



# Jornal do PSE

Número 3 - Abril 2015

É um jornal digital, bimestral, com intuito de apresentar notícias das GDs com enfoque no Programa Saúde na Escola. Pedimos aos serviços de cada GD que nos mandem fotos e um relato das ações do PSE realizados pelas equipes, junto com os contatos. A idéia do jornal tem origem na GD LENO, que tem produzido um jornal do PSE da própria GD durante este ano.

Notícias das GDs encaminhar para: [areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br](mailto:areadacriancaeadolescente@sms.prefpoa.com.br)  
Dúvidas e sugestões pelo fone: 3289-2780

## As equipes de Saúde Atenção Primária de Porto Alegre e as Escolas que participaram do PSE em 2014 estão de parabéns!

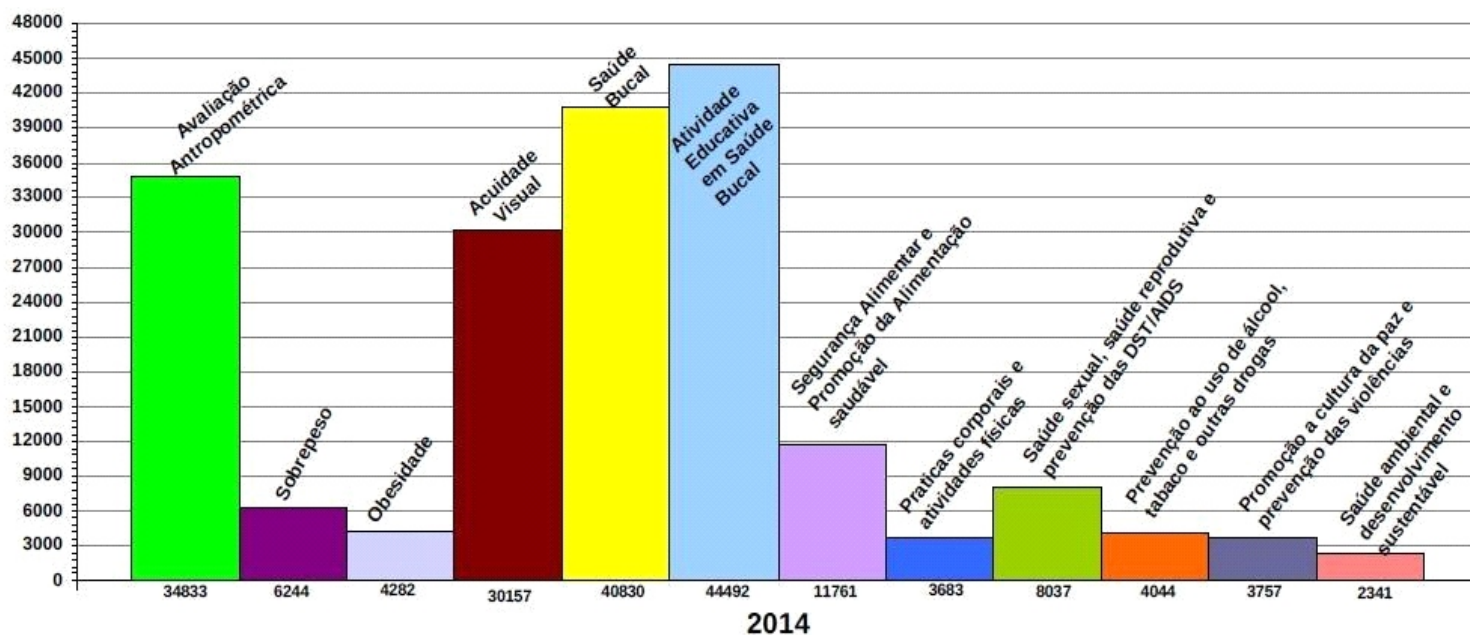
No fechamento do ano de 2014, constatamos que ultrapassamos a nossa meta do PSE que estava pactuada para 2014. Alcançamos 35% das triagens em antropometria e 34% nas triagens visuais, sendo que a meta do PAS é de 20%. O nosso objetivo sempre será 100% e estamos crescendo ano após ano. Identificamos que há Gerências Distritais de Saúde com suas equipes bastante comprometidas com o PSE e com bom vínculo com as Escolas das suas áreas de atuação. Somado a isto, tivemos a presença das estagiárias do PSE que conseguiram apoiar estas ações. A presença nas capacitações, a vinculação e parceria com as escolas fizeram a diferença! Sem dúvida, as crianças agradecem!

O PSE já está incorporado ao trabalho de muitas equipes e é percebido como uma grande oportunidade de fazer ações de promoção e prevenção em saúde, pois pode fazer a diferença na vida das nossas crianças, adolescentes e suas famílias.

