

É um jornal digital, bimestral, com intuito de apresentar notícias das GDs com enfoque no Programa Saúde na Escola. Pedimos aos serviços de cada GD que nos mandem fotos e um relato das ações do PSE realizados pelas equipes, junto com os contatos. A idéia do jornal tem origem na GD LENO, que tem produzido um jornal do PSE da própria GD durante este ano.

Notícias das GDs encaminhar para: [areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br](mailto:areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br)  
Dúvidas e sugestões pelo fone: 3289-2780

## Temas essenciais do PSE: capacitações nas GDs

Neste ano foram realizadas capacitações nas Gerências Distritais considerando os temas ligados às ações essenciais do PSE. Cada GD teve quatro encontros onde foram discutidos os temas e também houve um momento de troca de experiências.

Na GD LENO, as capacitações estão sendo realizadas mensalmente, no mês de outubro, o tema foi saúde da população negra.



Além dos profissionais da saúde, foram convidados os professores das Escolas que têm trabalhado em parceria com as UBSs nas ações do PSE. Esta vivência tem promovido o diálogo e o estreitamento de vínculo entre as duas partes que realizam este trabalho nas Escolas.

As Áreas Técnicas da Saúde Bucal e Nutricional trabalharam em conjunto com as GDs nos encontros que trataram de alimentação saudável e saúde bucal, desenvolvendo o tema de acordo com a realidade de cada região.

A equipe da UBS Santa Cecília/HCPA foi convidada para participar capacitações nas Gerências Distritais Restinga Extremo Sul e Centro, onde contribuíram na temática de alimentação e avaliação nutricional.



Recebemos, também, o apoio da Escola de Enfermagem da UFRGS, que realizou as atividades com os temas relacionados à saúde ocular, direito sexual e reprodutivo, prevenção de DST/AIDS, prevenção ao uso de drogas, álcool e tabaco e cultura da paz.

# PSE nas Gerências Distritais

## GD Noroeste Humaitá Navegantes Ilhas

Na NHNI, Escola valoriza oficina de direitos sexuais e reprodutivos e prevenção de DST/AIDS, e impulsiona a equipe de saúde para realizar mais 9 encontros!

No dia 16/10/2014, foi realizada a primeira Oficina sobre Direitos Sexuais e Reprodutivos pela Equipe ESF IAPI II, na Escola Estadual de Ensino Fundamental Gonçalves Dias, com as adolescentes das turmas 6<sup>a</sup> A e 6<sup>a</sup> B.

Foram discutidos temas como: gravidez na adolescência, HPV, câncer de colo de útero e de mama e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.



A atividade iniciou com um vídeo e depois as alunas escreveram as suas perguntas. A Agente Comunitária de Saúde, Carla Rodrigues, técnica de enfermagem, Cíntia Lemos Rita e enfermeira, Neizy Calcagno, buscaram esclarecer as dúvidas das adolescentes. A Escola não tem medido esforços para viabilizar as ações de saúde dentro do seu espaço de ensino. A equipe ainda realizará mais 9 encontros com este tema na Escola.



## GD Centro

Na GD Centro as estagiárias do PSE, Pamela, Vanessa e Daiane, participaram ativamente das duas etapas da vacinação contra o HPV.



A responsável técnica da GD, Fabiane, envolveu as estagiárias desde a distribuição dos kits informativos para as Escolas. Assim, além de realizarem a revisão da carteira de vacinação, orientaram as alunas, apoiaram a equipe nos registros referentes à vacina e fizeram a busca ativa para o seguimento na 2<sup>a</sup> dose. As estagiárias e as equipes de saúde da GD mostraram que podem trabalhar unidas pela saúde das nossas meninas.

Na GD Centro estagiárias do PSE participam ativamente das duas etapas da vacinação do HPV!

# PSE nas Gerências Distritais

## GD Sul Centro Sul



A SCS, através da UBS Ipanema, planeja ações com a Escola Gilberto Jorge.

No dia 04 de setembro, a UBS Ipanema realizou uma reunião com as professoras orientadoras da escola Gilberto Jorge para o planejamento das atividades em 2015.

Nos dias 25/09 e 19/09 a equipe de saúde bucal e enfermagem realizaram atividades conjuntas de antropometria, exame de acuidade visual e avaliação em Saúde Bucal.

Foi construído um formulário para os professores acompanharem as crianças com alterações, buscando assim o retorno e responsabilizando os pais para cada encaminhamento.



## GD Partenon Lomba do Pinheiro

**PLP na Pequena Casa da Criança: professora participa na detecção de risco!**

A UBS Pequena Casa da Criança realizou atividades do PSE na Escola com o mesmo nome. O convite partiu do Enfermeiro Residente Arthur. A equipe, juntamente com a Enfermeira Evelise, trabalhou com os alunos de 2 a 4 anos, verificando as demandas e auxiliando na antropometria, além disso, também foram distribuídos brinquedos. Enquanto isso, a professora sinalizava os casos para avaliação individual e assim foram discutidas as providências com a responsável da UBS. Sandra Michelin, estagiária da Equipe de Saúde Mental, também participou desta ação.

