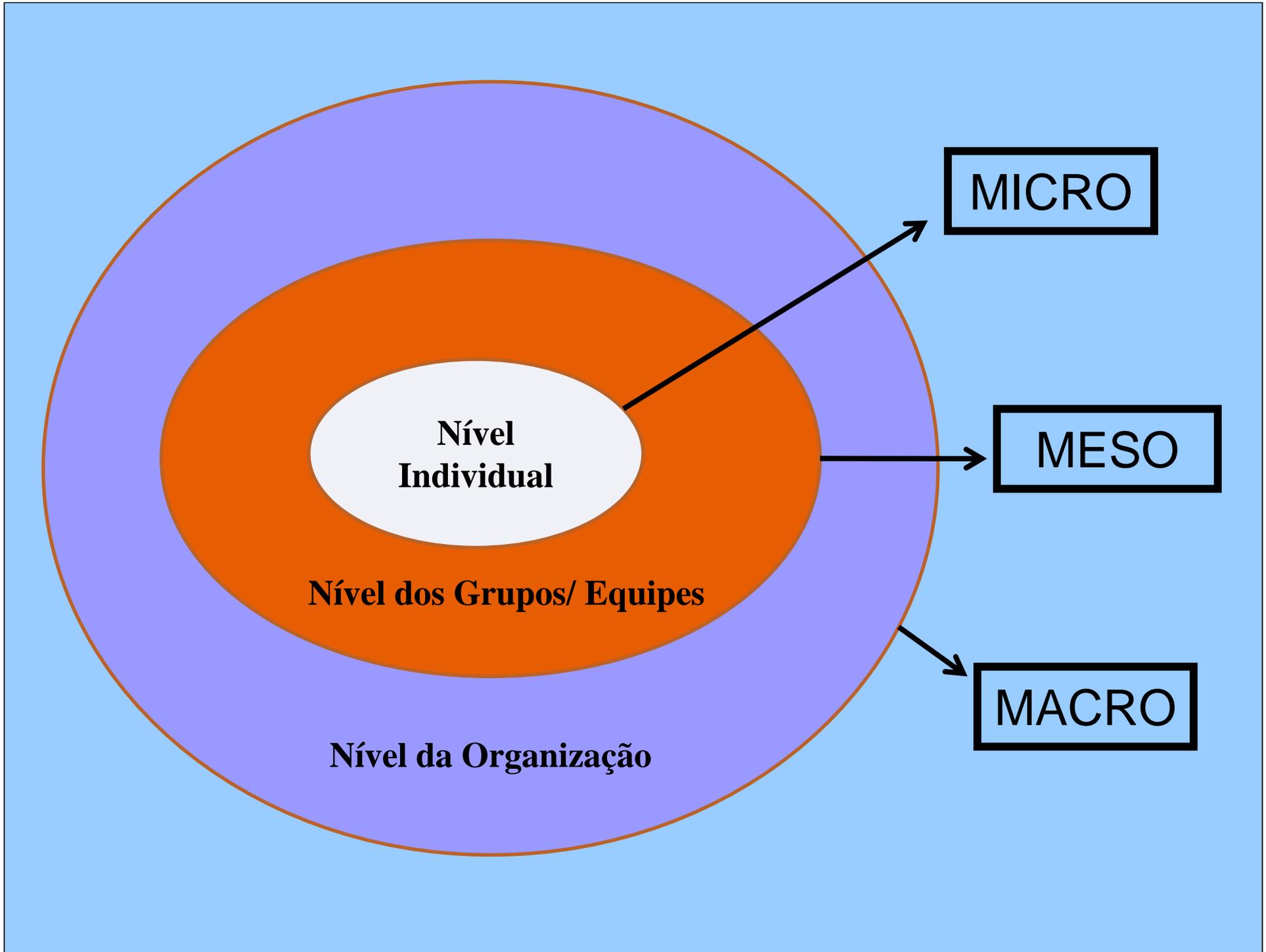
# *Saúde/Doença Mental no trabalho*

- Nos últimos anos constata-se um crescente interesse por questões relacionadas aos vínculos entre Saúde/Doença Mental e Trabalho.
- Aumento crescente da prevalência e incidência dos Transtornos Mentais e do Comportamento associados ao Trabalho, constatado nas estatísticas oficiais e não oficiais.

# Dados PMPA / 2012

## Dias de afastamento por LTS

- Transtornos mentais e comportamentais: 23,19%
- Doenças do sistema osteomuscular: 17,37%
- Causas externas: 9,93%



**Nível Individual**

**Nível dos Grupos/ Equipes**

**Nível da Organização**

**MICRO**

**MESO**

**MACRO**

# *Prazer e Sofrimento*

- Trabalhar é primeiro sofrer. Trabalhar é também trazer uma contribuição à organização do trabalho, à empresa, ao serviço público (...). **O reconhecimento é essencial ao trabalho**. Se eu me benefico do reconhecimento do meu trabalho, sofri por alguma coisa (Dejours,1997).
- Dejours: **sofrimento como a vivência subjetiva intermediária entre doença mental e o conforto psíquico**. Sob esse ângulo, o sofrimento implica, sobretudo, um estado de luta do sujeito contra as forças (ligadas à organização do trabalho) que o empurram em direção à doença mental.

TRABALHAR.... PRAZER.... SOFRER....

# *Adoecimento no trabalho*

- Sofrimento insuportável, quando o trabalho exigido não permite aos sujeitos, individual e/ou coletivo, criarem condições para que o sofrimento seja subvertido em prazer.

# ***Fatores de adoecimento***

- Sobrecarga de trabalho**
- Organização do tempo**
- Nível de participação**
- Possibilidade de desenvolvimento e ascensão da carreira**
- Papel exercido**
- Relações interpessoais**
- Cultura organizacional**

# O adoecimento na organização

- ❑ Absenteísmo
- ❑ “Rotatividade” de pessoal - (troca de locais)
- ❑ Problemas disciplinares
- ❑ Práticas inseguras de trabalho
- ❑ Performance e produtividade diminuídas
- ❑ Tensão e conflitos entre colegas de trabalho
- ❑ Prejudica a imagem do servidor público (ideias pejorativas; privado x público)

# Saúde no trabalho

- *A relação entre o trabalhador e a organização do trabalho pode ser favorável*, contribuindo para a saúde psíquica e física do trabalhador.
- Isso ocorre quando as *exigências* intelectuais, motoras e psicossensoriais da tarefa *estão de acordo com as necessidades do trabalhador*.
- Nesse caso o trabalho é fonte de satisfação, gerando prazer na execução da tarefa. O trabalhador pode usar a sua *criatividade* e a sua *espontaneidade*, desenvolvendo sua personalidade.

# *Saúde no trabalho*

- Ao contribuir com seu conhecimento e inteligência para o aprimoramento dos seus processos de trabalho, o sujeito consegue transformar o sofrimento em prazer.
- Trabalho com sentido.
- Reconhecimento, autonomia.

# Organização

Estrutura Organizacional  
Projeto da organização  
Cultura e Mudança

## Grupo

Comunicação Interpessoal  
Dinâmica de grupo  
Trabalho em Equipe  
Poder, Política, Influência

## Indivíduo

Diferenças individuais  
Personalidade – habilidades  
Aprendizagem/ Valores/ Atitudes  
Resiliência

**Obrigada!**

Contatos:

[geaf@sma.prefpoa.com.br](mailto:geaf@sma.prefpoa.com.br)

[qualidadevida@sma.prefpoa.com.br](mailto:qualidadevida@sma.prefpoa.com.br)