Na avaliação da triagem visual, temos disponíveis as consultas com oftalmologista e o fluxo para que a criança adquira os óculos (já temos nova licitação e estamos aguardando a assinatura do contrato para compra de óculos).

Quanto à antropometria, em 2015 estamos elaborando a linha do cuidado das crianças e adolescentes com obesidade e no segundo semestre do ano, planejamos a implantação deste modelo de assistência em toda a rede de saúde de Porto Alegre. Recordamos que cerca de 30% dos nossos educandos tem apresentado sobrepeso ou obesidade nas triagens realizadas.

## Ações de Promoção à Saúde realizada pelo PSE em 2014:



### Você sabia? O PSE de Porto Alegre:

- Possui: **634** estabelecimentos de ensino (Creches, Pré-Escolas, Ensino Fundamental, Ensino Médio e Educação de Jovens e Adultos - EJA)
- Selecionou: 341 estabelecimentos\*
- Possui: 117.839 educandos matriculados
- Selecionou: 98.979 educandos

## Nova estratégia do PSE proposta pelo Ministério da Saúde: O NUTRISUS

A suplementação com micronutrientes é a estratégia proposta pelo Ministério da Saúde para prevenir a anemia. Através da suplementação de ferro, vitaminas e minerais propõe-se à melhora da qualidade da alimentação. A SMS em parceria com a SMED está realizando um trabalho piloto que envolve 3 Gerências Distritais de Saúde conforme segue:

- EEI Prisma – UBS Santa Tereza – GD GCC
- EEI Integração dos Anjos – ESF Santa Cecília/HCPA – GD Centro
- EEI Bem Me Quer – UBS Monte Cristo – GD SCS

Além das reuniões freqüentes realizadas pelas duas Secretarias, acontecem reuniões com as Escolas, mães e pais. A construção de fluxos é fundamental para que a estratégia seja implantada. O esclarecimento a todos os profissionais e as famílias envolvidas neste

processo também é básico para que a iniciativa tenha sucesso. A suplementação deve ser oferecida para as crianças com idade entre 6 meses e 3 anos e 11 meses. Com esta ação será possível potencializar o pleno desenvolvimento físico e motor, prevenindo o adoecimento e favorecendo melhor desempenho escolar e conseqüente produtividade na vida adulta. Esta suplementação vem em um sachê com a dose diária e será adicionado em uma das refeições oferecidas pela Escola infantil por um período de 3 meses.



# PSE nas Gerências Distritais

## O PSE na ESF

NA GD NHNI no dia 05/12/14 a equipe da ESF IAPI realizou atividades relativas à Prevenção da Dengue na Escola Gonçalves Dias. A enf<sup>a</sup> Neizy G. da S. Calcagno esclareceu que, através da parceira do PSE com a Equipe de Prevenção da Dengue do CGVS/SMS/PMPA, foi apresentada a Peça de Teatro da Liga contra a Dengue.

Além dos alunos, a participação dos professores também foi contemplada. A ação foi repetida 2 vezes para abranger o turno da manhã e da tarde.

Para desenvolver estas atividades de prevenção à dengue faça contato com o CGVS.



## UBSs do GHC desenvolvem diversas atividades do PSE



A UBS Jardim Leopoldina realizou atividades em três escolas: Escola Baltazar de Oliveira Garcia, Escola David Canabarro e Escola Infantil Planeta do Saber. Neste contexto do PSE foram avaliadas 3.089 alunos.

Entre as inúmeras atividades desenvolvidas destacaram-se a "contação de histórias", rodas de leitura e oficinas. Os temas trabalhados foram sobre família, diversidade, violência, medo, saúde bucal (higiene bucal), meio ambiente e alimentação saudável, sempre abordados de forma lúdica.

## Dicas:

- Digitar os dados no formsus logo após a realização das atividades nas Escolas facilita o trabalho, pois evita o acúmulo no final de cada quadrimestre. O dia a dia muitas vezes é cheio de demandas e é difícil parar para registrar os dados, mas quem sabe testamos esta maneira de trabalhar!

- O link do formsus do PSE/2015 já foi enviado por e-mail para as GDS. É este:

[http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id\\_aplicacao=18227](http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=18227)

- As estagiárias do PSE estão nas GDs para apoiar as ações do PSE realizadas pelas UBSs. Juntamente com a apoiadora do PSE de cada GD, é possível realizar uma escala ou cronograma para organizar o tempo da estagiária. Assim ela pode participar do PSE nas diversas UBSs da GD. As estagiárias podem apoiar as ações de triagens visual e antropometria, além de oficinas referentes ao componente II. Mas ressalta-se que, na condição de estagiárias, elas devem sempre receber supervisão direta ou indireta, além de sempre estarem acompanhadas por algum trabalhador da equipe de saúde. Nunca devem ir sozinhas para as Escolas.