**UBS São Carlos e Escola Desidério Torquato Finamor realizam o DIA DA FAMÍLIA**

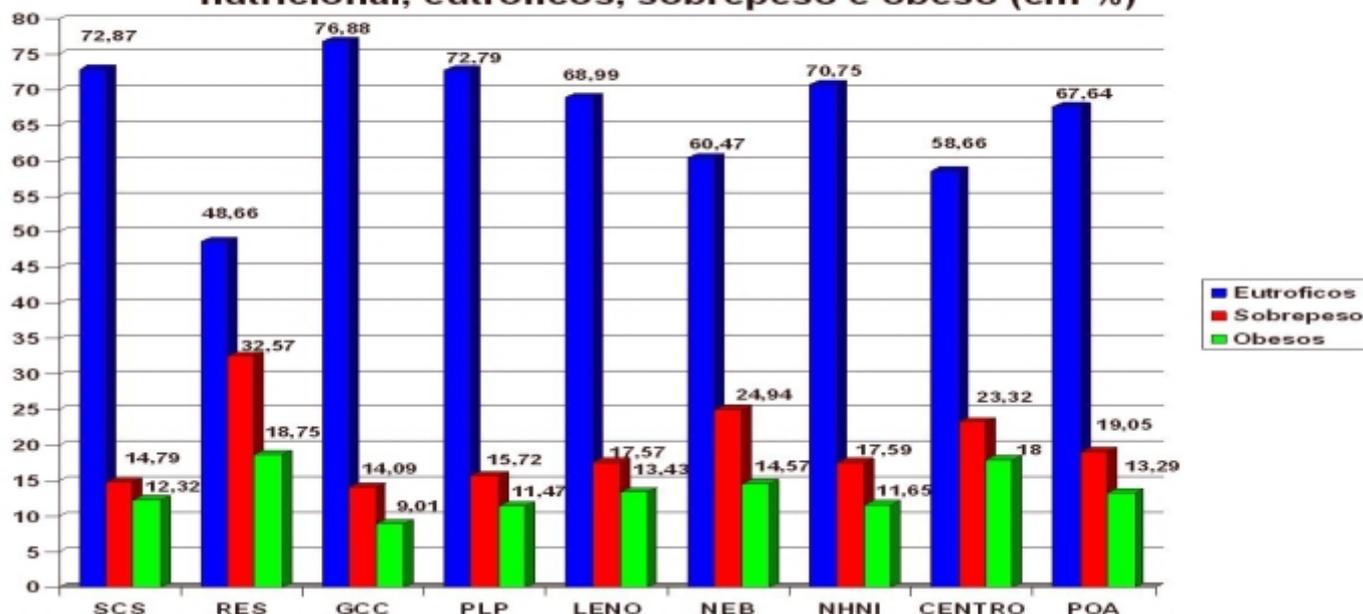
No sábado, dia 26/08, a Equipe da UBS São Carlos participou do DIA DA FAMÍLIA na escola Desidério Torquato Finamor. Foi um dia cheio de atividades para a comunidade, onde a saúde mais uma vez, se integrou com a educação, realizando ações como verificação de pressão arterial, teste de glicose, roda de conversas com os pais sobre alimentação saudável, oficina lúdicas com as crianças, para estimular o consumo de frutas e verduras, acuidade visual e antropometria.



Essas atividades foram planejadas e realizadas pela Coordenadora da UBS São Carlos, Thais Sholler, as estagiárias do PET, Edna Barroso e Nathalia, a estagiária do PSE, Karine Viegas e a técnica de enfermagem, Flavia Nunes, em conjunto com a coordenação da escola, em especial a Elenara Marilda, que sempre acolhe muito bem a equipe em todas as ações realizadas na escola.

## Uma realidade! Sobrepeso e a obesidade nas nossas Escolas!

**Avaliação antropométrica realizada em crianças e adolescentes em Porto Alegre no ano de 2013, conforme a faixa de classificação nutricional, eutróficos, sobrepeso e obeso (em %)**



Constatamos um número considerável de crianças com sobrepeso e obesidade. De acordo com os dados do ano de 2013, nas 8 GDs de Porto Alegre, os mesmos variam de 21% a 50%. Frente a esta realidade a Área Técnica da Saúde da Criança e Adolescente, a Área Técnica da Saúde Nutricional e os apoiadores das GDs estão planejando a construção da linha do cuidado que contemple a prevenção, a promoção da saúde, no encaminhamento e no tratamento de crianças que estejam com co-morbidades. Esperamos que em 2015 já estejamos realizando novas ações para enfrentar este problema.



## Porto Olhar Alegre

Até o dia 31/08/14 estivemos com o pregão válido para a aquisição de óculos destinados às crianças e adolescentes do município. Foram distribuídos 741 óculos na cidade. Brevemente estaremos finalizando novo pregão e manteremos os serviços atualizados para darmos continuidade a esta ação.

Ao lado está discriminado o número de óculos que foram distribuídos por cada GD em 2013:

GERENCIA	Autorizados	Confeccionados
CENTRO	23	23
NHNI	44	39
NEB	27	25
LENO	155	150
PLP	496	451
SCS	15	13
GCC	25	22
REST	19	18
TOTAL	804	741