



# Jornal do PSE

Número 6 - 2016

É um jornal digital, com intuito de apresentar notícias das Gerências Distritais de Saúde com enfoque no Programa Saúde na Escola. A idéia teve origem na GD LENO.

Notícias das GDs encaminhar para:  
[areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br](mailto:areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br)  
Dúvidas e sugestões pelo fone: 3289-2780

## PSE 2016: 12 AÇÕES NORTEADORAS

O Ministério da saúde destacou 12 ações mais importantes para a realização do PSE com adolescentes. São elas:



- I- Direito sexual e reprodutivo e prevenção das DST/aids;
- II- Prevenção ao uso de álcool, tabaco, crack e outras drogas;
- III- Promoção da Cultura da Paz, Cidadania e Direitos Humanos;
- IV- Promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas;
- V- Prevenção das violências e dos acidentes;
- VI- Identificação de educandos com possíveis sinais de agravos de doenças em eliminação;
- VII- Promoção e avaliação de saúde bucal e aplicação tópica de flúor;
- VIII- Verificação da situação vacinal;
- IX- Promoção da segurança alimentar e nutricional e da alimentação saudável;
- X- Promoção da saúde auditiva e identificação de educandos com possíveis sinais de alteração;
- XI- Promoção da saúde ocular e identificação de educandos com possíveis sinais de alteração;
- XII- Ações de combate ao mosquito *Aedes aegypti*.

OBS.: O Ministério da Saúde e a Secretaria Estadual de Saúde reforçam que devemos trabalhar a caderneta dos adolescentes junto com alunos e professores das escolas.

## GD CENTRO INTEGRA AÇÕES DO PSE

No dia 07/12/15, a equipe de estagiárias de nutrição do PSE da GD Centro, Daiane Lanferdini, Vera Canton e Salete Araldi realizaram oficinas na Escola Uruguai. Abordaram temas sobre saúde bucal e alimentação saudável, temas que estão em plena conexão com o programa de Saúde Escolar, que busca uma visão mais integral. A atividade contou com a parceria do SESC.



## GD Centro continua marcando presença



Nos dias 06 e 07 de junho no Instituto de Educação Infantil Casa da Criança.

Entre as atividades desenvolvidas estavam antropometria, atividade educacional de higienização e avaliação das carteiras de vacinação. A escola atende crianças até 5 anos, 11 meses e 29 dias em turno integral. A realização da atividade foi feita pela UBS Santa Marta, coordenada pela enfermeira Bianca Ledur com o apoio da nutricionista Aline Gerlach e da estagiária de nutrição do PSE Amanda Matos, além os acadêmicos de Saúde Coletiva da UFRGS.

## GD LENO

Iniciando a semana do PSE com ação na escola Chico Mendes, na área da Chácara da Fumaça. ao longo da semana, foi atingido em torno de 1.200 crianças e adolescentes. O tema proposta para a semana do PSE foi a prevenção da dengue.

Na ocasião, foi sugerido pelos colegas da SES que os principais temas do PSE podem ser trabalhados através das cadernetas dos adolescentes, contando com a participação da comunidade escolar, alunos, professores e familiares.

## NOTÍCIAS DO GALERA CURTIÇÃO!

Galera Curtição é um programa da Política Publica HIV/AIDS/SMS juntamente com a SMED que aborda temas como prevenção das doenças sexualmente transmissíveis, uso abusivo de álcool e outras drogas, gênero, diversidade sexual, bullying e etnias. São realizados jogos com as Escolas Municipais e Estaduais com estas temáticas. Os encontros buscam uma integração entre os participantes, onde através de atividades lúdicas busca-se um clima de descontração, envolvendo de forma divertida as crianças e adolescentes.



Visitem o site e inscrevam-se: <http://www.galeracurticao.com.br/>



## GD RES CONSTRUINDO A CIDADANIA

“A construção de uma cidadania consciente pode ser o resultado da integração das ações multidisciplinares. As ações entre Escola e Unidade de Saúde garantem uma qualidade essencial na construção de um país humanizado”. Esta afirmação partiu da equipe da ESF Núcleo Esperança quando iniciou suas atividades na Escola Vereador

Pessoa de Brum. Estiveram lá os ACS Fernanda e Igor Codigune, o odontólogo Thomaz Soria, as técnicas de saúde bucal Ana Carolina, Juliana de Vargas Guerin e as estagiárias Isabel de Oliveira e Betina Ballet. A equipe no território além dos procedimentos técnicos estabelece relações de confiança e vínculo com a comunidade escolar.



## US MORADA DA HÍPICA: EQUIPE INTERDISCIPLINAR NA ESCOLA

Nos dias 17 e 24/06/16 a Equipe do PSE esteve na Escola Municipal Moradas da Hípica. Realizaram a escovação, verificaram caderneta de vacinação, antropometria e triagem visual. A equipe afirmou que brevemente estarão fazendo oficinas sobre várias temáticas entre elas: obesidade, dieta saudável, sexualidade na adolescência, importância das vacinas como HPV, questões da oftalmologia; mudanças corporais na adolescência etc...



As (os) colegas que trabalham estas atividades são: a técnica em saúde bucal Maria Lúcia, técnica de enfermagem Eliane Loy, ACS Letícia Sant'Anna, Daisy Barres, e o Coordenador Daniel Milkvicz de Camargo.

## DICAS PSE:

Sempre que a equipe de saúde realizar as ações do PSE, devem combinar previamente com a Escola para que as(os) professoras(es) permaneçam juntos da equipe de saúde e participem das atividades. Afinal, o PSE é uma parceria.

Quando ocorrerem campanhas de vacinação em crianças e adolescentes que envolverem a revisão das carteiras”, este procedimento deve ser registrado no formsus como revisão da carteira vacinal”.